

怎样预防新型冠状病毒感染症

就像对待一般感冒和季节性流感一样，我们每个人都要严格遵守咳嗽礼仪、仔细洗手勤洗手非常重要！！！！

日常生活中的注意事项

○洗手

·外出回到家时、做饭前后、吃饭前等，都要仔细洗手勤洗手。

○咳嗽礼仪

打喷嚏、咳嗽的时候

- 戴上口罩。
- 没有口罩时就用纸巾纸或手帕等掩住口鼻。
- 突然咳嗽打喷嚏时就用衣袖或上衣内侧掩住口鼻。
- 尽量离周围的人远一点。



○请尽量避免呆在通风欠佳、人口密度较高的场所，避免在这样的地方参加活动。

○长期患病者以及老年人更要注意避开人多拥挤的地方。

○咳嗽、发烧等身体不舒服的时候，为了不让病情恶化、也为了避免传染给别人，千万别硬撑，请赶紧休息好好休息吧。

出现了发烧等感冒症状并与新冠病毒感染症流行地※有关联的各位外国朋友：

请马上联系“归国者和接触者相谈中心”。不要去普通的医疗机关就诊。

（原则上用日语接受咨询）

TEL. 0742-27-1132 FAX. 0742-22-5510 / 平日 8:30~21:00 周六、周日、节假日 10:00~16:00

※流行地如下：

- 中华人民共和国 湖北省、浙江省
- 大韩民国 大邱广域市、庆尚北道清道郡、庆山市、安宁市、永川市、漆谷郡、义城郡、星州郡、军威郡
- 伊朗伊斯兰共和国 吉兰省、库姆省、德黑兰省、厄尔布尔士省、伊斯法罕省、加兹温省、格列斯坦省、塞姆南省、马赞德兰省、中央省、洛雷斯坦省
- 意大利共和国 威尼托大区、艾米利亚-罗马涅大区、皮埃蒙特大区、马尔凯大区、伦巴第大区、瓦莱达奥斯塔大区、特伦蒂诺-上阿迪杰大区、弗留利-威尼斯朱利亚大区、利古里亚大区
- 圣马力诺共和国
- 瑞士联邦 提契诺州、巴塞爾城市州
- 西班牙王国 纳瓦拉省、巴斯克地区、马德里大区、拉里奥哈大区
- 冰岛共和国

在日本旅行途中需要帮助的各位外国游客：

日本政府观光局(JNTO)多语种(英语、中文、韩语)呼叫中心，随时接受外国游客有关新型冠状病毒感染症询问。

Japan Visitor Hotline 050-3816-2787 (365天/24小时接受咨询)