

委託訓練カリキュラム

訓練施設名 ウェル IT スクール

訓練科名	パソコン基礎科(PK-11H)		就職先の 職務	一般事務全般	
訓練期間	令和6年11月1日～令和7年1月31日 (3か月)				
受講対象	パソコン初心者でも可。習得した技能を活かして就職を目指す方。(概ね60歳以上の方)				
訓練目標	今あるスキルを活かしながら、パソコンスキル等苦手意識を払拭し、就職に必要な知識・技能を身につける。				
訓練内容	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンを活用する様々な仕事に必要な知識・技能の習得。 ・ワープロ・表計算ソフトの資格取得に必要な知識・技能の習得。 ・高齢者の豊富な知識、経験により習得した技能・技術を活かし、苦手なスキルを習得(補強)する。 				
カリキュラムの内容	科 目		科 目 の 内 容		訓練時間
	入校式・オリエンテーション 修了式等		入校式：訓練の概要説明 修了式：修了手続き、修了証の授与		
	【専門科目】				
	パソコン基礎		キーボードの基本操作やマウスの「クリック」「ダブルクリック」「ドラッグ」「ポイント」などの基本操作を確認しながら学んだり、練習ソフトを使用して学ぶ		12時間
	文書作成の基礎		【WORD】起動・終了、文字の入力、文書・表の作成、文書の編集、画像・図形の挿入		12時間
	表計算の基礎		【EXCEL】起動・終了、データの入力、関数の利用、表の作成、グラフの作成		12時間
	企業人講話		これまでの経験を仕事や組織に活かす		6時間
	【高齢求職者専門科目】				
	安全衛生		情報機器作業における労働衛生管理、5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)		3時間
	職業能力基礎講習		セカンドキャリア(人生の棚卸、ワーク・ライフ・バランス、雇用形態、老後のお金等)、ビジネスマナー全般、職務(事務)の理解、コミュニケーション(傾聴・話し方)、カウンセリングマインド、PDCAの活用、各種シーンでのコミュニケーション(社内・社外、報告、連絡、会議、提案等)、「社会人基礎力」の振り返りと強みの発見、働き方のルール		27時間
	【高齢求職者就職促進科目】				
	就職支援		求人情報の収集方法、ハローワークの活用の仕方、ジョブカードの活用(職務の棚卸)、採用担当者が読みたくなる応募書類の書き方(履歴書・職務経歴書)、採用担当者の視点から面接時の心構え、面接想定質問の理解と模擬面接、60代からの健康管理、キャリアコンサルティング、応募書類の添削と説明(訓練時間外で実施)		18時間
	【専門科目】				
	パソコン操作演習		Windows操作、マウス操作、キーボード操作、効率の良い文字変換、文章入力、インターネット活用、電子メール活用、トラブル対応		36時間
	文書ソフト作成演習		【WORD】文字の入力から文書の新規作成、既存の文書の編集、印刷、Wordの基本的な機能と操作方法		54時間
表計算ソフト作成演習		【EXCEL】表の作成や編集、グラフの作成、並べ替えや抽出、関数による計算処理、基本的な機能と操作		78時間	
プレゼンテーション演習		【POWERPOINT】スライドの新規作成、基本的な機能と操作方法、プレゼン発表		48時間	
調整時間				18時間	
訓練時間総合計 324時間(学科90時間、実技234時間)					
主要な機器設備 (参考)	Windows11、Windows10、Office365、Office2019、プロジェクター、プリンター、LAN環境				
関連資格	MOS EXCEL365&2019 MOS WORD365&2019				

※訓練内容は若干変更する場合があります。

訓練科目の詳細内容はウェル IT スクールへお問い合わせ下さい。

ウェル IT スクール あやめ池校

〒631-0032 奈良市あやめ池北3丁目1-26

TEL 0742-53-0030 FAX 0742-53-0777 E-mail info@well-itschool.com

担当者：安藤

駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。近鉄菖蒲池駅より徒歩約7分 距離600m