



## 令和2年度介護講座 「高齢者虐待・成年後見制度」

時 8月5日(水) 13時～15時



老後も自分らしく豊かなライフスタイルを送るために、今から一緒に学びませんか?認知症になっても自分の意思を貫く方法等、佐々木育子弁護士の分かりやすく、楽しい講義を受講し、将来に役立てましょう。

30人(抽選)。資料代300円。

申 ハガキ・FAX・電話で講座名・住所・氏名・電話番号を下記へ。  
7/22必着。

所・問 奈良県介護実習・普及センター  
〒636-0345 田原本町多722  
☎0744-32-8848 FAX0744-34-2800

## 募集

### 県立野外活動センターからのお知らせ

#### 第1回 自然観察とネイチャークラフト



時 8月10日(祝)

センター内を森林インストラクターと散策し、五感をフルに使って自然と触れ合います。午後からは木の実や木の枝などをグルーガンで接着し、工作します。



【対象】家族・グループ

【募集人数】30人(応募多数の場合は抽選)

【参加費】300円

申 電話・FAX・申込フォームで参加者全員の氏名・年齢・学年・性別・電話番号・郵便番号・住所・アレルギーの有無・交通手段を下記へ。

【受付】7/21～7/31  
(7/31は12時まで)

#### 第2回 はやま森の学校

時 8月20日(木)～23日(日)

自然いっぱいのはやまの森で、自炊やキャンプファイヤーなど、仲間とともに日常では味わえない最高の思い出をつくってみませんか?



【対象】小学校4～6年

【募集人数】50人(応募多数の場合は抽選)

【参加費】6,700円

申 電話・FAX・申込フォームで参加者全員の氏名・年齢・学年・性別・電話番号・郵便番号・住所・アレルギーの有無・交通手段を下記へ。

【受付】7/24～8/5  
(8/5は12時まで)

所・問 県立野外活動センター(奈良市)  
☎0743-82-0508 FAX0743-82-2026

☎ www.pref.nara.jp/31607.htm

掲載内容は6月9日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期となる場合がありますので、実施状況については、事前に各主催団体へ直接お問い合わせください。

## 学ぶ

### 若者の就職を応援! ジョブカフェセミナー(8月)

就職活動のコツを学ぶ参加型のセミナー。



各回先着10人程度。

【対象】就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者  
(40代前半までの不安定就労者を含む)

#### ①仕事の見つけ方セミナー

時 8月21日(金) 14時～16時

#### ②実践!面接対策セミナー

時 8月27日(木) 13時30分～16時30分

#### ③イキイキ働くためのセミナー

時 8月29日(土) 13時30分～16時30分

所 ①高田しごとセンター(大和高田市)

②③ならジョブカフェ(奈良市)

申 各セミナー前日までにHPまたは電話で下記へ。

問 ならジョブカフェ(奈良市)

☎0742-23-5730

☎ www.pref.nara.jp/item/63392.htm



■FI ■GII

■ナイターFI ■ナイターGII

♡ガールズケイリン

## 7月 奈良競輪 開催日程

※7月は本場開催はありません。

月	火	水	木	金	土	日
		1 福井	2 宇都宮♡	3 小松島記念	4 川崎	5
6	7	8 大垣	9 福井	10 静岡ジャパンカップ♡	11 いわき平SNF♡	12
13	14	15 川崎	16 弥彦♡	17 いわき平SNF♡	18 広島	19 岸和田in和歌山♡
20	21	22 別府	23 弥彦記念	24 福井記念	25 函館	26 小倉♡
27	28 西武園♡	29 高松	30 富山記念	31 玉野		

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 ☎ www.narakeirin.jp

☎ 平城駅から西へ約700m。

競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行。



## 県営うだ・アニマルパークイベント情報

- ①木工貯金箱作り体験(1,000円/人、各回20人)  
時 7月19日(日) 10時～13時30分
  - ②うだ・アニマルパーク書道教室(200円/人、各回15人)  
講師が用意するお題に挑戦します。  
【対象】小学生～中学生(※書道用具持参)  
時 7月23日(祝) 10時30分～13時～
  - ③サンドブラスト体験(1,000円/人、各回20人)  
時 8月9日(日) 10時～13時30分
- 所 県営うだ・アニマルパーク(宇陀市)  
申 電話で下記へ。  
①7/18締切。  
②7/16締切。  
③8/2締切。
- 問 県うだ・アニマルパーク振興室  
☎0745-87-2520  
🌐 www.pref.nara.jp/1839.htm



## なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)オープンキャンパス

- **フードクリエイティブ学科**  
時 ①7月19日(日)  
②8月1日(土)  
いずれも10時30分～14時  
所 NAFIC 安倍校舎(桜井市)  
施設見学、フランス料理の調理実習と試食、野菜の収穫を体験。  
申 下記HPから。  
①7/9締切。②7/22締切。
  - **アグリマネジメント学科**  
時 8月2日(日)  
9時30分～11時30分、  
13時30分～15時30分  
所 NAFIC 池之内校舎(桜井市)  
施設見学、農業実習等。農業実習では野菜の収穫を体験。  
申 下記HPから。7/30締切。
- 問 フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700  
アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430  
🌐 www3.pref.nara.jp/nafic/briefings/



## 環境カウンセラーの派遣事業者を募集!

環境省登録の環境カウンセラーが、環境に関する専門的な知識・経験に基づき、県内の事業者に対して環境保全活動の評価、助言や社員研修などを行います。  
カウンセラーの交通費を除き、派遣費用は県が負担します。申し込みは令和3年2月までを対象としますが、予定件数に達し次第、募集を終了します。  
申 FAXまたは郵送で、所定の申込書(下記HPで入手可)を下記へ。  
問 県廃棄物対策課 ☎0742-27-8746 FAX0742-22-7482  
🌐 www.pref.nara.jp/12646.htm

## 「不法投棄ゼロ作戦」推進キャンペーン啓発ポスター募集

県内の不法投棄の撲滅を目的とする、「不法投棄ゼロ作戦」推進キャンペーンの実施に伴い、啓発ポスターの募集を行います。入選作品は県内で巡回展示するほか、最優秀作品のうち1点は、県内主要駅や公共施設での掲示等に使用します。  
申 対象は、県内に在住、あるいは通学している小・中学生及び高校生。標語や用紙の指定もあるため、詳しくは下記HPで。9/7締切(必着)。  
問 奈良県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン実行委員会事務局(県環境政策課 内)  
☎0742-27-8663  
🌐 www.eco.pref.nara.jp



## 奈良県立大学オープンキャンパス2020

奈良県立大学の教育内容や学校生活について興味を持ち、理解を深めてもらうため、高校生と保護者等を対象にオープンキャンパスを開催します。  
今年のオープンキャンパスは、WEBを使用したオンラインでの開催となり、全体説明(教育内容・入試説明)や模擬講義、学生や教員による個別相談などを実施します。詳しくは下記HPで。  
時 8月8日(土)  
申 後日HPに掲載  
問 奈良県立大学教務・学生課 ☎0742-93-7102  
🌐 www.narapu.ac.jp/



## 県内で農業を始めたい人を募集します!

農業への新規参入を希望する人を対象に、栽培技術や農業経営の研修を行い、就農を支援します。  
農家での実践的な研修は、11月から1年間。  
【定員】2人程度(おおむね45歳以下の人)。  
面接(8月)、基礎研修(8月17日～10月)による選考あり。  
申 郵送か持参で、応募用紙(下記HPで入手可)を下記へ。  
7/31締切(必着)。原則、応募前に要事前相談。  
問 県担い手・農地マネジメント課 ☎0742-27-7617  
🌐 www.pref.nara.jp/39870.htm



## 試験

### 奈良県立病院機構職員採用試験

#### 【社会福祉士】

時 8月1日(土)

#### 【総合職(事務職員)】

時 8月16日(日)

奈良県立病院機構(奈良県総合医療センター・奈良県西和医療センター・奈良県総合リハビリテーションセンター他)に勤務する職員を募集します。

社会福祉士の試験は事前に書類選考あり。

所 奈良県立病院機構 医療専門職教育研修センター(奈良市)

申 郵送か持参で必要書類(下記で入手可)を下記へ。

【申込期間】社会福祉士：7/1～17  
総合職(事務職員)：7/16～29  
※いずれも必着。

問 奈良県立病院機構 法人本部事務局  
〒630-8581 奈良市七条西町2-897-5  
☎0742-81-3400

🌐 www.nara-pho.jp/

### 令和2年度奈良県警察官採用試験

#### ● 受験資格

【A区分】昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和3年3月末日までに卒業見込みの人

【B区分】昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

#### ● 受付期間

郵送(簡易書留)・持参(下記申込先)：7/3(金)～8/21(金)  
インターネット(下記県警HPから)：7/3(金)～8/17(月)

#### ● 受験申込書配布場所

奈良県警察本部警務課、県内警察署(警察庁舎)等

問 県警察本部警務課採用係(申込先)

〒630-8578 奈良市登大路町80  
☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)

