

●子どもの悩みや心配事について

**奈良県中央こども家庭相談センター**

電話 0742-26-3788

**奈良県高田こども家庭相談センター**

電話 0745-22-6079

**奈良県子育て家庭サポートセンター「子育て電話相談」**

電話 0744-21-4154

●労働問題について

**奈良労働局**

電話 0742-32-0210

**中小企業労働相談所(県雇用労政課)**

電話 0120-450-355(フリーダイヤル)

**北和地区中小企業労働相談所(エルトピア奈良)**

電話 0742-23-5730

第1～第4木曜日・第2、第4土曜日 13:00～17:00

**中和地区中小企業労働相談所(エルトピア中和)**

電話 0745-22-6631

第1土曜日・第3水曜日 10:00～16:00

**南和地区中小企業労働相談所(エルトピア南和)**

電話 0747-52-2509

第1水曜日・第3土曜日 10:00～16:00

●育児や介護を行いながら働く方や働きたい方へ

**フレ－フレ－・テレフォン**

電話 0742-64-2020

月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30

**フレ－フレ－ネット**

<http://www.2020net.jp>

●ファミリー・フレンドリー企業を目指す事業主の方へ

**ファミリー・フレンドリー・サイト**

<http://www.familyfriendly.jp>

**両立指標**

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/koyou/ryouritu/shihyou.html>

●女性のあらゆる問題や悩みについての相談

**奈良県女性センター**

電話 0742-22-1240 [電話相談/面接相談]

火～金 9:30～18:00/土曜日 9:30～20:00/日曜・祝日 9:30～17:00

●女性のチャレンジ支援について

**内閣府「チャレンジ・サイト」**

<http://www.gender.go.jp/e-challenge/>

**チャレンジサイトなら**

<http://www.pref.nara.jp/joseic/challenge/>