

働く世代の
あなたへ

がんと診断されても、 治療と仕事の両立をあきらめないで!

めざせ!健康寿命日本一!

奈良 養生訓

vol. 116



日常生活の中で取り組める
健康情報を発信します

治療と仕事を両立している方はたくさんいます!

日本人の2人に1人がかかるといわれている身近な病気、「がん」。平成28年に県内で11,370人が新たにがんと診断されており、そのうち約40%が働く世代です。治療と仕事の両立をあきらめることなく、まずは一度立ち止まって考えてみてください。

step 1 情報を集めましょう。

1 主治医から治療に関する情報を得ましょう

- ▶ 主治医に仕事をもっていることを伝える
- ▶ 治療内容や入院か通院といった受診形態、期間等の見込みは?
- ▶ これから受ける治療の副作用や就労への影響は?

2 会社員として持っている権利を知りましょう

- ▶ 就業規則はどうなっているだろうか?
- ▶ 仕事を辞めると失ってしまう権利がないかの確認も忘れずに!

3 利用できる制度を会社側と確認しましょう

- ▶ 高額療養費制度
- ▶ 傷病手当金 など



step 2 他の患者さんの経験や工夫を知ることにも力になります。

下記HPから情報を得ることができます。

- がんネットなら (奈良県がん情報提供ポータルサイト) 
- 国立がん研究センターがん情報サービス 
- がんと共に働く 知る・伝える・動きだす 

step 3 会社と相談してみましよう。

病気のことを伝える時は、次のような情報を伝え、確認しましょう。

- ▶ 現在の状態、当面の治療スケジュール
- ▶ 仕事に関するご自身の希望
- ▶ 会社で利用可能な福利厚生制度



仕事や治療のことを相談できる窓口があります。

相談無料

県内のがん相談支援センター

治療のスケジュールに合わせた働き方など、仕事を続ける上での工夫について、どなたでも相談することができます(療養生活のことなども相談可)。

奈良県立医科大学附属病院	☎0744-22-3051
奈良県総合医療センター	☎0742-46-6001
天理よろづ相談所病院	☎0743-63-5611
近畿大学奈良病院	☎0743-77-0880
市立奈良病院	☎0742-24-1251
南奈良総合医療センター	☎0747-54-5000
国保中央病院	☎0744-32-8800
済生会中和病院	☎0744-43-5001
大和高田市立病院	☎0745-53-2901

奈良産業保健総合支援センター

☎0742-25-3100 要予約

治療を受けながら安心して働き続けるため、両立相談員が相談に応じています。

長期療養者職業相談窓口

就職を希望される場合はこちら

がん患者など長期療養者の希望や治療状況などをふまえた職業相談・紹介を行っています。就職後の職場定着支援も実施。

ハローワーク奈良 4月から開始 ☎0742-36-1601

奈良県総合医療センターへの出張相談は2月から開始。
☎がん相談支援センター ☎0742-46-6001(代) 要予約

ハローワーク大和高田 ☎0745-52-5801

奈良県立医科大学附属病院への出張相談も実施中。
☎がん相談支援センター ☎0744-22-3051(代) 要予約

☎県疾病対策課 ☎0742-27-8928 FAX 0742-27-8262