🌐 www.police.pref.nara.jp/

※この他に「武道A」、「武道B」、「サイバー捜査官」区分の採用試験を実施します。詳しくは試験案内で確認してください。

### 令和2年度 第2回高等学校卒業程度認定試験

時 11月7日(土)・8日(日)

所 王寺町地域交流センター(王寺町)

高校などを卒業していない人が、「高校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。受験案内は下記または県立教育研究所・県文化会館・県橿原文化会館で配布(郵送でも請求可)。

【配布期間】7/20～9/14

申 7/20～9/14(消印有効)に郵送で文部科学省へ(詳しくは受験案内を確認)。

問 県人権・地域教育課

☎0742-27-9837

🌐 www.pref.nara.jp/6188.htm

### 視覚障害者のための点訳ボランティア募集

点字図書を製作するボランティアを募集します。

¥0  
無料

ボランティア活動を行うには、講習会の受講が必要です(9月～来年3月の木曜10時～12時 計22回)。事前選考会(8月20日9時～)あり。

申 ハガキに「点訳希望」と記入し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を下記へ。7/31締切(必着)。

問 県視覚障害者福祉センター

〒634-0061 橿原市大久保町320-11

☎0744-29-0123

## 「奈良のむかしばなし」 パネル展

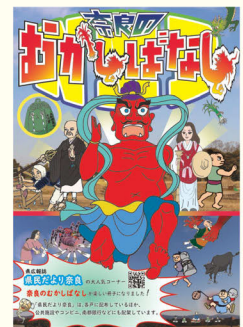
in 県立図書情報館

時 7月28日(火)～8月2日(日)

※休館日は除く

所 県立図書情報館(奈良市)

本誌で好評連載中の「奈良のむかしばなし」は県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるように紹介しています。その昔話を大型パネルにして期間限定で展示します。会場では65話まで収録した冊子を無料配布!



問 県広報広聴課

☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

## ? 相談

### 若年者就労相談会の開催 働くことに最初の一步が踏み出せない 若者をサポートします

時 7月23日(祝) 9時～12時

¥0  
無料

高校中退や卒業後離職するなど、さまざまな要因からニートや引きこもり状態になった県内の未就職者(概ね既卒3年まで)やその保護者を対象に、就職に関する相談を受け付けます。プライバシー厳守。当日以外でも随時相談可能。詳しくは下記へ。

申 前日までに電話またはメールで下記へ。

所・問 県立教育研究所

若年者就労相談窓口ひまわり(田原本町)

☎0744-33-8901(平日9時～17時)

📧 himawari@nps.ed.jp



## 交通事故死者の約80%が高齢者!

令和2年に入り、県内では交通事故で11人が亡くなられ、そのうち9人が高齢者です。また、交通死亡事故11件の中で5件が車両単独事故によるものです。(令和2年6月1日現在)シニア世代の皆さんへお願いします。

- 運転に不安を感じた時は、ご家族などで交通安全について話し合いをしましょう。
- 自動車の運転は、バックや発進時、アクセルとブレーキの踏み間違いがないように落ち着いて運転しましょう。
- 自転車を運転するときは、前かごや荷台に荷物を積み過ぎたり、ハンドルに荷物をかけるとバランスを崩しやすく危険です。
- 二輪車(原付車)を運転するときは、バランスと速度をしっかりとコントロールしましょう。

「交通事故にあわない!おこさない!」を心がけ、ゆとりある運転をお願いします。

問 県警察本部交通企画課  
☎0742-23-0110

## 聴覚障害のある方のための 遠隔手話サービスを導入しました!

聴覚障害のある方が新型コロナウイルス感染の疑いがあり、検査などで医療機関の帰国者・接触者外来を受診する際に、医療機関に設置したタブレットを通じて手話通訳が受けられる「遠隔手話サービス」を6月から導入しました。遠隔手話サービスの利用を希望する場合は、受診日決定後、市町村の窓口へ事前申込をお願いします。

問 市町村障害福祉主管課窓口まで。  
問 県障害福祉課 ☎0742-27-8922 FAX0742-22-1814

## 令和2年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

時 10月22日(木)

所 奈良県庁(奈良市)

病気などやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人などのために「中学校卒業程度の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。受験案内・願書などは下記で配布。

【配布期間】7/6~9/4

問 7/6~9/4(消印有効)に郵送で文部科学省へ(詳しくは受験案内で)。

問 県学校教育課 ☎0742-27-9851

☎ www.pref.nara.jp/17271.htm

## お知らせ

### 農薬危害防止運動を実施しています

時 6月1日(月)~9月30日(水)

