



運動習慣のある人の年代別の割合

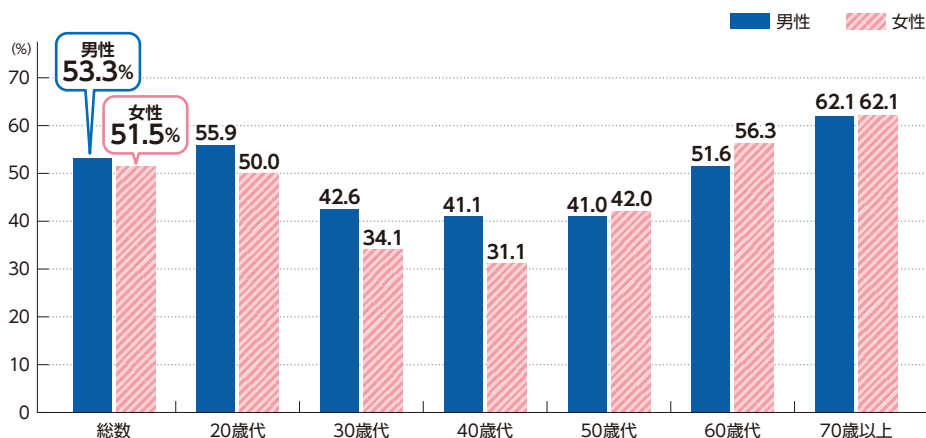
運動習慣のある人の割合は、男女ともに5割を上回る

奈良県で運動習慣のある人の割合は、男性が53.3%、女性が51.5%で男女ともに5割を上回っています。男女とも20歳代及び60歳以上で5割を超えて高く、女性の30～40歳代で3割台、男性の30～50歳代及び女性の50歳代で4割台と低くなっています。

