

食育通信： テーマ「お楽しみクッキング昼食会」

(今年度2度目のお知らせです♪)

学園では毎年、年に一度「お楽しみクッキング昼食会」を開催しています。各ユニットで、その日食べたい食事メニューを職員や児童が考え、楽しみながら食の大切さを学んでいます。

ユニットごとに、児童が楽しめる課程を職員が考え、買い物や調理から児童が携わるユニット、職員が児童の大好きなメニューを作って振る舞うユニット、様々です。みんなで考えたメニューをお知らせします♪

職員が調理した具材や、ケチャップやマスタードで子ども達自身が好きな物をたっぷりトッピング♪
この日はかりは嫌いなトマトを入れずに好きな物だけ・・・
自分だけのオリジナルバーガーを作って食べました。



ほし・つきユニット
ハンバーガー



ひまわり・たんぼぼユニット
ラーメンバイキングと
季節のフルーツ

スーパーマーケットへみんなで食材を買いに行きました。普段、生のフルーツを買う経験がないので、子ども達は「フルーツ」と聞いて缶詰コーナーへ一目散に向かう場面も…
普段食べている「梨」にも、「幸水・豊水・二十世紀」等、たくさんの種類があることに驚く子どもたちでした。



「みんなで囲んで食べたらおいしいね…」子どもの口から出た言葉に、職員もほっこりする一時でした…

にじユニット
焼き肉



そらユニット
お好み焼き



今、子ども達のブームは「じゃじゃじゃーん！！」という掛け声。お好み焼きが焼き上がり、ホットプレートの蓋を取るときにも「じゃじゃじゃーん！！」湯気が立ちこめるお好み焼きを見て歓喜の声があがりました。あつあつお好み焼きは格別の味でした。

さくら・こすもすユニット
すき焼き



すき焼き会を開催！
みんな大喜びで食べました。自宅で食べたすき焼きの思い出を話す子もいました。