農作業が増えるこの時期は農薬を使用する機会も増えます。農薬による事故を防ぐために次の点に注意をしましょう。

- 農薬のラベルに記載されている使用方法や注意事項を必ず守り、毒物・劇物の使用には特に注意しましょう。
- 事前に近隣住民や土地の所有者に知らせるとともに、周囲の農作物などに飛散させないように気をつけましょう。
- 誤飲・誤用を防ぐためにペットボトルなど他の容器に移し替えず、鍵のかかる冷暗所で保管しましょう。
- 使用した農薬名、使用日時、方法などを記録しましょう。

問 県農業水産振興課 ☎0742-27-7442  
県業務課 ☎0742-27-8670

## 熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス  
対策の中で

今年の夏はマスク着用により熱中症のリスクが高まります。



体内に熱がこもりやすくなる  
喉の渇きを感じづらくなる

- マスクの着用により、体温が高くなりやすいため、熱中症に注意しましょう。
- マスクを着用した状態で、息が上がるほどの運動は避けましょう。
- いつも以上に、こまめな水分補給を心がけましょう。
- 室内でもエアコンなどで空調管理をしましょう。

テレビのニュース番組(お天気情報)や  
インターネットなどで暑さ指数(WBGT)を調べ、  
自分の行動を見直そう。

※WBGTは、「暑さ指数」のほか「熱中症情報」等として表示される場合があります。



問 県健康推進課 ☎0742-27-8662 ☎ www.pref.nara.jp/11098.htm



## 「夏休みお天気フェア2020」&「暴風雨体験」

時 8月1日(土) 9時30分～12時  
(受付11時まで)



所 奈良市防災センター(奈良市)  
雨や風などの観測機器や土砂災害のパネルの展示などで天気や土砂災害について学べます。



他にも防災グッズの工作や雲を作る実験も実施予定です。

暴風雨体験を希望される場合は、雨具(上下、フード付き)、長靴、タオルをご持参ください。

※大雨等による警報発表や地震発生などにより中止する場合があります。詳しくは下記HPで。

問 奈良地方気象台

☎0742-22-4445

🌐 www.jma-net.go.jp/nara/



## 令和2年度「愛の血液助け合い運動」

時 7月1日(水)～8月31日(月)

夏場は献血者が少なくなり、血液が不足します。そこで、若年層を中心に広く献血への理解と協力を求めるため、県内各市町村への献血バスの配車などを実施します。

詳しくは下記HPで。

問 県業務課

☎0742-27-8670

🌐 www.pref.nara.jp/22191.htm

## 吉野川マナーアップキャンペーン

時 7月18日(土)～8月31日(月)

所 吉野川および支川の河川敷  
みんなのふれあいの場である清流吉野川。

楽しく遊んだあとは、ごみを持ち帰り、きれいな吉野川を守りましょう!



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月18日(土)に予定していた「統一行動キャンペーン」は中止になりました。

問 県環境政策課

☎0742-27-8737

## 大規模広域防災拠点整備に関する地元説明会

時 7月26日(日) 10時～12時



所 五條市上野公園総合体育館(五條市)

県では、将来発生が想定される南海トラフ巨大地震などの災害に備えるため、五條市に大規模広域防災拠点の整備を段階的に進めており(第Ⅰ期:5ha程度の広場の整備、第Ⅱ期:600m級滑走路や消防学校の整備、第Ⅲ期:2000m級滑走路の整備)、地元の皆様のご理解・ご協力を得ながら事業を実施するため、地元説明会を開催いたします。

問 県大規模広域防災拠点整備課

☎0742-27-8037

🌐 www.pref.nara.jp/54824.htm

### 奈良県の推計人口(令和2年5月1日現在)

総数1,326,292人 (対前月+51人)	男性: 624,483人
	女性: 701,809人

県民お役立ち情報コーナーには各種パンフレットなどを配置しています。

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 県産業会館(大和高田市)★
- 市町村会館(橿原市)
- 橿原総合庁舎(橿原市)★
- 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

問合せにFAX番号の記載がない場合は  
県広報聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

## おうち de 健康体操!

### タオルを使って体操してみよう!

※熱中症予防のため、こまめな水分補給を心がけましょう。無理のない範囲で行ってください。散歩など外での適度な運動も大切です。

#### 〈体側伸ばし〉



両足を肩幅に開き、両手でタオルを握ります。息を吐きながら上半身を左右交互にゆっくり傾けます。

#### 〈前屈みストレッチ〉



両足をそろえて座り、タオルを足裏にかけ、引っ張りながら、上半身を倒しましょう。ポイントは、太ももの裏側が伸びていることを意識することです。

問 県スポーツ振興課 ☎0742-27-5421