

【一般の部 優秀賞】

「完食に感謝！」

奈良市 掛田 裕子

「完食です！」今日も息子はおにぎりを食べ終えるところの一言。食べることが大好きで離乳食期には一日5食をたいらげた。食事作りは本当に大変だったが、食べ終わった後のお皿をみてはとてもうれしかったのを覚えている。今では食事の前に「おかあさん、作ってありがとう」と言ってくれる。息子の素直な言葉が次は何を作ろうと私にやる気を与えているのが事実だ。

子供にとって毎食完食することは難しいと思う。でも、「食べられることが当たり前だと思ってはいけない」常々そう教えているからか、お腹いっぱいでもまだ残っているおかずを口に運ぶ姿をみると、食べ物を残さないという習慣が身についていると思う。

最近の息子の大好物はおにぎりだ。成長しても、食べられることのありがたさを忘れずいつもおいしく食事してほしい。そのために私は今日もおにぎりを作る。息子の「完食です！」の一言をきくために。