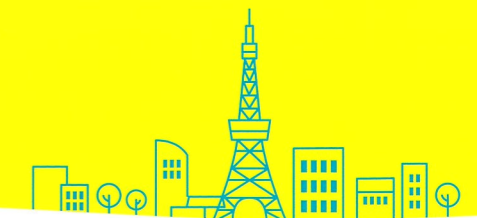




# 東京にある、奈良を味わえるお店！

奈良の“美味しいもの”を提供するお店は、まだまだたくさん！  
奈良を感じる料理やお酒を楽しみに、足を運んでみませんか？



**ヴィネリア PINCO** **パリーノ トウキョウ**  
**vineria PINCO PALLINO TOKYO**  
 ☎03-5849-4744 **MAP 5**  
 イタリア家庭料理を楽しめるワインバー。鮮度や安全にこだわり、魚は市場から、肉や野菜は契約農家から仕入れます。店主の地元・奈良の農家から直送される新鮮な野菜も使用。

- 台東区浅草7-1-6(東京メトロ「浅草駅」徒歩8分)
- 月・水・木曜 17:00~23:30 LO/金~日曜・祝日 12:00~23:30 LO
- 火曜休 ●30席 ●昼 1,500円/夜 5,000円
- ペットと入店可能。ペットの食事も素材を厳選しています。



**オーガニック テーブル バイ ラパス**  
**ORGANIC TABLE BY LAPAZ**  
 ☎03-6438-9624 **MAP 6**  
 産地直送の旬な野菜を活かした手作りの料理を提供するプランツベース・ヴィーガンレストラン。宇陀市「ラウアイ農園」のお野菜や奈良市月ヶ瀬「月ヶ瀬健康茶園」の有機栽培された「へにふうき茶」を味わうことができます。

- 渋谷区神宮前3-38-11 原宿ニューロイヤルビル1-15(東京メトロ「外苑前駅」徒歩7分) ●11:00~18:00 LO ●月・火曜休 ●40席 ●2,000円 ●予約推奨。全て手作りのため、売切次第終了となる場合有。



**割烹 和田**  
 ☎03-5213-0755 **MAP 7**  
 酒肴から季節の会席まで幅広く味わえる日本料理店です。毎朝市場で仕入れる新鮮な魚と野菜がメニューの中心で、「吉野葛」や「三輪素麺」、奈良の地酒なども味わうことができます。

- 千代田区二番町3-12(東京メトロ「麹町駅」徒歩1分)
- 昼 12:00~14:00、夜 18:00~21:00 LO
- 日曜・祝日休 ●16席 ●昼 1,750円/夜 11,000円



**九段 さくらさくら**  
 ☎03-5213-3939 **MAP 8**  
 毎月、全国どこかの都道府県をテーマに、ご当地の食材と地酒でおもてなし。奈良がテーマの月は、「大和まな」や「味間いも」といった大和の伝統野菜や「三輪素麺」などをふんだんに使用しています。

- 千代田区九段南2-5-5 イシカワビル九段1F(東京メトロ「九段下駅」徒歩7分)
- 昼 11:30~14:30 ※平日のみ、夜 17:30~22:00 ※土曜は21:30
- 日曜・祝日休 ●30席 ●昼 2,000円/夜 7,000円



**ダイニング 桜 Dining HIDARIUMA (左馬)**  
 ☎03-6431-9099 **MAP 9**  
 馬刺しやユッケといった定番からステーキや生パスタまで、様々な料理を馬肉で楽しめる、馬肉料理の専門店。秋には、店主の地元・奈良県五條市の名産「富有柿」を使ったデザートが人気。

- 目黒区目黒1-5-19 目黒第1ビルB1F(JR「目黒駅」徒歩5分)
- 火~土曜 17:00~翌1:00/日曜・祝日 17:00~24:00
- 月曜休 ●14席 ●5,000円



**軍鶏地鶏 大和料理 麻**  
 ☎03-6240-4114 **MAP 10**  
 大自然で育てられた地鶏軍鶏を季節や鶏の状態を吟味して提供。事前予約制で「奈良の食材を使った御膳」も人気。古代米など奈良県産食材を使ったお弁当の注文も受け付けています。

