

# 平成29年度取組概要

# なら健康長寿基本計画と関連計画の関係図(案)

|     |   |  |
|-----|---|--|
| KGI | 糖尿病有病者率                                     | 男性8.2%、女性3.1%(H27)<br>→ 現状維持(H34)              |
|     | 喫煙率   | 12.0%(H29)<br>→ 9.9%(H34)                      |
| KPI | 肥満者(BMI25以上)の割合<br>男性：20～60歳代<br>女性：40～60歳代 | 男性30.1%、女性18.2%(H29)<br>→ 男性26.0%、女性14.0%(H34) |

|     |                       |                                   |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|
| KGI | 食塩摂取量 (g/日)           | 男性10.6g、女性9.2g(H28)<br>→ 8g(H34)  |
|     | 野菜摂取量 (g/日)           | 男性279g、女性263g(H28)<br>→ 350g(H34) |
| KPI | 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 | 22.0%(H29)<br>→ 21.2%(H34)        |

|     |                    |   |
|-----|--------------------|---|
| KGI | 65歳平均要介護期間         | 男性1.69年、女性3.04年(H28)<br>→ 全国平均を下回る(H32) |
|     | ケアプラン点検実施市町村数      | 21市町村(H28)<br>→ 39市町村(H32)              |
| KPI | 地域づくりによる介護予防取組市町村数 | 18市町村(H28)<br>→ 39市町村(H32)              |

|     |                       |                            |
|-----|-----------------------|----------------------------|
| KGI | 80歳で20歯以上ある(8020)人の割合 | 43.7%(H29)<br>→ 55.0%(H34) |
| KPI | 60歳で24歯以上ある(6024)人の割合 | 76.2%(H29)<br>→ 78.5%(H34) |
|     | 歯科検診受診率(20歳以上)        | 44.9%(H29)<br>→ 50.0%(H34) |

|     |                      |                                 |
|-----|----------------------|---------------------------------|
| KGI | 糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者数 | 197人(平成26～28年度の平均)<br>→ 減少(H35) |
| KPI | 特定健康診査実施率            | 42.5%(H27)<br>→ 70.0%(H35)      |
|     | 特定保健指導実施率            | 14.6%(H27)<br>→ 45.0%(H35)      |

**KGI** : 重要目標達成指標 (key Goal Indicator)  
● 最終目標が達成されているかを計測するための指標

**KPI** : 重要業績評価指標 (key Performance Indicator)  
● KGIを達成するための過程を計測する中間指標



|     |                       |   |
|-----|-----------------------|---|
| KGI | 急性心筋梗塞年齢調整死亡率(人口10万対) | 男性10.5、女性4.1(H27)<br>→ 男性9.5、女性3.7(H35)             |
|     | 脳卒中年齢調整死亡率(人口10万対)    | 男性29.0、女性17.8(H27)<br>→ 男性21.6、女性16.0(H35)          |
| KPI | 救急搬送時間                | 42分(県平均)(H29. 4～9月)<br>→ 搬送時間の短縮                    |
|     | 退院支援加算の届出医療機関数        | 退院支援加算1 15施設(H29)<br>退院支援加算2 18施設(H29)<br>→ 増加(H35) |

|     |                        |   |
|-----|------------------------|---|
| KGI | がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対) | 72.3(H27)<br>→ 52.8(H39)                |
| KPI | がん検診受診率                | 36.2%(胃)～40.9%(乳房)(H27)<br>→ 50.0%(H34) |
|     | がん5年相対生存率              | 現状値(H30設定予定)<br>→ 増加(12年後評価)            |

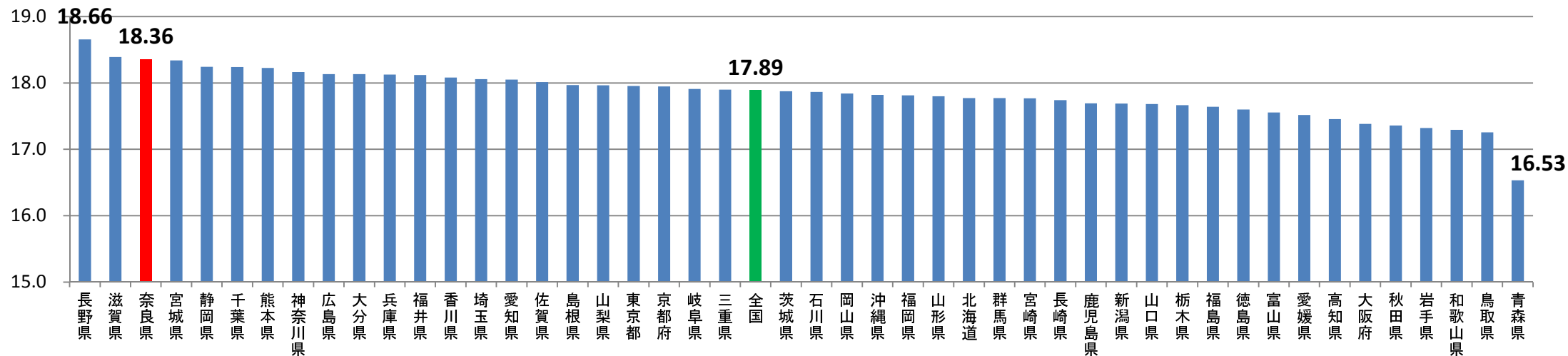
|     |                     |  |
|-----|---------------------|--|
| KGI | 運動習慣者の割合            | 44.0%(H28)<br>→ 50.0%(H34)                                 |
| KPI | 1日60分以上の運動をする子どもの割合 | 小学5年生41.0%、中学2年生70.5%(H28)<br>→ 小学5年生55.5%、中学2年生75.0%(H34) |
|     | 総合型地域スポーツクラブ会員数     | 13,814人(H28)<br>→ 20,000人(H34)                             |

