

# 「がん」と診断されたとき 相談できる場所があります!

めざせ!健康寿命日本一!

奈良 vol.105  
養生訓



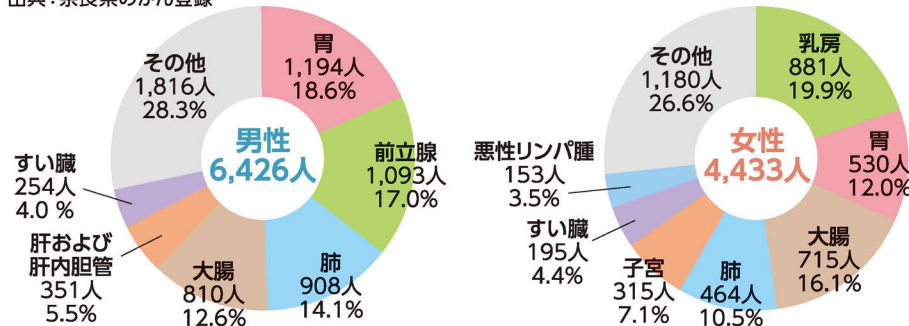
日常生活の中で取り組める健康情報を発信します

「がん」は、日本人の2人に1人がかかるといわれている、私たちにとって身近な病気です。

医療の進歩で、早期発見すれば、がんは治る病気になってきていますが、もしがんと告知されたら、あなたは どうしますか?

## 平成27年に県内で新たにがんと診断された患者数

出典：奈良県のがん登録



## がん相談支援センターでは、がんに関する悩みを一緒に考えます!

例えば...

- セカンドオピニオンや緩和ケアを受けるにはどうしたらいいの?
- 仕事と治療を両立したい。どう職場に話せばいいの?
- 療養中の生活や介護、在宅医療はどうなるの?
- 家族や友だちには言えない弱音や不安を誰かに聞いてほしい...



### がん相談支援センター一覧

治療中の医療機関にかかわらず下記センターでは相談が可能です

相談無料

設置病院	電話番号	受付時間
奈良県立医科大学附属病院	0744-22-3051	平日 9時~17時
奈良県総合医療センター	0742-46-6001	平日 9時~16時
天理よろづ相談所病院	0743-63-5611	平日 9時~16時 / 第1・3・4・5土 9時~12時
近畿大学医学部奈良病院	0743-77-0880	平日 10時~16時
市立奈良病院	0742-24-1251	平日 8時30分~17時 / 土 8時30分~12時30分
南奈良総合医療センター	0747-54-5000	平日 9時~16時
国保中央病院	0744-32-8800	平日 9時~15時
済生会中和病院	0744-43-5001	平日 9時~17時 / 第1・3・5土 9時~12時
大和高田市立病院	0745-53-2901	平日 8時30分~17時

(平成31年1月現在)