

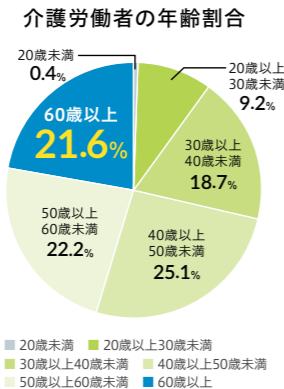
強みを活かし、何歳からでもチャレンジできる!

人手不足が叫ばれる福祉・介護の業界にとって、さまざまな経験を持つシニア世代は貴重な人材。60歳以上の介護労働者の割合は年々高まり、この流れが注目を浴びています。

福祉・介護の仕事3つの「いいね!」

① 全介護労働者の2割は60歳以上!

近年の調査によると、60歳以上の介護労働者の割合は20%を超えていることがわかりました。シニア世代にとっては、同世代の仲間と働ける安心感が得られることは、メリットの一つと言えます。



② 自らのキャリアで得た経験を活かせる!

経験豊富なシニア世代だからこそ、自らのキャリアで得た経験を活かさない手はありません。管理職の経験を生かして運営側の役割を担ったり、運転経験を生かしてデイスサービスの送迎などを行う道もあります。

③ 自分の希望に合う働き方ができる!

介護職の特徴の一つに、さまざまな働き方ができることが挙げられます。希望に合う勤務日数や時間帯で働ける施設も多いため、自分に合った働き方を選べます。また、「介護助手」として、社会貢献的な活動もできます。

出典:(公財)介護労働安定センター
平成30年度介護労働実態調査

INTERVIEW_01 定年退職編

身内を自宅で介護した経験から介護の道を志し、 オーバー60歳から新たなチャレンジ!

相談員・介護福祉士(入職7年目)
黒松 康至さん
社会福祉法人天寿会 ひびきデイサービスセンター



Q1 なぜ、この仕事に就こうと思ったのですか?

身内が脳梗塞で倒れ、4年間自宅で介護しながら、「自分にもっと知識があれば」と思ったことが、介護を勉強する一つのきっかけです。また、市議会議員を5期務め、地元の老人会に大変お世話になり、介護の勉強をして高齢者に恩返しをしたいと考えました。

Q3 この仕事の魅力・やりがいは何ですか?

利用者さんに喜んでもらえれば、しんどいことも吹き飛びます。「あなたの顔を見るのが楽しみ」「絶対やめんといて」、そんなふうになってもらえると毎日が楽しいです。相談員になってからは、一人ひとりの支援について深く考えるようになり、一層やりがいを感じています。

Q2 現在の具体的な仕事内容は?

利用者さんの入浴介助や昼食の介助、レクリエーションなどのほか、車での送迎を行っています。また、相談員として、健康チェック・食事の量・その日は何をしたかなど、全て記録を取ります。そこから、どんな支援を行うかを記す「介護計画書」の作成を行っています。

Q4 介護福祉士の試験に一発合格したそうですが、何か秘訣は?

試験は1月に行われるので、前年の9月から資格を取るための講座に通いました。受験対策については、過去の問題集をこなしたことも役に立ちましたが、それまで特別養護老人ホームやデイスサービスの現場で約5年間働いた経験があったおかげで、試験問題を解くことができたと思います。

社会福祉法人 天寿会
特別養護老人ホーム ひびきの郷 ひびき デイ・サービスセンター

音楽療法や食事療法、入浴療法などユニークな取り組みを行う「ひびきの郷」を核に、デイ・サービスセンター、在宅介護支援センター、買い物支援や見守り事業などを行うふれあいサロンなど、多様なサービスを提供しています。

奈良県天理市岸田町1199 TEL.0743-66-1188(代) FAX.0743-66-1241

充実のサポート体制、 未経験でも安心!

「福祉・介護の仕事」の現場の特徴の一つは、転職組が多いこと。福祉・介護以外の仕事に就いていた方も多いため、未経験でも安心して働ける体制が整っています。

INTERVIEW_02 転職編

周囲のサポートで早く馴染めた職場 さまざまな人生経験を活かせるのが魅力!

Q1 32歳での転職に不安はありませんでしたか?

「実際に生活の介助が自分のできるのか」という不安は少なからずありました。当時の「ヘルパー2級」という資格(現在は介護職員初任者研修)を取得してから、入職したのですが、職場の皆さんが優しくサポートしてくれたことで、早く仕事を覚えることができました。

Q3 給料や休暇制度などの待遇面については満足されていますか?

福祉・介護の業界は「給料が安い」というイメージがありますが、介護福祉士などの資格を取ると手当が出るなど、スキルアップすればするほど昇給するので、日々の生活や将来への不安は感じていません。また、月に10~11日休みがあり、有給休暇も取れるのでプライベートも充実しています。



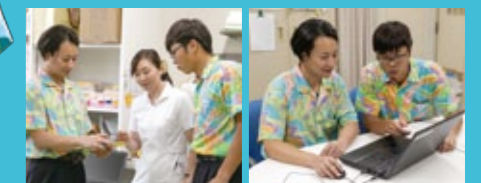
北中 団さん
シヨートステイ主任(入職14年目)
社会福祉法人カトリック聖ヨゼフホーム サンタマリア

Q2 入職前のイメージと現実との違いは感じましたか?

この仕事は、ルーティンワークだというイメージでした。でも、実際は、利用者さんの性格や習慣を見ながら、さまざまな職種の職員が一つのチームになって「より良い支援」を考え続けていて、それには驚きました。今はそこにやりがいや楽しさを感じています。

Q4 セカンドキャリアを考えている方におすすめできる仕事ですか?

若い世代の力ももちろん必要ですが、社会人としてさまざまな経験をされてきた方の力も必要だと感じています。人生経験が豊富な方ほど、利用者さんのお話を親身に聞くことができますし、どんな業種であっても、その経験を活かせると思うので、自信を持っておすすめできる仕事です。



社会福祉法人カトリック聖ヨゼフホーム
サンタ・マリア

心身にいかなる障がいがあっても、人はかけがえない存在として、また強い絆を持ったそれぞれのご家族の一員であることを忘れずに、身体的及び精神的なさまざまな要求に応えられるよう努力しています。

奈良県奈良市朱雀4-3-10 TEL.0742-71-7733 FAX.0742-71-6272

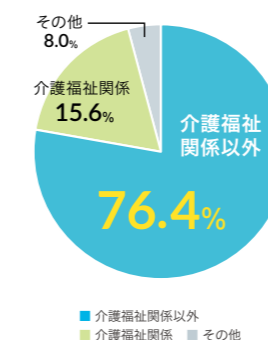
福祉・介護の仕事3つの「いいね!」

① 転職組が多く、未経験でも大丈夫!

近年の調査では、約5人に4人が福祉・介護関係以外の学科を卒業しています。就職してからも介護職員に必要な基礎知識を学べる「初任者研修」など、スキルアップの仕組みが整った事業所も数多くあります。

出典:(公財)介護労働安定センター
平成30年度介護労働実態調査

学校で学んだ分野は?



② 賃金と賞与は年々増加!

近年の調査では、正規職員の所定内賃金は平均234,873円で、5年連続増加しています。また、賞与の支給状況では、正規職員への支給は約7割で、他職種とほぼ同じ割合となっています。

③ 多様な職種の中から見つかる「やりがい」

介護職や保育士、リハビリ関係など、多様な職種があり、その中に、やりがいを感じられる仕事が見つかるかもしれません。また、介護福祉士や社会福祉士、ケアマネジャーなどの資格取得に関して事業所のサポートが手厚いため、働きながら取得することが可能です。