

とはいうものの、  
こんなつぶやきも聞こえそうです。

ワリカンにしまと言ったら  
「ケチな人ね」だって。  
男が払って  
当たり前なのかな？！



「高収入の女はかわいげがない」  
って、同じように仕事  
をしているだけなのに。



サッカーが大好きなのに  
「もっと女の子らしい遊びをしろ」  
って言われた。



料理をしてたら  
「男の子なのに、えらいわね」  
だって。



町内会長は  
男じゃないと  
務まらないよ。



女性が前に出ると  
嫌がる人が  
多いのよね。

日頃、無意識に行っていることを、ちょっと  
立ち止まって考えてみましょう。  
知らず知らずのうちに、生き方に枠をはめて  
いるかもしれません。「男らしく、女らしく」  
ではなく、「自分らしく」幸せに生きるためには、  
ちょっとしたコツが必要です。

## さあ、あなた流 “男女共同参画” 的生き方に チャレンジしましょう。

なら男女GENKIプラン（奈良県男女共同参画計画・第2次）

大事なことからこそ、  
みんなで決めよう

女性にも男性にも  
働きやすい職場をつくろう

バランスよく家庭のことや仕事、  
地域の活動ができるように協力し合おう

みんなの人権を大切にしよう

「女性だから」「男性だから」という  
固定観念はNO

### 【男女共同参画】わたしスタイル

幸せは、誰かが運んでくれるものではなく、  
自分で感じたり、築き上げることで得られるもの。  
自分の思いに正直に生きている人たちの言葉を、  
あなたの生き方のヒントにしてください。

「働くママ  
だからこそ…」

仕事のスイッチが入ると  
子どもや夫は二の次になる。  
だから、  
家族の気持ちがかくついているかには  
いつも敏感でいようと思う。

亀山房代さん（タレント）

私は子どもが嫌いだった。  
それが子どもが生まれて劇的に変わった。  
泣き声を雑音ではなく  
語りかけてくる声として  
認識するようになったのだ。

「包むと  
自分が  
包まれる。」

瀬地山 角さん（東京大学教員）奈良県出身

### 【男女共同参画】流 幸せ生活術

発行 ● 奈良県生活環境部男女共同参画課  
〒630-8501 奈良市登大路町 30

制作 ● オフィスオルタナティブ  
イラスト ● かけひろみ  
デザイン・レイアウト ● OFFICE BARU

【男女共同参画】流

# 幸せ生活術



今日は私が払うわ

じゃあ  
ワリカンにしよう

女性にごちそうしてもらうのは、カッコ悪い？  
そう思うあなたは「男だから、女だから」という  
考えに縛られているのかもしれない。  
お金だけではなく、楽しいことも、荷が重いことも  
一緒に分かち合うのが男女共同参画の目指す考え方。  
それは、男性だってラクになる生き方なのです。

奈良県