



高校生・一般の部



## 高校生・一般の部



笑って

「みんなを笑顔にしたい」と思うけれど、おもしろいことなんて言ったりしたりできない。どうしたらいいのかわからなかった。「ありがとう」と笑顔で言ってもらえた日。私はその日、嬉しくて笑顔になった。



## 高校生・一般の部



笑顔を作らなくても大丈夫

僕は自己表現が苦手。屈託なく笑うなんて無理。感情が表情に出ない。だけど母は気づいてくれる。僕の感情を分かってくれる友達もいる。無理に笑顔を作らなくてもいいんだ。理解してくれる人を少しずつ増やして行こう。

## 「どうぞ」の一声

自分にイライラしている時は、気持ちにゆとりがない。ある朝、コンビニに入ろうとすると、同じタイミングで同世代の方とばったり。「どうぞ」の一声が心に響いた。同時に、自分の小ささを感じ、大人になろうと決めた。

## ゆるキャラの中に聞こえた声

私は、ゆるキャラの中に初めて入りました。緊張しながら登場すると、子供達の喜んでいる声が聞こえてきました。前は見えなかっただけど、声の様子で、皆の笑顔が見えたような気がしました。暑かったけど、私も頑張ろうと思いました。



## 高校生・一般の部



あなたにしかできること

あなたと私は一人一人ちがう。私ができないことをあなたが  
できたり、あなたができないことを私ができたりする。みんな  
それぞれに良いところがあり、悪いところは支え合い助け  
合いながらこの世界は成り立っている。



## 私を笑顔にしてくれた彼の優しさ

中学生の頃、いろいろあって私が窓際でため息をついてた時、向かいの窓際に人がいることに気付いて見ると、幼なじみが私を笑わせようと変顔をしてました。私はその気持ちが嬉しかったですし、笑顔にもなれました。

## 笑顔は幸せの象徴

笑顔とはその人が嬉しさや安心などの感情を持った時に自然に表情に表れるものです。僕にも誰から笑顔にしてもらった経験がたくさんあります。誰かが誰かを笑顔にすることで幸せは生まれるのだとその度に感じます。



## 感謝の伝え方

誰かに親切にした時に、ごめんねって謝れるよりもありがとうって言ってくれる方がきっとうれしいし、相手も自分も笑顔になれるよ。



## だれかを笑顔にする笑顔

だれかが笑うとだれかがつられて笑う。そうやって笑顔の輪は広がっていくもの。そんな、だれかを笑顔にできる笑顔に私はなろうと思う。私が笑顔の出発点になりたい。