

それ、
まだ食べられ
ませんか？

食品ロスを減らしましょう！

10月は食品ロス削減推進月間です

特集 1

特集 2

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

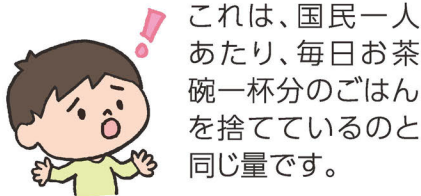
お知らせ

食品ロスとは？

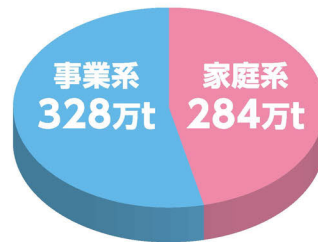
食べ残しや売れ残りなどにより、
食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

毎日お茶碗1杯のごはんを捨てている!?

国内では年間約612万トンの食品ロスが発生しています。



国内の食品ロス量 **612万t**



国民一人あたり
毎日お茶碗一杯



出典：平成29年度推計値（農林水産省）

食品ロスが発生すると…

《《 もったいない! 》》

世界中で飢餓に苦しむ人がいる一方、
大量の食品が捨てられることで
資源が無駄になっています。

《《 環境に良くない! 》》

食品を捨てると、
運搬や焼却で余分なCO₂を
排出してしまいます。

資源を有効に活用し、環境へ配慮するために**食品ロスを減らす**ことが必要です！

食品ロス削減のためにできること

- 買い物で**
- ✓ 食材は必要な分だけ買う
 - ✓ 家にある食材を確認してから出かける
 - ✓ 賞味期限の近い手前のものから選ぶ

- 外食で**
- ✓ 食べられる分だけ注文する
 - ✓ 嫌いなものでも残さず食べきる習慣をつける
 - ✓ 体調に応じて小盛やハーフサイズを選ぶ

- 自宅で**
- ✓ 食材を正しく保存して長持ちさせる
 - ✓ 食材を上手に使い切る献立を工夫する
 - ✓ 余り物はお裾分けやフードバンクへ寄付

一人一人の
心がけが
大事！
今日から
始めよう！



奈良県エコキャラクター
な〜らちゃん

フードバンク活動については次ページへ！

フードバンク活動をご存じですか？

まだ食べられるのにさまざまな理由で処分されてしまう食品を、フードドライブをはじめとする取り組みを通して、こども食堂や福祉施設などにお渡しします。

※県内では、特定非営利活動法人フードバンク奈良などが活動しています。

☎ foodbanknara.jimdoofree.com



寄付された食品の仕分け作業

フードドライブ

家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクを通じて、それを必要としているこども食堂や福祉施設などの団体へ寄付する取り組みです。

活動をお手伝いして下さる
ボランティア募集中！



受け入れできる食品

- 常温で保存できる
- 未開封
- 賞味期限まで1カ月以上ある
- パッケージに賞味期限の記載がある

⚠ 生鮮品、アルコールは受け取りできません。

これらの食品は特に喜ばれます！



令和2年度

奈良県食品ロス削減推進フォーラムを開催！

参加無料
(要申込)

食品ロスを減らすために私たちに何ができるのか、ご家庭で取り組みやすい方法や、フードバンク活動についてご紹介します！

時 14時30分～16時30分(受付14時～)

所 県文化会館(奈良市)

〈内容〉● 講演 特定非営利活動法人フードバンク奈良 監事 清水 順子さん
「もったいない」を「ありがとう！」に～食品ロスを考えてみましょう～

● 取り組み事例の紹介

〈定員〉100人(先着)

※ 申込方法やフォーラムの詳細は下記HPまたは右記QRコードから

☎ www.pref.nara.jp/53363.htm

※ 新型コロナウイルス感染症の流行を受け、開催を取りやめる可能性があります。

会場では
フードドライブを実施！
ご家庭で余っている食品を
お持ち寄りください



10/30
(金)



☎ 県豊かな食と農の振興課 ☎0742-27-5424 FAX0742-26-6211

☎ www.pref.nara.jp/3738.htm