

伝統芸能の魅力を国内外の幅広い世代へ発信する一大イベント!!

第27回地域伝統芸能全国大会

「地域伝統芸能による  
豊かなまちづくり大会なら・かしはら」

9/28(土)

サブ会場 12時 ~17時  
メイン会場 13時

29(日)

サブ会場 11時 ~16時  
メイン会場 12時

メイン会場

県榎原文化会館

(伝統芸能の公演を行います。観覧申し込みは締め切りですが、追加募集を行う場合もあります。詳しくは下記へ。)

サブ会場

申込不要  
入場無料

ジエイテクトアリーナ奈良

(伝統芸能の公演や体験型イベントなどを開催。)



サブ会場では観るだけでなく体験もできる内容が盛りだくさん!!  
スペシャルゲストと一緒に盛り上がる!!

スペシャルゲスト



渡辺 美優紀  
元NMB48メンバー  
(奈良県出身)

- 迫力満点! 十市・今井(榎原市)のだんじり!!
- 家族で変身★  
古代衣装コスプレ体験♪
- ガラガラ抽選会、舞台を見て  
キーワードをゲット!
- 県内のうまいもん  
グルメ屋台も大集合!!



第27回地域伝統芸能全国大会「地域伝統芸能による豊かなまちづくり大会なら・かしはら」

実行委員会開催地事務局 ☎0742-94-3373 FAX0742-93-6608

🌐 matsuri-narakashihara.jp 日本🇯🇵の祭り in なら・かしはら 🔍 検索



# 生きがいを持って 心豊かな暮らしを楽しみましょう!

## 9月は高齢者保健福祉月間です

人生100歳時代ともいわれる現代。奈良県の100歳以上の人口は、2018年に初めて1,000人を突破しました。

人生を前向きに捉え、趣味や地域での活動に参加し、生きがいを感じて毎日を過ごす人は健康で長生きだといわれています。

今回は、昨年「ならビューティフルシニア表彰」を受賞されたシニアの皆さんに、**1** 健康の秘訣 **2** 若々しさの秘訣 を伺いました。

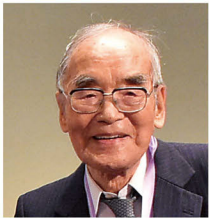
皆さんもできることから始めてみませんか?

第9回 あしたのなら表彰  
第9回 ならビューティフルシニア表彰  
第4回 奈良のお薬師さん大賞

表彰式



### 85歳からホスピス開設に尽力、 現在もがん対策活動にまい進



ぼづめ しんいちろう  
馬詰 眞一郎さん  
104歳

- 1 毎日、体操とウォーキング・首と肩の運動をすることです。食事に気をつけ、緑黄色野菜とヨーグルト・タンパク質の摂取を心がけています。
- 2 私の信条は「生涯青春」。ウルマンの「青春の詩」を見た衝撃は忘れることはありません。

### 四季の美しさを紐で表現する 飾り結びで創作活動を続ける



いごま きめこ  
生駒 絹子さん  
103歳

- 1 死ぬまで自分の足で歩きたい。一時期、車イス生活でしたが、歩行練習を続けています。肉や魚をよく食べ、腹八分目!
- 2 前向きに物事を捉えて積極的に若い人の話に耳を傾けています。生活が豊かになるようにおしゃれも楽しんでいます。

### 墓地清掃活動立ち上げや、 手品・絵画・パソコンなど多彩な活動



くすだ しゅういちろう  
楠田 正一郎さん  
97歳

- 1 足の健康です。いつまでも自分の足で歩いて人生を楽しめるよう、転倒に注意して足を鍛えるようにしています。
- 2 仲の良い異性と食事やメールで楽しく交流するなど、張りのある楽しさで若さを保っています。

### 「まちを元気に!お年寄りに笑顔を!」 95歳から地域で落語の会を開催



たかまつ たかこ  
高松 孝子さん  
96歳

- 1 規則正しい生活を心がけ、前向きな気持ちで体操・ウォーキング・バランスのとれた食事を取ることで。
- 2 いつも笑顔でたくさんの人とおしゃべり。好奇心と新しいことに挑戦する気持ちを持ち続けることです。

### 組紐や煎茶の講師、 毎朝の運動でいつも元気



まえだ やよい  
前田 やよひさん  
94歳

- 1 毎朝公園でのラジオ体操・週1回の「元気ならエクササイズ」に欠かさず出席。月1回のいきいき体操塾での踊りや趣味のダンスも続けています。
- 2 若い人たちと仲良く付き合い、老人クラブの集会にも欠かさず参加しています。

#### 次回

「第10回 ならビューティフルシニア表彰」のほか、  
● 「第10回 あしたのなら表彰」  
● 「第5回 奈良のお薬師さん大賞」  
の被表彰者を募集中!  
9月6日締切(消印有効)。

詳しくは

[www.pref.nara.jp/32293.htm](http://www.pref.nara.jp/32293.htm)



今年もやります!

# 動物愛護フェスティバル

9月20日～26日は動物愛護週間です

無料

申込不要

9/21(土)



～23(祝)

10時～15時

場所 県営うだ・  
アニマルパーク  
(宇陀市)



9/21(土)

ペットも守ろう  
防災体験



(一社)社会動物福祉協会

9/22(日)

ステージイベント



県・奈良市

獣医師による  
健康・しつけ相談



(公社)奈良県獣医師会

アニマル紙皿  
クラフト作り



奈良県愛玩動物協会

9/23(祝)

保護犬たちとのふれあい会



Dog's Smile

なりきり!  
フェイスパイント  
シールもあるよ!



※ペットを連れて来園される場合は、  
熱中症対策などペットの健康管理にも十分ご注意ください。

## 愛情はたっぷりと、責任はしっかりと

ペットには愛情を持って接し、周りに迷惑をかけないよう最後まで責任を持って飼いましょう。