

あなたは大丈夫ですか？

～年末年始は犯罪や交通事故が多発する時期です～

振り込め詐欺 「被害者の約8割が65歳以上」

電話口
お金の話 それは詐欺



息子・役所職員・警察官・弁護士・百貨店店員などを名乗る不審電話が相次いでいます。

- 電話でお金を要求してきた。
- 電話・ハガキ・メールで「料金が未払いである」等の請求があった。
- 役場などから「還付金があるのでATMへ行って」と電話があった。
- 「儲け話」に勧誘された。

これらは詐欺の疑いがあります。身近な人や警察に相談しましょう。不審な電話がかかってきた場合は、在宅中でも留守番電話を設定し、迷惑電話防止機器の設置も検討しましょう。

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(わ)308 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年11月11日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関 〇三〇〇〇〇〇〇
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-〇〇〇〇〇〇〇
受付時間 9:00～20:00 (日、祝日を除く)

このようなハガキに注意しましょう

空き巣、忍び込み

住宅を対象とした窃盗被害の約4割は鍵をかけていない家です。出かける時だけでなく就寝中も、窓や玄関の鍵をかけ、さらに二重ロックをするなど、家庭で対策を行いましょう。



ひったくり

- カバンは道路と反対側に持つ
 - 後ろから近づくバイクや自転車等に注意する
 - 歩きスマホをしない (注意力が低下するため)
 - 自転車のカゴにひったくり防止ネットを装着する
- などの対策を行いましょう。



飲酒運転の根絶

飲酒運転は絶対にしない、させない

年末はお酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は自らの命を危険にさらすだけでなく、他人の命を奪う可能性もあります。



反射材等の着用

暗い道では、歩行者や自転車が車から見えにくくなります。反射材を身に着け、自分の存在に気付いてもらうことが大切です。昼間以上に注意し、必ず横断歩道を渡りましょう。



自転車保険への加入

自転車事故で高額な損害賠償が必要となるケースが増えています。安心して利用するために、自転車保険に加入しましょう。自動車保険、火災保険等の特約として加入できる場合もあります。

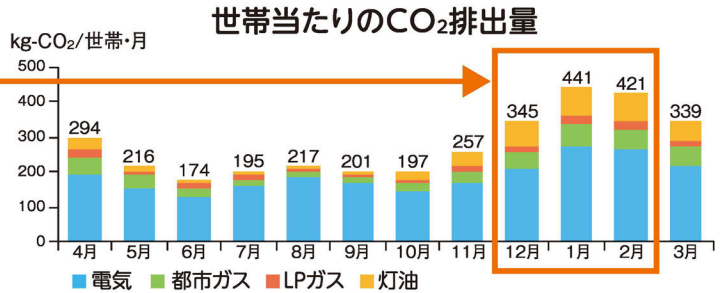


冬はCO₂排出量が多い時季！こまめな省エネ・節電が大切です

ちょっとした工夫で、あたたかくエコに過ごしましょう

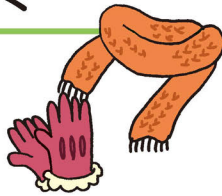
～12月は地球温暖化防止月間～

暖房や給湯の需要が増加する冬季はCO₂排出量が多くなります。特に12～2月は、年間の約36%を占めています。



衣 類の素材や服装で温かく

- 機能性素材の下着などで、体幹を温めましょう。
- 首や手首は太い血管がある部分。マフラーや手袋で温めると体全体がぽかぽかに。冷え性などの改善にも役立ちます。



食 べ物で体を冷やさない工夫を

- 体を温める食べ物や飲み物を摂りましょう。冬の野菜(根菜類)、発酵食品、香辛料、茶色いお茶(紅茶等)、ココア など



住 まいを効率的に暖める

- エアコンの風向きを下にして扇風機を上向きにつけると、空気が循環して効率よく部屋が暖まります。
- ウォームシェア※をしてみましょう。 ※みんなで一部屋に集まったり、外出したりすることで、エネルギーを節約する冬のライフスタイルです。



運 動で体温上昇、血行促進

- 通勤・通学で一駅分歩いたり、階段を使えば体温上昇にも健康にも効果的です。
- 足や首のストレッチなどは新陳代謝を高め、冷えやコリを防ぎます。



かしこいエネルギーの使い方2018 取り組みアイデア募集!

～エネルギーをかしこく使って、奈良に、地球にもっとやさしくなろう～

エネルギーの有効活用を意識した取り組み・アイデア・推進活動を募集。優秀なものは表彰(表彰状・副賞授与)します。

【対象】県内の家庭や団体・グループなど

申 詳しくは下記へ。1/31締切。

問 県エネルギー政策課

☎0742-27-8016 FAX0742-27-8567

参加賞あり

奈良県 かしこいエネルギー [検索](#)

エコクッキング教室 参加者募集!

温暖化防止のために、家庭でできるエコな料理を一緒に作ってみませんか?

参加費800円(託児1人につき+200円)。

時 1月16日(水) 10時～13時30分

所 奈良市西部公民館

申 詳しくは下記へ。12/25締切。

問 県環境政策課

☎0742-27-8732 FAX0742-22-1668

先着20人

エコなら エコクッキング [検索](#)

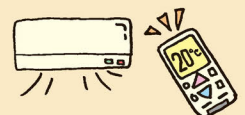
まほろばエコスタイル～winter～

市町村・事業所と連携し、「奈良の節電スタイル」として省エネ・節電に取り組みます。

【期間】12月1日～3月31日

● 適正暖房 室温20℃

● こまめな消灯 など



問 県環境政策課 ☎0742-27-8732 FAX0742-22-1668