

あなたも献血 しませんか？

あなたの献血を
待っている人が
います

めざせ！健康寿命日本一！

奈良
養生訓

vol. 110



日常生活の中で取り組める
健康情報を発信します

献血
とは

輸血を必要としている人へ、血液を提供するボランティアです。血液中のすべての成分を採血する「全血献血」と、一部の成分だけを採血して再び体内に戻す「成分献血」があり、全血献血は16歳・成分献血は18歳から始めることができます。



献血 de 健康チェック!!

献血をすると、**生化学検査成績**と**血球計数検査成績**を知ることができます*。
自身の検査結果と基準値が分かるので、医療機関を受診する目安として役立ちます。

生化学検査内容（7項目）

- ALT (GPT)
- A/G (アルブミン対グロブリン比)
- γ-GTP
- CHOL (コレステロール)
- TP (総蛋白)
- GA (グリコアルブミン)
- ALB (アルブミン)

これらの項目は肥満、
肝炎、動脈硬化、糖尿病
等の指標になります。

血球計数検査内容（8項目）

- RBC (赤血球数)
- MCH (平均赤血球ヘモグロビン量)
- Hb (ヘモグロビン量)
- MCHC (平均赤血球ヘモグロビン濃度)
- Ht (ヘマトクリット量)
- WBC (白血球数)
- MCV (平均赤血球容積)
- PLT (血小板数)

これらの項目は
貧血等の
指標になります。

*血液センターから、約2週間後に検査結果をお知らせします。検査の基準値は、献血にご協力いただいたみなさんの検査結果から算定したものであり、正常や異常を表すものではありません。また、受付時にB型・C型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査の結果通知を希望した人には、異常を認めた場合のみ1カ月以内にお知らせしています。

「愛の血液助け合い運動」

7月1日(月)～8月31日(土)

献血者が不足する夏場に、県内市町村において街頭献血キャンペーンを実施します。詳しくは下記へ。

街頭献血キャンペーン

日時 7月6日(土) 10時～16時
会場 イオンモール大和郡山

献血バスでの献血だけでなく、奈良県薬剤師会による血管年齢測定、ヘモグロビン値測定や貧血の相談も受け付けています。
この機会に献血を始めてみませんか？



奈良県薬務課 ☎0742-27-8670 🌐www.pref.nara.jp/22191.htm