

# 第14回

## ならいちばのキッチン料理教室

2020年 2月 29日(土) 9:30~10:30

要申込  
参加費無料

場所：中央卸売市場関連商品売場棟内ならいちばのキッチン

定員：15名（対象：小学生以上）※1組につき3名まで応募可能です。

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

講師：畿央大学健康栄養学科 玉井講師、安澤助手

申込：2/5(水)までに別紙申込用紙を下記まで FAX または郵送(必着)にて送付して下さい。

または、当市場 HP（下記問い合わせを参照）にある申込フォームに必要事項を入力し送信してください。

※応募多数の場合は抽選にて参加者を決定します。

※当選者には2/8(土)までに当選はがきを送付します。

※本はがきの送付をもって当選の連絡にかえさせていただきます。



↑ 前回の様子→



### 【問い合わせ先】

奈良県中央卸売市場 企画管理課 総務管理係

〒639-1123 奈良県大和郡山市筒井町 957 の 1

TEL：0743-56-7000 FAX：0743-56-7014

HP アドレス：<http://www.pref.nara.jp/22254.htm>



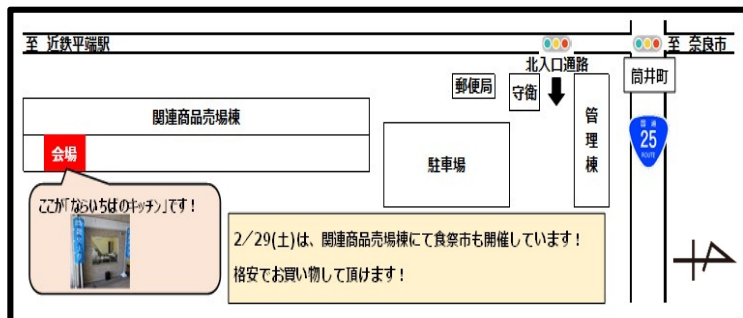
←HP の QR コード(スマートフォンをかざすと HP にアクセスできます)

ならいちばのキッチン検索

### 【今回の献立】

#### “ほうれん草入りチーズチヂミ”

ほうれん草等野菜がたくさん入っています。具沢山で栄養たっぷりのチーズチヂミを作ってみませんか？



【主催】奈良県中央卸売市場 青果卸売協同組合