●運動習慣のある人…1日30分以上の運動を週2日以上している人。

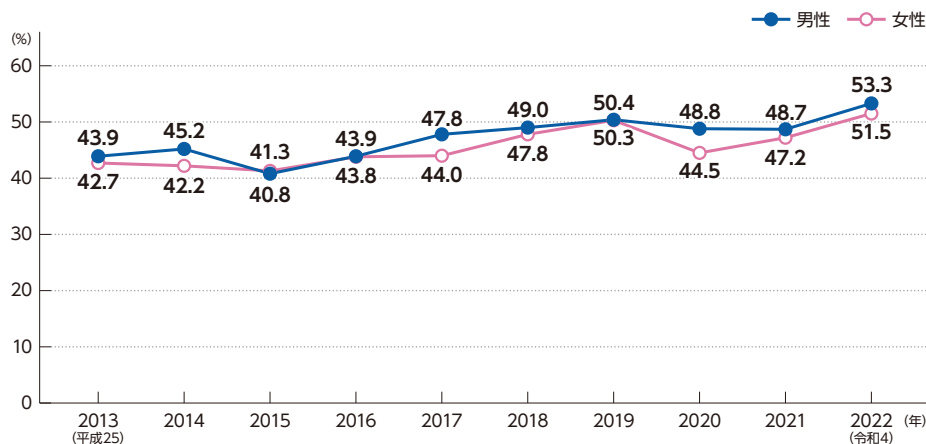
運動習慣のある人の年代別の割合

資料：県健康推進課「令和4年度なら健康長寿基礎調査」



運動習慣のある人の割合の推移

資料：県健康推進課「令和4年度なら健康長寿基礎調査」





スポーツの種類別行動者率

スポーツの年間行動者率は64.8%で全国18位



2021(R3)年のスポーツの年間行動者率(10歳以上)で最も多いのは、「ウォーキング・軽い体操」で、41.2%となっています。

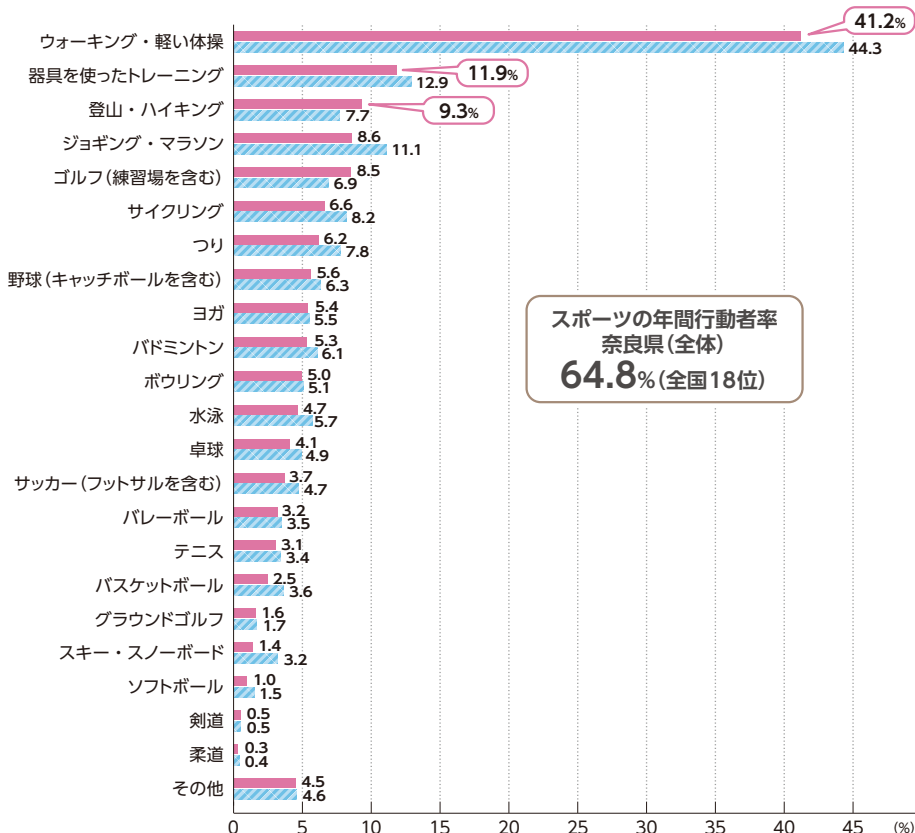
令和3年社会生活基本調査によると、スポーツの種類別行動者率で最も多いのは、「ウォーキング・軽い体操」で41.2%、次いで「器具を使ったトレーニング」が11.9%、「登山・ハイキング」が9.3%の順となっています。

●行動者率…過去1年間に該当するスポーツを行った人(10歳以上)の割合。

スポーツの種類別行動者率(2021(R3)年)

資料：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

■ 奈良県 ■ 全国平均



スポーツの年間行動者率
奈良県(全体)
64.8%(全国18位)



体育施設数

2021(R3)年の体育施設数は809で、 2018(H30)年から119増加



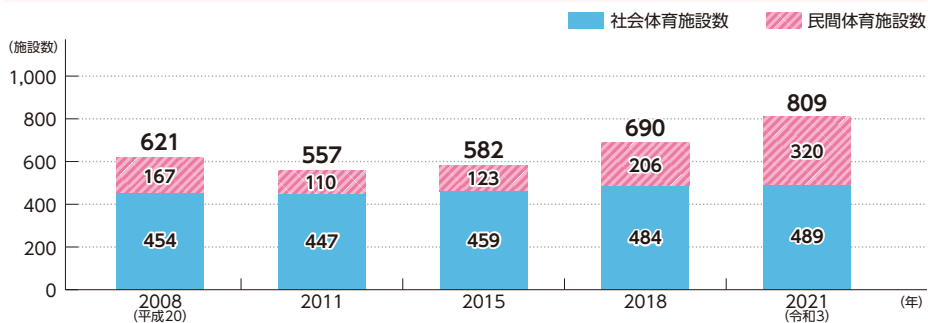
2021(R3)の人口100万人当たりの社会体育施設数は、371.9施設(全国34位)で、人口100万人当たりの民間体育施設数は、243.3施設(全国14位)です。

2021(R3)年の社会体育施設数は489施設で、2018(H30)年の484施設から5増加しています。また、2021(R3)年の民間体育施設数は320施設で、2018(H30)の206施設から114増加しています。

- 社会体育施設**…一般の利用に供する目的で地方公共団体が設置した体育館、水泳プール、運動場等のスポーツ施設(青少年教育施設等に附帯する体育施設は対象外)。
- 民間体育施設**…一般の利用に供する目的で独立行政法人又は民間が設置した体育館、水泳プール、運動場等のスポーツ施設(企業の職員の福利・厚生用の施設は除く)。

