

委託訓練カリキュラム

訓練施設名 OAルームビギン桜井

訓練科名	PCスキルアップ科(P-9E)		就職先の 職務	一般事務全般
訓練期間	令和6年9月2日～令和6年10月31日 (2か月)			
受講対象	マウス操作などパソコンの基本操作ができ、スキルアップや資格習得により早期就職の意欲のある方。			
訓練目標	パソコンを使った具体的な仕事の場面で事務処理ができるとともに、企業の中で必要とされる一般常識・対人能力を習得することで、事務職に必要な知識・技能を身につける			
訓練内容	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンの基本操作（文書作成・表計算・プレゼンテーション等）の習得 ・一般事務職に必要な事務・営業知識の習得 ・企業で求められるビジネスマナーやコミュニケーションスキルの習得 			
カリキュラムの内容	在宅訓練	科目	科目の内容	訓練時間
		ビジネススキルアップ	仕事の基礎トレーニング（PDCAサイクル、ゴール設定と段取り、確実な実行）、ビジネスマナー、コミュニケーション、ロジカルライティング	9H
		ワード初級	基本操作、ファイルの作成、用紙設定、段落書式、フォント設定、画像の挿入、図形、テキストボックス、ファイルの保存	6H
		ワード中級	検索と置換、箇条書きや段落番号、タブ設定、ページ区切り、ヘッダーとフッター、透かしの挿入、パスワード設定	6H
		ワード上級	クイックアクセスツールバー、リボンの作成、スタイルの設定、テーマの設定、セクションについて、段組みの設定、差し込み印刷	6H
		MOSワード対策	MOSワード試験対策問題演習	9H
		エクセル初級	基本操作、データ入力、書式の設定、計算方法、オートフィル、表示形式、数式の基本、絶対参照、合計関数、ファイルの保存	9H
		エクセル中級	データ集計、関数、フィルター、条件付き書式、小計、グラフ、ピボットテーブル、オートフィルタ	6H
		エクセル上級	データ管理、入力規則、印刷設定、シートの保護、パスワード設定	12H
		MOSエクセル対策	MOSエクセル試験対策問題演習	9H
		パワーポイント基本操作	基本操作、ファイルの保存、テーマ、スライド番号、画像の挿入・編集、スライドレイアウト、スライドマスター、表の設定、グラフ編集、セクションについて	9H
		パワーポイント活用	ノートの挿入、アニメーション設定、スマートアート、画面切替、配布資料の設定、プレゼン資料の作成	9H
	MOSパワーポイント対策	MOSパワーポイント試験対策問題演習	9H	
	スクーリング	式典	入校式、入校ガイダンス、修了式	—
就職支援		労働市場の動向、就職活動の進め方、履歴書・職務経歴書作成指導、面接対策、自己棚卸し、就職活動、キャリアコンサルティング等	13H	
パソコン基礎		eラーニングの使い方、パソコンの基本操作の確認、MOS模擬試験プログラムインストール、MOS試験についての解説	5H	
訓練時間総合計 117時間（在宅訓練 99時間、スクーリング 18時間）				
主要な機器設備（参考）	パソコン一式（Windows10）、ワード2019、エクセル2019、パワーポイント2019、プロジェクター、ネットワーク環境等			
関連資格	マイクロソフトオフィススペシャリスト（MOS Word、MOS Excel、MOS PowerPoint）			

※訓練内容は若干変更する場合があります。
訓練科目の詳細内容はOAルームビギン桜井へお問い合わせください。
スクーリングの日の駐車場はあります。

OAルームビギン桜井 本校教室
〒633-0091 桜井市桜井 241-1
TEL 0744-42-0300 担当：浅田
JR・近鉄桜井駅より徒歩5分、距離400m

