

# 女子大学生のためのキャリア形成講座



NARA CAREER



Facebook

@naraWcareer

## 短期間で学ぶ！

## 将来の就活・仕事に長く生かせる

## “ワタシ基準”を見つける講座

### 【ワタシ基準とは・・・】

たとえばこれから就職活動を始めるとしても「何をどうしてよいか分からない」という不安をもつ人は多いのではないのでしょうか。

職業や企業について知ることができても、それを選ぶ自分自身をわかっていないと自分の選択に不安が付きまとうことになりかねません。

「自分の価値観」や「どんな自分でいたいか」を把握しておくことで、「こうありたい」に基づいて後悔しない選択ができるようになります。

### 女子大学生対象

女子大学生、院生、短大生、専門学校、  
高専生及び既卒3年未満の女性

**参加無料** 各日程 予定人数 **100人**



一日でも  
参加OK!

### 【この講座の特徴は、】

- キャリア教育のエキスパートである本庄麻美子さんが登壇。ワークもたっぷり、あっという間の3時間です。
- 聴くだけでなく、その場でのアウトプットが多くの気づきをもたらしてくれます。
- 社会人の先輩ゲストスピーカーや講師陣などの多様な生き方に触れることができます。

## B日程 3回連続講座

日時 2018 土曜日  
1/27 13:00~16:00  
2/10、17

会場 奈良県立大学(奈良市船橋町10番地)  
(近鉄奈良駅 徒歩15分)

A日程は12/23に終了しました。

キャリア形成講座監修

ライフデザイン基礎講座担当

講師 本庄 麻美子さん  
和歌山大学経済学部助教



ファイナンシャル・プランニング講座担当

講師 早野 千恵子さん  
CFP®  
(ファイナンシャル・プランナー)



お問い合わせ

奈良県女性センター

〒630-8216  
奈良市東向町6

TEL 0742-27-2300  
FAX 0742-22-6729  
<http://www.pref.nara.jp/48270.htm>  
(キャリア形成講座サイト)



# 昨年末に終了した A 日程の受講生の声をお届けします！

- \* 自分の人生をいくつかの役割に分けて考える「ライフキャリアレインボー」のワークでは、自分の将来がどんどん展開していくのがおもしろかった。
- \* 「キャリアアンカー」の理論で「自分が何をやりたいか」ではなく「何をしているときに社会的意義を感じるか」が重要だと学んだ。
- \* ロールモデル3人のお話を聴いて、皆それぞれの人生の選択があることを知った。



## キャリア形成講座日程表

会場：奈良県立大学 地域交流棟 1F 研修室（奈良市船橋町10）

時間は3日間とも 13:00～16:00

1月27日(土)

ライフデザイン基礎講座

- ライフキャリアと役割
- 社会人3人のロールモデルから学ぶ

講師：本庄麻美子さん

2月10日(土)

ファイナンシャル・プランニング講座

- 20代で身につけておきたいマネースキル
- 夢実現のためのファイナンシャル・プランニング(資金計画)

講師：早野千恵子さん

2月17日(土)講座

ファイナンシャル・プランニング講座

- キャッシュフロー表完成

講師：早野千恵子さん

全体のまとめ

講師：本庄麻美子さん

※ファイナンシャル・プランニング講座では、電卓をご持参ください。

下記の申込み書に記入のうえ、このままFAX送信してください。(番号をお間違えのないようにお願いします) 申込み書記入のメールアドレスに参加票をお送りします。(ホームページからの申込みもできます。)

**FAX: 0742-22-6729**

ホームページはこちら→

<http://www.pref.nara.jp/48270.htm>



## 参加申込書

ふりがな ( )

1. 氏名

2. 学校名・学年

・ 年

3. 住所 (郵便番号) (〒 - )

4. 電話番号 ( ) -

5. メールアドレス

お知らせいただく個人情報は本プロジェクトに係る目的のみに使用します。

お問い合わせ  
お申し込み先

**奈良県女性センター**

〒630-8216 奈良市東向南町6番地

「キャリア形成講座」特設サイト→ <http://www.pref.nara.jp/48270.htm>

TEL 0742-27-2300

FAX 0742-22-6729