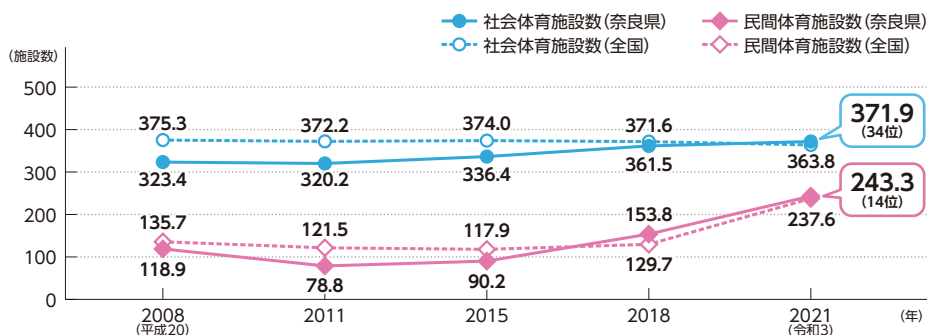
体育施設数(奈良県)の推移

資料：文部科学省「社会教育調査」、総務省統計局「人口推計」



人口100万人当たりの体育施設数の推移

資料：文部科学省「社会教育調査」、総務省統計局「人口推計」





総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは全39市町村に設置



総合型地域スポーツクラブは、子どもからお年寄りまで、地域の身近な場所でさまざまなスポーツや運動を気軽に楽しめるクラブで、地域住民により自主的・主体的に運営されています。

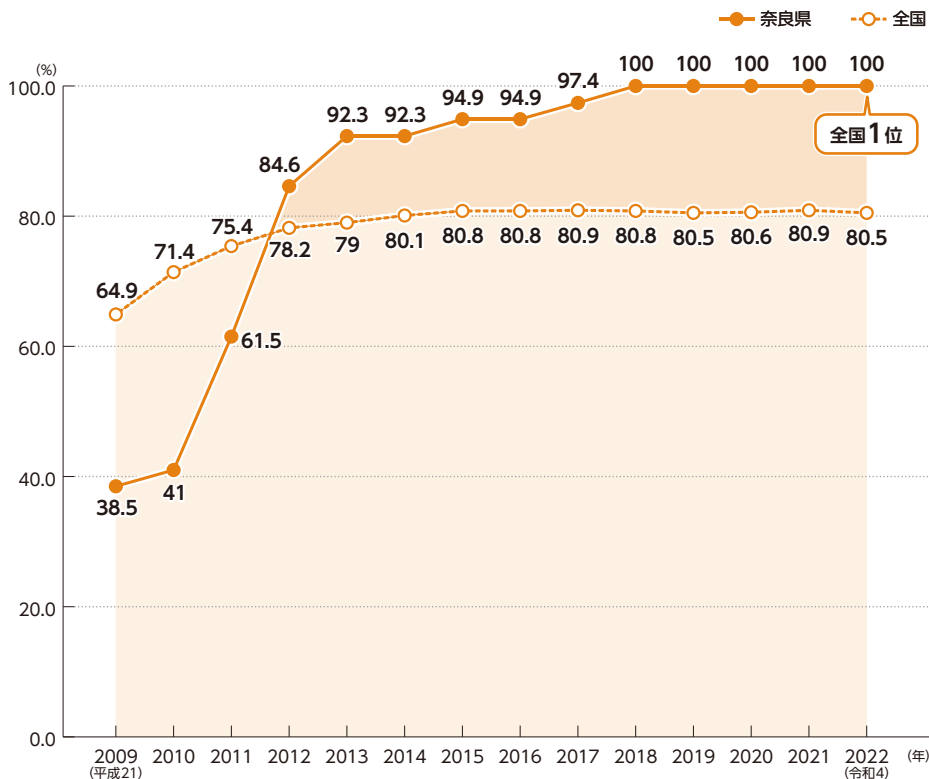
奈良県の総合型地域スポーツクラブ育成率は、県内全市町村にクラブが設立されたことで2018(H30)年度に100%となりました。2022(R4)年7月時点で100%となっているのは本県を含めて6県です。

また、2023(R5)年7月現在、県内の全39市町村に設立準備中を含めて、65クラブ設置されています。

●総合型地域スポーツクラブ育成率=「設立済み又は設立準備中クラブがある市区町村数」÷「全市区町村数」

総合型地域スポーツクラブ育成率

資料：スポーツ庁「総合型地域スポーツクラブ育成状況調査」



県内の総合型地域スポーツクラブ(2023(R5)年7月現在)

