

特定健診の質問票に新たに追加された
歯科口腔保健の質問に関する
市町村の取組状況について

標準的な質問票

	質問項目	回答
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない

解 説

- 第三期特定健康診査から追加された質問である。う蝕（虫歯）、歯周病、歯の喪失やそれ以外の歯・口腔に関わる疾患等により咀嚼機能や口腔機能が低下すると、野菜の摂取は減少し、脂質やエネルギー摂取が増加することで、生活習慣病のリスクが高まることが指摘されている。
- 何でもかんで食べられると、バランスよく食事をとることができるだけでなく、唾液の分泌量が増加するため、消化吸収の促進、味覚の増進等にも有効である。
- 歯科保健行動は、口腔衛生用品の選択やよくかむことの習慣づけを通じた早食いの改善等、比較的、導入しやすい取組も多い。
- ②又は③と回答した者のうち、血糖を下げる薬又はインスリン注射（問2）で加療中の場合は、歯周病の治療等を行うことで糖尿病の重症化を予防することが期待される。
- ②又は③と回答した者の多くは、歯科治療を受けることで改善することが期待されるため、歯科医療機関の受診を勧奨する。

留意事項

- よく噛めないで野菜等の摂取が少なくなる一方、脂質や総エネルギーの摂取量は増え、肥満につながる事が報告されている^{*17}。また、歯の喪失等により咀嚼に支障が生じ、硬い食物を噛めない状態では、食生活に関する指導内容の実践に支障が出る。
- 前期高齢者では現在歯数が20歯未満となる割合が25%と高くなることも踏まえ、それ以前の年齢における歯や口腔の管理が非常に重要なことに留意する。
- ②と回答した者の一部、及び③と回答した場合には、早期に歯科専門職による対応が必要となることが多い。う蝕等に対する修復治療、歯周病に対する治療・定期管理、歯の喪失に対する補綴治療又は口腔機能低下に対する治療等により咀嚼力の回復や口腔機能の向上を図ることができることを説明し、現在治療を受けていない場合には歯科受診を勧める。
- 生活習慣病のリスク因子（肥満、高血圧、高血糖）を有し、口腔内状態が悪く、口腔衛生の習慣が身につけていない者では、保健指導等による介入によってリスク因子が有意に改善したことが報告されている^{*18}。

調査結果の概要

- 平成30年度から質問票の13番目に歯科口腔保健の質問が新規に追加になったことを知っている市町村数は33 (33/39=85%) で、今回の調査で知った市町村数は6 (6/39=15%) だった。
- 各受診者の質問票の13番目 (歯科口腔保健) の質問の回答状況について、把握している市町村数は15 (15/39=38%) で、把握していない市町村数は24 (24/39=62%) だった。
- 各受診者の質問票の13番目 (歯科口腔保健) の質問の回答状況について、把握している15市町村のうち、歯科疾患リスク者と判定された者に対して歯科医療機関への受診勧奨をしているのは2市 (2/15=13%) だった。方法は、受診勧奨文書の送付が1市、特定保健指導対象者に口頭で伝達が1市であった。
- 各受診者の質問票の13番目 (歯科口腔保健) の質問の回答状況について、把握している15市町村のうち、歯科疾患リスク者と判定された者に対して歯科医療機関への受診勧奨をしていない13市町村のうち、歯科医療機関への受診勧奨を実施する予定があるのは5市村 (5/13=38%) だった。

No.	市町村	担当課名	問1 歯科口腔に関する質問の新規追加について	問2 各受診者の質問の回答状況について	問3 歯科医療機関への受診勧奨について	問3-1 受診勧奨の方法	問3-2 受診勧奨の実施予定	問3-2 開始年度	備考
1	奈良市	健康増進課	知っている	把握している	実施していない		予定あり	H31年度から	質問票の記入もれが多く活用に至っていない。記入の徹底をお願いしたい。
2	大和郡山市	保険年金課	知っている	把握している	実施していない		予定なし		
3	天理市	保険医療課	知っている	把握している	実施している	文書送付			
4	生駒市	国保医療課	知らなかった	把握していない					
5	山添村	保健福祉課	知っている	把握している	実施していない		予定あり	H31年度から	歯科相談実施時に質問票を活用し、受診勧奨を行う。
6	平群町	健康保険課	知っている	把握していない					
7	三郷町	長寿健康課	知っている	把握していない					
8	斑鳩町	健康対策課	知っている	把握していない					
9	安堵町	住民課	知っている	把握していない					
10	大和高田市	保険医療課	知っている	把握している	実施していない		予定あり	検討中	
11	橿原市	保険医療課	知っている	把握していない					
12	桜井市	けんこう増進課	知っている	把握している	実施していない		予定あり	未定	個別相談を実施した人にはその都度実施
13	御所市	保険課	知っている	把握している	実施していない		予定あり	検討中	
14	香芝市	国保医療課	知っている	把握していない					
15	葛城市	健康増進課	知っている	把握している	実施している	特定保健指導対象者に口頭で伝達			
16	宇陀市	中央保健センター	知っている	把握している	実施していない		予定なし		今のところ実施する予定はないが今後検討していきます
17	川西町	住民保険課	知っている	把握していない					
18	三宅町	住民保険課	知っている	把握していない					
19	田原本町	住民保険課	知っている	把握していない					
20	曾爾村	保健福祉課	知っている	把握している	実施していない		予定なし		検討してみます
21	御杖村	保健福祉課	知っている	把握していない					
22	高取町	住民課	知っている	把握していない					
23	明日香村	健康づくり課	知っている	把握していない					
24	上牧町	保険年金課	知っている	把握していない					
25	王寺町	保健センター	知っている	把握している	実施していない		※	備考欄参照	受診券を個人発送する際、歯周病検診受診の勧誘をしている (H30～)
26	広陵町	保険年金課	知っている	把握していない					
27	河合町	住民福祉課	知っている	把握していない					
28	五條市	すこやか市民部 保険課	知っている	把握している	実施していない		予定なし		
29	吉野町	長寿福祉課	知っている	把握している	実施していない		予定なし		
30	大淀町	保険医療課	知っている	把握していない					
31	下市町	住民保険課	知っている	把握していない					
32	黒滝村	保健福祉課	知っている	把握している	実施していない		予定なし		
33	天川村	住民課	知っている	把握していない					
34	野迫川村	住民課	知らなかった	把握していない					
35	十津川村	住民課	知らなかった	把握していない					
36	下北山村	保健福祉課	知らなかった	把握していない					
37	上北山村	保健福祉課	知らなかった	把握していない					
38	川上村	住民福祉課	知っている	把握している	実施していない		予定なし		
39	東吉野村	税務保険課	知らなかった	把握していない					
			知っている: 33 知らなかった: 6	把握している: 15 把握していない: 24	実施している: 2 実施していない: 13		予定あり: 5 予定なし: 7 その他: 1		