- 墨田区向島5-34-9 メゾンクレール1F(東武「曳舟駅」徒歩9分) ●昼 11:00~14:30 LO、夜 17:00~26:00 LO
- 日曜休 ●30席 ●昼 1,000円/夜 4,000円



**酒蔵レストラン 宝**  
 ☎03-5223-9888 **MAP 11**  
 全国9つの蔵元が共同で出店。その蔵元のひとつが、奈良市にある酒銘「春鹿」の「今西清兵衛商店」。定番酒「純米超辛口」はもちろん、季節限定のお酒も楽しめます。「大和肉鶏」や「奈良漬」を使ったメニューも。

- 千代田区丸の内3-5-1 東京国際フォーラムB1(JR「有楽町駅」徒歩1分)
- 昼 11:30~14:00 LO ※土・日曜・祝日は15:00 LO、夜 17:00~22:00 LO
- ※土・日曜・祝日は21:00 LO ●12月31日~1月4日休 ●120席 ●昼 1,000円/夜 6,000円



**新ばし 笹田**  
 ☎03-3507-5501 **MAP 12**  
 ミシュランガイド東京で星を獲得したこともある日本料理の名店。「大和いも」のとろろ汁は夏季の定番メニューです。店主の「緊張せずに気楽に日本料理を食べてもらえる雰囲気づくり」が感じられます。

- 港区西新橋1-23-7 プレシヤコート虎ノ門1F(東京メトロ「虎ノ門駅」徒歩4分) ●18:00~21:00 LO
- 日曜・祝日休 ●16席 ●20,000円~ ●完全予約制



**ぶん ぞう 馳走ダイニング 文蔵**  
 ☎03-3944-6217 **MAP 13**  
 天井が高く開放感があるダイニング。毎日市場に買出しに行き、いつでも新鮮な魚が食べられるのも人気の秘密です。奈良の地酒や、県産食材を使用したメニューも楽しめます。

- 文京区小日向4-5-17 STK茗荷谷102(東京メトロ「茗荷谷駅」徒歩3分)
- 昼 11:30~13:00 LO ※平日のみ、夜 17:00~22:00 LO
- 日曜・祝日休 ●30席 ●昼 950円/夜 3,500円



**築地 ボン・マルシェ**  
 ☎03-3541-9341 **MAP 14**  
 「築地の文化を世界に発信しよう」と、開店。市場の新鮮な魚介類や有機・無農薬野菜を用いた料理、「大和まな」を使ったパスタメニューもあります。毎朝仕入れる各地の極上食材と、イタリアンのコラボが楽しめます。

- 中央区築地4-7-5 築地KYビル2F(東京メトロ「築地駅」徒歩3分) ●昼 11:30~14:00 LO、夜 18:00~21:00 LO
- 日曜・祝日休 ●64席 ●昼 2,000円/夜 9,000円



**パークハイアット東京「ピークラウンジ」**  
 ☎03-5323-3461 **MAP 15**  
 「パーク ハイアット 東京」の41階「ピークラウンジ」は、自然光があふれる開放的な空間。「PREMIUM JAPANESE GREEN TEA」(最高級煎茶)として、奈良市月ヶ瀬「ティーファーム井ノ倉」の大和茶を提供しています。

- 新宿区西新宿3-7-1-2 パーク ハイアット 東京41F(JR「新宿駅」徒歩12分)
- 11:00~22:00 ●無休 ●122席 ●アフタヌーンティー6,325円



**パッツ・ア・パッツ**  
 ☎03-5245-8645 **MAP 16**  
 イタリアンでありながら、日本の食材で料理することがモットーのお店。シェフ自ら生産者を訪ね、素材を選びすぎず。そんなこだわりの逸品では、伝統野菜をはじめとする奈良の食材も活躍中。

- 江東区深川2-6-1 アワーズビル1F(東京メトロ「門前仲町駅」徒歩3分)
- 18:00~21:30 LO ●水曜休 ※ほか臨時休あり ●12席 ●おまかせコース10,000円(税別)



**葡香 BUNON**  
 ☎03-3406-2207 **MAP 17**  
 古民家を改装した和モダンなお店で、旬の食材を用いた和惣菜とワインが楽しめます。ちょっと立ち寄りて1杯だけの利用も大歓迎です。「大和まな」や「大和肉鶏」など奈良の食材を使った貸し切りイベントも開催。

