

# バランスのとれた生き方、 していますか？

男性も女性も、その能力を充分発揮し、充実した生活を送りたいものです。  
「男性は仕事・女性は家庭」というような男女の固定的な役割分担にとらわれず、  
お互いが支えあって、仕事も、家庭も、地域生活も、  
バランスのとれた自分らしい生き方ができればいいですね。

## ● 家庭で ●



菜々子

うちのパパはよく、  
明夫のオムツを換えたり、  
ミルクを飲ませたりしているって学校で話したら  
「うちのお父さんはたまにしかしないよ」って  
香子ちゃんと言ってた。



登

お父さん全員が、  
パパのようにしているとは限らないけど、  
家族なんだから、  
家のことはお互い協力しながら、  
できる人がやればいいんじゃないかな。  
子育てだって同じだよ。



良恵

そうね。  
誰かひとりが全てをするのは  
無理があるかもしれないわね。  
そういえば、  
私の実家でも母が  
ボランティア活動に参加しだして、  
父が家事に協力するようになったのよ。  
お料理もするんだって。



菜々子

私も作ってほしいな！

家族のみんなが  
笑顔で過ごしたいね

# Life

