

保健体育〔体育分野〕

		柔道(例)	サッカー(例)	バレーボール(例)
	【感染のリスクが高い学習活動】 ・児童生徒が密集する運動 ・近距離で組み合ったり接触したりする運動 など			
レベル3 「特定(警戒)都道府県」	実施しない	<p>○個人でできる運動</p> <p>[礼法] [基本動作] ・姿勢・すり足、歩み足、継ぎ足 [受け身] ・横受け身、後受け身、前回り受け身</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を2m以上確保しながらできる運動 該当する内容なし</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p>	<p>○個人でできる運動</p> <p>[ボール操作] ・ボールタッチ・リフティング ・シュート・ドリブル</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を3m以上確保しながらできる運動 [ボール操作] ・パス ・パスとドリブル・シュートの組合せ [空間を作りだすなどの動き] ・行動エリアを限定した2対1、3対1</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p>	<p>○個人でできる運動</p> <p>[ボール操作] ・直上パス (アンダーハンドパス、オーバーハンドパス) ・壁パス</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を3m以上確保しながらできる運動 該当する内容なし</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p>
レベル2 「感染拡大注意都道府県」 「感染観察都道府県の中で当面の間注意を要する地域」	<p>実施しない</p> <p style="text-align: center;">2 週 間</p> <p>実施しない</p>	<p>○個人でできる運動</p> <p>レベル3の活動内容</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を2m以上確保しながらできる運動 該当する内容なし</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p> <p>○個人でできる運動</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を2m以上確保しながらできる運動 通常の運動に近づける</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p>	<p>○個人でできる運動</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を3m以上確保しながらできる運動 レベル3の活動内容を人数や時間を段階的に増やして行う</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p> <p>○個人でできる運動</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を3m以上確保しながらできる運動 通常の運動に近づける</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p>	<p>○個人でできる運動</p> <p>レベル3の活動内容</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を3m以上確保しながらできる運動 該当する内容なし</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p> <p>○個人でできる運動</p> <p>○ペアや少人数で、互いの距離を3m以上確保しながらできる運動 [ボール操作] ・対面パス・円陣パス ・サービス・アタック ・サービスとパスの組合せ [連携した動き] ・三段攻撃</p> <p>○密集や接触を伴う運動 実施しない</p>
レベル1 「感染観察都道府県のうちレベル2に該当しない地域」	<p>【第1段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [人数]特定の少人数(2~3名程度)でおこなう [時間]5~10分未満とする [活動]できるだけ発声はしない 呼吸が激しくなるような運動は避ける 接近する場面の頻度が多くならないよう工夫する</p> <p style="text-align: center;">2 週 間</p> <p>【第2段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [人数]特定の少人数(5名程度)でおこなう [時間]10~15分未満とする [活動]激しい接触が起こらないよう工夫する</p> <p style="text-align: center;">2 週 間</p> <p>【第3段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 通常の活動</p>	<p>【第1段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [崩しと体さばき] [基本となる技] ・投げ技(取と受の双方が比較的安定して投げたり、受け身を取ったりすることのできる技)</p> <p>【第2段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [基本となる技] ・固め技(取と受の双方が比較的安定して抑えたり、応じたり(逃れたり)することのできる技)</p> <p>[約束練習] [自由練習]</p> <p>【第3段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [試合] ・通常のルールでの試合</p>	<p>【第1段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [空間を作りだすなどの動き] ・1対1、2対1</p> <p>【第2段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [ゲーム] ・少人数での短時間のゲーム (コート等の工夫)</p> <p>【第3段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [ゲーム] ・通常の数・時間でのゲーム</p>	<p>【第1段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [連携した動き] ・三段攻撃 [ゲーム] ・キャッチバレーボール</p> <p>【第2段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [ゲーム] ・少人数での短時間のゲーム (コート等の工夫)</p> <p>【第3段階】</p> <p>○密集・接触を伴う運動 [ゲーム] ・通常の数・時間でのゲーム</p>