

レッツエンジョイ！スポーツライフ（小学生スポーツ教室）実施報告

定例教育委員会
H30.3.14
保健体育課

1 実施期間

平成29年11月19日（日）～平成30年2月24日（土）

2 目的

奈良県児童の体力に関わる現状として、1週間の総運動時間が60分未満の児童が増加傾向であり、日頃から運動に親しむ児童とそうでない児童との二極化が課題として挙げられる。児童にとって身近で取り組みやすい各種スポーツ教室を開催することで、継続的な運動機会を提供し、スポーツへの興味を喚起すると共に、体を動かす楽しさを体感させ、運動習慣の定着と体力の向上を図る。

3 主催 奈良県教育委員会 奈良県体力向上推進連絡会

共催 公益財団法人 奈良県体育協会

協賛企業・協力団体 公益財団法人奈良県学校給食会 公益財団法人スポーツ安全協会奈良県支部
一般財団法人奈良県教職員互助組合

4 種目・場所・講師

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------------|
| (1) バドミントン教室（2回） | 11月19日（日）・26日（日） | 天理大学体育学部総合体育館 |
| | | 講師 天理大学体育学部教授 中谷 敏昭 |
| (2) ドッジボール教室（2回） | 12月2日（土）・16日（土） | 天理市立総合体育館 |
| | | 講師 奈良県ドッジボール協会 前田 剛志 |
| (3) タグラグビー教室（2回） | 1月20日（土）・28日（日） | 県立大和中央高等学校 |
| | | 講師 奈良県ラグビーフットボール協会 高橋 一博 |
| (4) エアロビクス教室（2回） | 2月12日（月）・24日（土） | 大和郡山市総合公園金魚スクエア |
| | | 講師 奈良県エアロビック連盟 赤坂 由美 |

5 参加児童

県内小学校4年生から6年生の児童 29名（全8回の教室に継続して参加）

6 教室の様子



バドミントン教室の様子



ドッジボール教室の様子



タグラグビー教室の様子



エアロビクス教室の様子

7 参加児童・保護者の感想

【参加児童】 この教室に参加して良かったです。スポーツがすごく楽しいことが改めてわかりました。いろいろなスポーツに興味を持つことができ良い経験になりました。家や学校でもやってみたいです。これからもやってみたいスポーツがあったので楽しんで続けたいです。友達もたくさんできました。1種目2回だと少ないので3回にしてほしいです。

【保護者】 進んで運動しない子供が、運動機会を提供いただき楽しく取り組むことができました。たくさん経験できて、これからのスポーツとの関わりも違ってくると思います。子供がとても喜んでいたので、来年度も是非このような教室を企画いただければありがたいです。