

# トップアスリートによる体育教室実施報告

定例教育委員会  
R元.12.24  
保健体育課

## 1 目的

奈良県児童の体力に関わる現状として、1週間の総運動時間が60分未満の児童が増加傾向であり、日頃から運動に親しむ児童とそうでない児童との二極化が課題として挙げられる。児童にとって身近で取り組みやすいスポーツ教室を開催することで、継続的な運動機会を提供し、スポーツへの興味を喚起すると共に、体を動かす楽しさを体感させ、運動習慣の定着と体力の向上を図る。

## 2 主 催 奈良県教育委員会

## 3 協 力 すこやかキッズスポーツ塾実行委員会、デサントジャパン株式会社

## 4 内 容

<講 師> 流通経済大学・田中 光教授 (アトランタオリンピック体操日本代表/2018 世界体操女子監督)

<種目等> 体操、マット運動を取り入れ、楽しみながら運動の基本動作を伝える体育教室を開催

<開催日時・場所> 11月16日(土) 平群町総合スポーツセンター体育館  
1・2・3年生の部(13時~14時)  
4・5・6年生の部(14時30分~15時30分)  
11月17日(日) 五條市上野公園総合体育館  
1・2・3年生の部(9時15分~10時15分)  
4・5・6年生の部(10時40分~11時40分)

## 5 参加児童

県内小学校の児童 166名

## 6 教室の様子

11月16日開催



11月17日開催

