



日常生活の中で取り組める健康情報を発信します

私は大丈夫!と思いませんか?

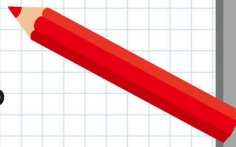
糖尿病を

早期発見・治療しよう

実は奈良県民の約6人に1人が糖尿病・糖尿病予備軍

糖尿病になりやすいのはこんな人

- ✓ 肥満 (BMI 25以上)
- ✓ 運動不足
- ✓ 血縁に糖尿病の人がいる
- ✓ 40歳以上
- ✓ 妊娠時糖尿病、巨大児出産の経験者

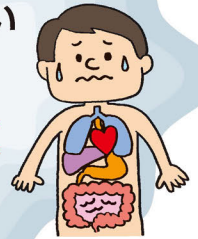


糖尿病って怖い...

糖尿病の初期段階では自覚症状がない



知らない間に重症化



糖尿病が重症化すると...



失明



腎不全



足壊疽



心筋梗塞



脳卒中

しかし、糖尿病の早期発見・治療は症状の進行を遅らせるだけでなく、**進行を止めるなど、症状を改善**できます。



健康診断で「高血糖」と診断された、「糖尿病の疑いがある」と言われたら早めに近くの医療機関へご相談を。

早期発見・治療があなたの今後の人生を大きく変えます。

健康診断を受けましょう!

- 自分は健康だから
- 悪くなったら、医者に行けばいいから
- 今は行く時間がないから

そう思っている人こそ健康診断を**毎年**受けてください。糖尿病は自覚症状がありません。健康診断は糖尿病発見の**第一歩!!**

一言アドバイス

奈良県立医科大学
糖尿病センター センター長
石井 均 先生



糖尿病は早く見つけるほど、そして早く治療するほど、大きな効果が得られます。進行するといろいろな合併症がでてきますが、早い時期に治療するほど進行を止める、あるいは緩やかにし、生活に支障がないようにすることができます。

健康診断で「高血糖」と診断されたり、「糖尿病の疑いがある」と言われたら、ぜひ、医療機関にご相談ください。