



## 中学生の部



安心は笑顔から

入学式の翌日。私は熱で学校を休んだ。その翌日。私は少し不安を感じながら向かった学校で、昨日大丈夫やった?、と声をかけられた。ふり向くと新しいクラスメイトが笑っている。不安が安心に変わり、私も笑顔になった。



## 中学生の部



### 笑わないスキップ

笑わないでスキップをする実験をしてみたら笑わない子はいなかつたので、私は落ちこんだときはスキップをしようと思いました。

### しわの理由

笑うとしわが増える、つまり「しわ」は幸せな時間を過ごしてきた証。肌のケアの仕方にもよるが、しわがたくさんある人は幸せ者、笑うことは楽しいこと、幸せなこと。私は幸せなおばあちゃんになりたい。



## 赤ん坊

街の中で見た。赤ん坊は僕を見ていた。  
真っすぐな混ざり気のない瞳と少しの  
好奇心。自分にもこんな時があつただろ  
う。僕は、思わず微笑みかける。自分  
の周りにも微笑む人がいたんだろうか。  
今、赤ん坊が笑った。



## 中学生の部



### 先ぱいの言葉

ある先ぱいに、「俺、相談のるの好きだからなんでも相談して」と言われました。友達関係でなやんでいた時にこの言葉を言われ、「なんですかそれ」と笑った。実際に話しあはしなかったけど、心の重りが外れたようでした。

### 祖父の靴

私は「祖父は自分のためにお金を使わない人」だと思っている。そんな祖父が散歩用の靴を購入した。色やデザインを家族みんなで選んだ。祖父の照れた顔が私に笑顔をくれた。私は、祖父が長生きすることを改めて願う。





笑顔から

新しい学校。新しい友達。新しい勉強。新しい登校の仕方。新しいクラブ。何事も、暗い顔では始められない。何事も、まずは笑顔から。

## はじめてのことば

私が笑顔になったのは、妹が生れてはじめて言った言葉で笑顔になりました。妹が生れてはじめて言った言葉が私の名前でうれしくて、笑顔になりました。

## 自分の行動

ちょっとしたことで笑顔の花は咲く。電車で席を譲ったとき、友達といっしょに笑い合ったとき、「ありがとう」「ごめんなさい」を素直に言えたとき。自分の行動がみんなを笑顔にでき、心をあつたかくする力がある。