



15. 健康寿命日本一を目指した健康づくり (86) 健康増進施策の推進

これまででは

「健康寿命日本一」の目標達成を目指して、健康、医療、介護分野の計画を連動させた健康増進の取組を進めてきました。

- ・女性の健康寿命の全国順位は横ばいですが、男性の健康寿命の全国順位は4位となりました。
- ・健康的な生活習慣普及の取組として、禁煙支援、運動推進、減塩・野菜摂取の推進等に取り組んできました。

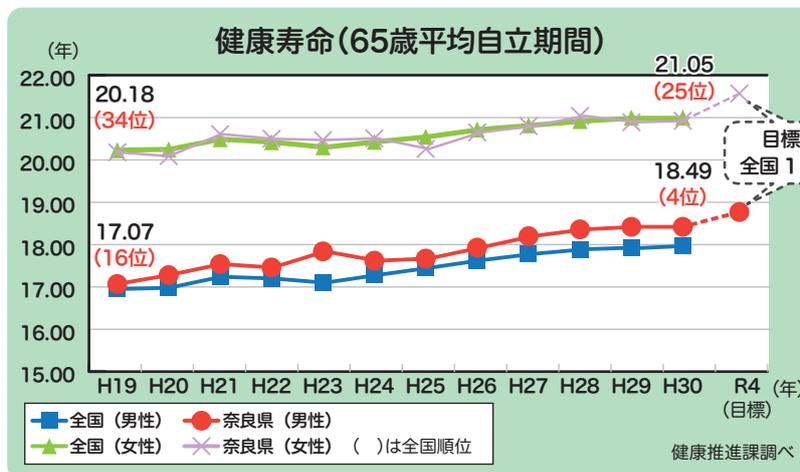
もっと良くするために

- ・健康、医療、介護分野の計画を連動させた取組を推進、それぞれの関連計画に数値目標(KGI)を定めます。
- ・健康増進分野では、市町村支援の強化により、県民の健康づくり習慣の定着を促進します。
- ・医療分野では、がん検診受診率の向上を図り、早期発見によるがん死亡率の減少を加速化します。
- ・介護分野では、住民運営の通いの場を充実させ、百歳体操などを行うことで、地域の健康度を高めます。
- ・これらの取組を効果的に進めるため、市町村と協働・連携して健康づくりの担い手である保健師の確保に取り組めます。

目指す姿

令和4年までに県民の健康寿命(65歳平均自立期間)を男女とも日本一にします。

奈良県の健康寿命の順位は男性がトップクラスで、女性の方が低いんだね。



そのとおり。女性の健康寿命も延びるように、これからも健康づくりや介護予防に取り組んでいきます。



主な取組

取組	令和2年度	令和3年度	令和4年度
減塩・野菜摂取の推進	中食の減塩・野菜増量の推進、市町村食育計画の推進支援		
たばこ対策の推進	禁煙支援体制の整備、市町村と連携した啓発事業や禁煙希望者への支援、未成年者喫煙防止対策及び受動喫煙防止対策の推進		
身体活動の推進 おでかけ健康法の普及	県営健康ステーションの運営、健康ステーション設置市町村への支援		
介護予防の推進	住民運営の通いの場の充実		