市町村名	クラブ名(※設立準備中のクラブ)	市町村名	クラブ名(※設立準備中のクラブ)
奈良市	平城ニュータウンスポーツ協会	香芝市	香芝市総合型地域スポーツクラブ レッツ かしば!
	NPO 法人 ソルステレージャ奈良2002		NPO 法人 ACES
	鴻ノ池スポーツクラブ	葛城市	スポーツクラブ葛城
	NPO 法人 ならスポーツクラブ	宇陀市	フレッシュアップ榛原
	NPO 法人 奈良クラブ	山添村	奈良アスレチックス山添
	NPO 法人 グラミーゴ奈良三笠	平群町	一般社団法人 くまがしクラブ
	NPO 法人 スクデットスポーツプランニング	三郷町	一般社団法人 元気ひまわりクラブ三郷
	(仮称)みあと総合型スポーツクラブ設立準備委員会※	斑鳩町	NPO 法人 元気クラブいかるが
	(仮称)あぎしの総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※	安堵町	すこやか安堵スポーツクラブ
大和高田市	リアルスタイル高田スポーツクラブ	川西町	NPO 法人 川西スポーツクラブ
大和郡山市	NPO 法人 大和ふれあいスポーツクラブ	三宅町	三宅ゆるスポクラブ
	大和郡山AC	田原本町	NPO 法人 青垣すまいるクラブ
天理市	NPO 法人 前栽校区ゆうゆうクラブ	曾爾村	(仮称)曾爾村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	天南クラブ	御杖村	(仮称)御杖村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	一般社団法人 天理 TRACK & FIELD	高取町	高取町総合型地域スポーツクラブメープルクラブ
橿原市	NPO 法人 ポルベニルカシハラスポーツクラブ	明日香村	NPO 法人 楽スポあすか
	NPO 法人 香久山総合型スポーツクラブ	上牧町	里風総合型クラブ上牧
	NPO 法人 橿原健康スポーツクラブ KKSC	王寺町	総合型地域倶楽部 王寺やわらぎトラスト
桜井市	芝運動公園スポーツクラブ	広陵町	広陵ステーションプラス1クラブ
	桜井校区体育協会スポーツクラブ	河合町	河合町総合型地域スポーツクラブ
	安倍体育協会スポーツクラブ	吉野町	NPO 法人 吉野スポーツクラブ
	桜井西体協スポーツクラブ	大淀町	(仮称)大淀町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	大福地域スポーツクラブ	下市町	(仮称)下市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	纏向まほろばスポーツクラブ		NPO 法人 ここサポ
	織田スポーツ遊友クラブ	黒滝村	(仮称)黒滝村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	桜井南ふれあいクラブ	天川村	天川村総合型スポーツクラブ
	しぎしまスポーツクラブ	野迫川村	野迫川村総合型地域スポーツクラブ
五條市	一般社団法人 五條スポーツガーデン	十津川村	(仮称)十津川村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	(仮称)五條総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※	下北山村	(仮称)下北山村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
御所市	NPO 法人 御所スポーツクラブ	上北山村	(仮称)上北山村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
生駒市	NPO 法人 プロストリート関西	川上村	(仮称)川上村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	いこ増ッスルクラブ	東吉野村	(仮称)東吉野村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	一般社団法人 リトルバイン総合型地域スポーツクラブ		



国民体育大会総合成績

第77回国民体育大会(栃木国体)が3年ぶりに開催されました。

国民体育大会は国内最大の競技スポーツの祭典で、奈良県では1984(S59)年にわかさ国体を開催し、天皇杯・皇后杯をともに獲得しました。近年、天皇杯は30位台半ばで推移していましたが、2017(H29)年愛媛国体で19位を獲得して以降、4大会連続で30位以内を獲得しています。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2020(R2)年の鹿児島国体は2023(R5)年へ延期、2021(R3)年の三重国体は中止となりました。

- **国民体育大会とは**…広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方のスポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的に、都道府県持ち回りで毎年開催され、都道府県対抗で競技得点を競う。
2024(R6)年の佐賀大会から国民スポーツ大会に名称が変更となる。
2031(R13)年には奈良県で国民スポーツ大会を開催予定。
- **総合成績について**…競技ごとに競技得点と参加得点を合計して競技別総合成績が決定する。その競技別総合成績を合計して、男女総合成績(天皇杯)と女子総合成績(皇后杯)を決定し、第1位の都道府県にはそれぞれ天皇杯、皇后杯が授与される。

国民体育大会(総合成績の推移)

資料：公益財団法人日本スポーツ協会