- 港区西麻布4-2-14(東京メトロ「六本木駅」徒歩12分)
- 18:00~24:00 LO ※木・金曜は26:00 LO
- 日曜・祝日休 ●50席 ●7,000円



**三笠会館本店 日本料理 吉野**  
 ☎03-3289-5667 **MAP 18**  
 三笠会館本店3階の日本料理店「吉野」は、四季折々の旬の味覚を盛り込んだ目にも鮮やかな京風懐石と、黒毛和牛を家伝のたれでいただくしゃぶしゃぶが看板料理。奈良の「吉野葛」や「三輪素麺」、地酒も用意しています。

- 中央区銀座5-5-17 三笠会館本店3F(東京メトロ「銀座駅」徒歩2分) ●月~金曜 昼 11:30~14:30 LO、夜 17:00~21:00 LO/土・日曜・祝日 11:00~21:00 LO
- 1月1日休 ●50席 ●昼 3,000円/夜 6,480円(サービス料別)



**Meat&Oyster Kairi 渋谷道玄坂**  
 ☎03-6809-0634 **MAP 19**  
 奈良県生駒市出身のシェフが腕を振るう、隠れ家イタリアン。素材にこだわり、毎朝市場から仕入れる新鮮な牡蠣や各地の和牛、赤身肉が自慢です。料理に合う美味しいワインも豊富にご用意。

- 渋谷区道玄坂1-11-1 第二大番ビル203(JR「渋谷駅」徒歩4分)
- 昼 11:30~13:30 LO ※平日のみ、月~木・土曜 夜 17:00~23:00 LO/日曜・祝日 夜 16:00~22:00 LO ●無休 ●40席 ●昼 900円/夜 5,000円



**メリメロ**  
 ☎03-3263-3239 **MAP 20**  
 フランスから独自に輸入した有機栽培の無添加自然派ワインを楽しむことができます。有機野菜に魚介類は天然もの、お肉はオーガニックミートを提供。奈良の食材をシンプルなフレンチに仕上げます。

- 千代田区飯田橋4-5-4 第3山和ビル101(JR「飯田橋駅」徒歩4分)
- 月~金曜 昼 11:30~14:00 LO、夜 18:00~22:30 LO/土曜・祝日 昼 12:00~15:00 LO、夜 17:00~22:00 LO
- 日曜休 ●25席 ●昼 1,000円/夜 6,000円



**やさい家めい五反田店**  
 ☎03-5789-3650 **MAP 21**  
 「やさい家めい」の大人気メニュー、お野菜しゃぶしゃぶ。農家さんが心を込めて作った直送のお野菜を旨みたっぷりの出汁にさっとくぐらせて、身体も心も喜ぶお料理をずらっとご用意しております。

- 品川区東五反田2-1-2 五反田東急スクエアビル(JR「五反田駅」直結)
- 11:00~22:00 LO ●定休日は施設に準ずる
- 85席 ●昼 990円/夜 4,000円



**ル マンジュ トゥー Le Mange-Tout**  
 ☎03-3268-5911 **MAP 22**  
 閑静な住宅街に佇む2階建ての一軒家。ミシュランガイド東京2つ星を獲得し、各界の著名人も足しげく通う名店です。奈良フードフェスティバルへの参加をきっかけに、奈良の食材を料理に取り入れています。

- 新宿区納戸町22(都営地下鉄「牛込神楽坂駅」徒歩6分)
- 18:30~21:00 LO
- 日曜休 ●14席 ●18,150円 ※おまかせコースのみ



営業時間 ..... LOはラストオーダーの時間です。表記のないものは営業時間を表します。  
 定休日 ..... 表記の日以外でも臨時休業する場合があります。特に、お盆や年末年始等は店舗へご確認ください。  
 席数 ..... 店内の合計座席数を表します。  
 予算 ..... 予算の目安です。税金・サービス料などが別途加算される場合があります。

**和食・ダイニング** **イタリアン** **フレンチ** **ワインバー** **カフェ**  
 ※提供メニューや使用食材は、時期により異なります。