|     |                          |                               |
|-----|--------------------------|-------------------------------|
| KGI | 自殺死亡率(人口10万対)            | 13.8(H28)<br>→ 11.4以下(H34)    |
| KPI | 自殺者のうち、自殺未遂歴のある人の割合      | 34.7%(H28)<br>→ 全国平均を下回る(H34) |
|     | 若年者(39歳以下)の自殺死亡率(人口10万対) | 11.2人(H28)<br>→ 減少(H34)       |

# 平成28年都道府県別健康寿命

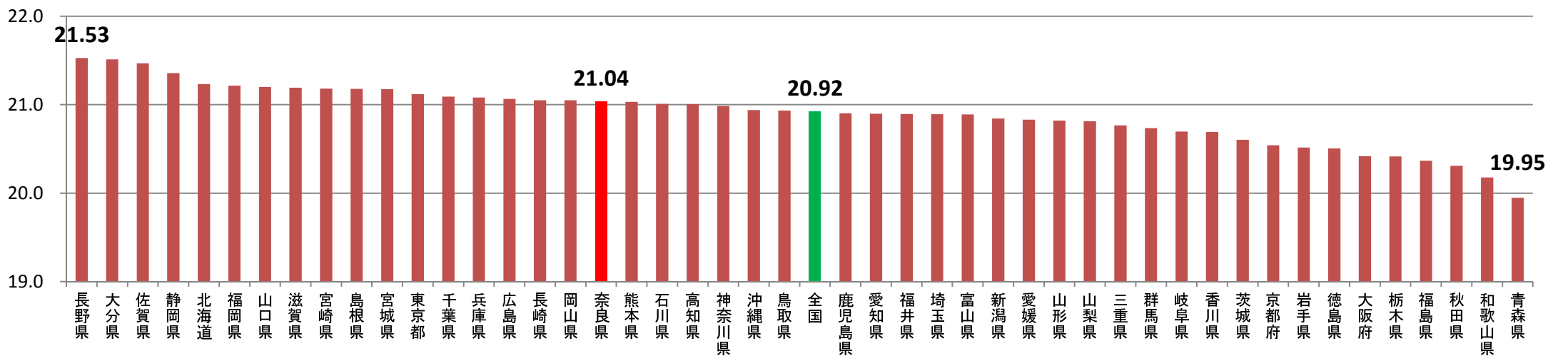
(年)

## 65歳健康寿命(男性)



(年)

## 65歳健康寿命(女性)



# 市町村食育推進計画策定状況

| 策定年度    | H19  | H20  | H21  | H22  | H23  | H24  | H25  | H26  | H27  | H28  | H29  |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 策定市町村数  | 4    | 6    | 8    | 11   | 13   | 18   | 24   | 26   | 29   | 32   | 35   |
| 策定割合(%) | 10.3 | 15.4 | 20.5 | 28.2 | 33.3 | 46.2 | 61.5 | 66.7 | 74.4 | 82.1 | 89.7 |

## 【未策定市町村の策定見込み時期】

| 市町村名 | 策定見込み時期 | 市町村名 | 策定見込み時期                | 市町村名 | 策定見込み時期   |
|------|---------|------|------------------------|------|-----------|
| 明日香村 | 平成30年3月 | 下市町  | 平成30年3月<br>→平成30年度中に変更 | 上北山村 | 平成30年3月   |
| 上牧町  | 平成30年3月 | 天川村  | 策定予定なし                 | 川上村  | 平成31年3月予定 |
| 河合町  | 策定予定なし  |      |                        |      |           |

○平成30年3月末策定市町村数(見込み含む): **35市町村(策定率89.7%)**

○平成30年3月末までに策定予定: **明日香村・上牧町・上北山村**

○平成30年度中に策定予定: **下市町・川上村**

○策定なし: **河合町・天川村**

# なら食育作文コンテスト

## 事業概要

次世代を担う小学生をはじめ、多くの世代が「食」に関心を持ち、それぞれの食生活について考える機会とともに、県民すべてが健全な食生活を実践するという機運の醸成を目的に、なら食育作文コンテストを実施。

