

SGXトレーニング in NARA UMAMI

～スパルタンレース公式練習会～



スパルタンレースとは、世界最高峰の参加型障害物レース。既に25か国以上で開催され、日本では2017年に初開催。

レースの障害物を一部再現し、秋の花々約25万株で彩られた広大な公園を活用し、トレーニングを開催します。

強度は高めですが、体力、筋力に合わせて調整しますので、どなたでもご参加いただけます。

日時：令和元年10月22日（火・祝）

午前の部 11:00～12:30 対象年齢 4歳～12歳

午後の部 13:00～14:30 対象年齢 17歳以上

場所：奈良県宮馬見丘陵公園・集いの丘（北葛城郡河合町）

定員：各回50名程度

参加費：2,000円（KIDSは無料、奈良県民は1,500円）



申込方法 QRコード

締切 9 / 3 0



申し込み多数の場合は抽選。

当選者は10/4頃に連絡

※各種割引コードは「備考欄」へ

問い合わせ

奈良県庁 公園緑地課

担当 総務管理係

TEL 0742-27-7517

平日 8:30～17:15

担当コーチ

佐藤みちこ（左上）

アダム（右下）、笠井総子

SPARTAN