

少し視点を変えるだけで、心がグンとラクになる

【男女共同参画】流

幸せ生活術

マニュアル

あなたが生活の中で「こうするもの」と何の疑問もなく行っていることや話していることが、心をきゅうくつにしているかもしれません。誰もが人生の中で自由にはばたくことができたら、社会はもっと素敵になることでしょう。



人生は運命ではなく、選択。

なんでもできる。なんにでもなれる。

女の子は優しく、男の子は強くなってほしい？
人間の可能性は無限大。
性別にとらわれずに見守ってください。

You can do anything,
become anything you wish for.



性別よりも、人間として。

好きなことに男女の差はない。

サッカーは男の子向けのスポーツ？
好きなことをするのに性別は関係ありません。

Both girls and boys
can enjoy the same things.

Fathers can take maternity leave too.



まずは
トライしてみる
ことが大事。

お父さんも育児休業。

子育てには、父親の力も必要。男女を問わず、
育児や介護のための休業制度を活用しましょう。

「なりたい自分」で
ありつづけて。

仕事は自由に選べる。

能力を活かして、
様々な分野で
新しい価値や活力を
生み出すことが
大切です。

Freedom in career choices.



お互いが
できることを
支えあって。

いたわり合いの
パートナーシップを。

家事はすべて
女性にまかしていた家庭も、
二人で支えあうことが
必要になってきます。

Considerate partnerships.



仕事も家庭生活も
地域活動も。

安らぎのある地域社会を。

地域活動の担い手には
幅広い年代で。
多様化するライフスタイルに合わせて、
地域とかがわっていきましょう。



Working towards a peaceful local community.

「いつか」ではなく、
今から始める。
自分らしく生きることを、
すべての世代へ。

※「男女共同参画社会」とは、
「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思
によって社会のあらゆる分野における活動に参画する
機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、
社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、
共に責任を担うべき社会」です。