

参加費無料

健康経営® ライブオンセミナー

中小企業における働く人の健康づくり支援

健康経営に対する社会の意識が高まっている中、企業は様々な取り組みが求められています。
本セミナーでは、“これから”を見据えた健康経営について学ぶことができます。

2020年5月14日(木) 14:00～17:00 (13:30 受付開始)

大塚製薬(株)大阪支店奈良出張所 会議室

奈良県奈良市大宮町1-1-15 ニッセイ奈良駅前ビル2F

募集要項

対象

中小企業経営者・自治体担当者

募集期間

2020年 3月3日(火)～5月12日(火)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

募集定員

30 名様

申込み方法

右記のQRコード、もしくはURLより
応募フォームにアクセスいただき、
必要事項をご入力の上、ご応募ください。



<https://opnc.info/lk0045>

お問い合わせ

大塚製薬株式会社「健康経営・ライブオンセミナー」事務局

TEL 0120-356-784 (通話無料 / 10～18時、無休)

URL <https://opnc.info/livek>



ライブオンセミナーとは

ライブオンセミナーとは、都内のスタジオから生中継される講義映像を全国の会場でご覧いただく講演会です。

テーマ

睡眠改善による生産性の向上

PROGRAM

情報提供

コミュニティサイト「健康社長」のご紹介

講演1

「健康経営の今後の課題」

岡田 邦夫氏

【特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長】



講演2

「働く人の睡眠による生産性の低下を打開するためには!？」

岡島 義氏

【東京家政大学 人文学部心理カウンセリング学科 准教授/睡眠行動科学研究所】



講演3 [ワークショップ]

「睡眠の質を高める爽快快眠フィットネス
～運動で目覚めのいい朝を手に入れよう～」

山本チャーリー周平氏

【コードブック株式会社 執行役員】

3DSSチェックシート 紹介・説明

取組企業発表

※会場に駐車場はございません。なるべく公共交通機関をご利用ください。※尚、当日セミナー終了後、簡単なアンケートにお答えいただけます。

主催 大塚製薬株式会社

後援 特定非営利活動法人 健康経営研究会・中央労働災害防止協会・奈良県