

こころと生活等に関するアンケート

これは、みなさんの気持ちについて、学校での様子を中心にたずねるアンケートです。
答えた内容は、成績などに影響することは一切関係ありません。

個人的なことを質問していますが、あなたの個人情報 は 厳重に保護されます。
また、すべて数字にして分析しますので、個人の名前がどこかにも出ることもありません。

アンケートに答えるときの注意

- ① 質問を読んで思ったままを答えるようにしてください。
どの質問にも、「正しい答え」はありません。できるだけ全ての質問に答えてください。
- ② どうしても答えたくないものは答えなくてもいいです。
途中で中止することもできます。

学年・組	()年	()組	出席番号()
------	-----------------	-----------------	--------------------

次のページから質問が始まります。

よろしくお願いします。



次の文に対して、「とてもあてはまる(とてもそう思う)」場合は4、「だいたいあてはまる(だいたいそう思う)」場合は3、「あまりあてはまらない(あまりそう思わない)」場合は2、「まったくあてはまらない(まったくそう思わない)」場合は1とし、どれか一つの数字を選び○をつけてください。

	とても あてはまる	だいたい あてはまる	あまりあて はまらない	まったくあて はまらない
1. 私は、自分のことが好きである……………	4	3	2	1
2. 教室で人の声がうるさく耳をふさぎたくなることがある……………	4	3	2	1
3. 私には、自分のことを理解してくれる人がある……………	4	3	2	1
4. 仲間に入れてもらえないことがある……………	4	3	2	1
5. 人と違っていても自分が正しいと思うことは主張できる……………	4	3	2	1
6. 困ったことが起きても、どうにか切り抜けることができる……………	4	3	2	1
7. 私のことを見守ってくれている周りの人々に感謝している……………	4	3	2	1
8. 私は、毎日がとても ^{たいくつ} 退屈な気がする……………	4	3	2	1
9. 学校で友だちに会えるのがうれしい……………	4	3	2	1
10. 気をつけていても忘れものをすることが多い……………	4	3	2	1
11. 学校の先生は、困ったときに助けてくれる……………	4	3	2	1
12. いのちはかけがえがないものだと思う……………	4	3	2	1
13. 友だちは、私のことをわかってきている……………	4	3	2	1
14. ^{いや} 嫌なことがあっても、すぐに気持ちを切りかえることができる……………	4	3	2	1
15. 授業はよく理解できている……………	4	3	2	1



16. 相手の伝えたい考えや気持ちを正しく読み取れる……………	4	3	2	1
17. 私は、家族に支えてもらっていると思う……………	4	3	2	1
18. 私は、自分という存在を大切に思える……………	4	3	2	1
19. 自分の気持ちをコントロールすることがむずかしい……………	4	3	2	1
20. 自分の中には様々な可能性がある……………	4	3	2	1
21. 友だちから ^{むし} 無視されることがある……………	4	3	2	1
22. 学校の先生は信頼できる……………	4	3	2	1
23. 私は、何ごとにもやる気がなくなることがある……………	4	3	2	1
24. 悩みを話せる友だちがいる……………	4	3	2	1
25. 私は、この学校が好きだ……………	4	3	2	1
26. 勉強にはついていけないと思う……………	4	3	2	1
27. 私は、親(保護者)や家族に愛されている……………	4	3	2	1
28. 生きていることはすばらしいと思う……………	4	3	2	1
29. 自分の気持ちや考えをうまく表現できるほうだ……………	4	3	2	1
30. ^{させつ} 挫折(失敗やつまずき)から立ち直るのは早いほうだ……………	4	3	2	1



	とても あてはまる	だいたい あてはまる	あまりあて はまらない	まったくあて はまらない
31. 私には、良いところがある……………	4	3	2	1
32. 自分だけまわりとちがうと感ずることがある……………	4	3	2	1
33. 私には、自分のことを必要としてくれる人がいる……………	4	3	2	1
34. 友だちに嫌なことをされることがある……………	4	3	2	1
35. 私は、自分の判断や行動を信じている……………	4	3	2	1
36. 私は、悲しい気持ちになることが多い……………	4	3	2	1
37. 学校の先生は、私のことをわかっていている……………	4	3	2	1
38. 私は学校に行くのが楽しみだ……………	4	3	2	1
39. 嫌なことがあると、友だちは慰めたり励ましたりしてくれる……………	4	3	2	1
40. 急に予定が変わると、対応できなくなる……………	4	3	2	1
41. 私は、勉強はまあまあできると思う……………	4	3	2	1
42. 今を大切に生きていきたいと思う……………	4	3	2	1
43. 私は、家や家族が大好きだ……………	4	3	2	1
44. 理由もわからず叱られることがある……………	4	3	2	1
45. 人とのつきあいがうまいほうだ……………	4	3	2	1

最後まで記入いただき、ありがとうございました。