## テーマ

「食に関する感謝の気持ち」

## 応募部門

- ①小学校の部
- ②中学校の部
- ③高等学校の部
- ④一般の部

## 応募期間

平成29年7月3日(月)～9月22日(金)

## 入賞

各部門 最優秀賞1名 優秀賞2名

## 応募総数

1,403作品

〈内訳〉

- ①小学校の部 370作品
- ②中学校の部 502作品
- ③高等学校の部 512作品
- ④一般の部 19作品

## 表彰式

【日時】平成30年1月20日(土)10時30分～  
【場所】イオンモール橿原 サンシャインコート  
※「なら健康フェア」内で実施

## 〈表彰式の様子〉



(小学校の部)



(中学校の部)



(高等学校の部)



(一般の部)



表彰式終了後、入賞作品をステージ上に掲示

# 県民健康づくりイベント

## 事業概要

まほろば元気100菜プロジェクト、「がん検診を受けよう！」奈良県民会議および健康ステーションの活動の一環で、イオンモール来場者に対して野菜摂取、がん検診受診、運動習慣について啓発し、県民の健康意識を高めることを目的にイベントを実施。

## 日時

平成29年9月3日(日)10:00~16:00

## イベント内容

- 野菜摂取啓発:1日に必要な野菜の計量体験、野菜クイズ、県産野菜の配布
- がん検診受診啓発:がんを知る展、がんクイズ
- 運動普及啓発:出張健康ステーションの設置、健康機器による測定、活動量計の体験

## イベント会場

イオンモール大和郡山 南小路コート

## 来場者数

約1000名

## 〈イベントの様子〉



# なら健康フェア

## 事業概要

まほろば元気100菜プロジェクト、「がん検診を受けよう！」奈良県民会議の活動の一環で、イオンモール来場者に対して、野菜摂取、がん検診受診啓発の実施に加え、奈良県保険者協議会の協力による健康測定の実施により、県民の健康意識の向上を目指す。

## 日時

- ①平成30年1月20日(土) 10:00~16:00
- ②平成30年1月21日(日) 11:00~18:00

## イベント内容

### ○野菜摂取啓発

- ・1日に必要な野菜の計量体験
- ・野菜クイズ
- ・県産野菜の配布
- ・味の素(株)との協働による野菜啓発

### ○がん検診受診啓発

- ・がんを知る展の展示
- ・胃内視鏡モデル展示(協力:オリンパス(株))

### ○健康測定

- ・健康機器による健康測定(協力:奈良県保険者協議会)

①1月20日

②1月21日

〈マーケティング課主催「ならジビエPRフェア」に参画〉

### ○野菜摂取啓発

- ・1日に必要な野菜の計量体験
- ・野菜クイズ
- ・県産野菜の配布

## イベント会場

イオンモール橿原 サンシャインコート

## 来場者数

- ①1月20日 約800名
- ②1月21日 約400名

## 〈イベントの様子〉

### ①1月20日



### ②1月21日



# なら減塩対策事業

## 事業概要

減塩対策として、子育て世代の親子(小学生とその保護者)を対象に、県が作成した「減塩ツール」を活用した、日常生活で減塩のコツを学ぶ「親子減塩教室」を、市町村が主体的に実施できることを目指し保健所が支援する。

## 実施状況

### 郡山保健所

H29年8月20日 場 所:山添村保健センター  
参加者:子ども18人 大人12人

H29年10月21日 場 所:安堵町福祉保健センター  
参加者:子ども9人 大人23人

### 中和保健所

H30年1月13日 場 所:御所市生き生きライフセンター  
参加者:子ども26人 大人28人

H30年2月18日 場 所:大和高田市総合福祉会館  
(予定)

### 吉野保健所

H29年11月26日 場 所:吉野保健所  
参加者:子ども6人 大人7人

H30年2月23日 場 所:天川保育所  
(予定)

## 〈親子減塩教室の様子〉



減塩の工夫を  
楽しく学ぶ





# まほろば元気100菜プロジェクト推進店の活用

## 事業概要

- ・従来、健康的なメニューを提供する飲食店を「健康なら協力店」として登録してきたが、県民の野菜摂取の促進が必要なことから、「まほろば元気100菜プロジェクト推進店」として、店舗数の拡大と県民への効果的な啓発に取り組む。

### 健康なら協力店

対象施設: 健康的なメニューを提供する飲食店等  
(233店)

### 県産農産物の取扱に積極的な店

おいしい奈良産協力店(226店)  
担当課: マーケティング課



一部対象

拡大

情報提供  
登録の促進

### まほろば元気100菜 プロジェクト推進店

- ・県民への野菜摂取を推進(健康的な食生活の実践)する店舗を増やし、各店舗で啓発を実施。  
例: 飲食店、スーパー、直売所等の各店舗で掲示物の設置、主体的な取組

利用者への啓発  
イベントへの参画



ロゴマークの使用  
啓発物品の設置

県ホームページへの  
店舗情報の掲載

県民の野菜摂取量の向上の推進(健康的な食生活の実践)