

令和2年度年間指導計画実施チェック表 (学校)

| | | 5年 | 6年 | 備考 |
|---|-------------|-----------------------|----|-------------|
| 体づくり運動 (※全ての学年において実施すること。ただし、体の動きを高める運動の内容を2学年に分けて実施することができる。) | 体ほぐしの運動 | | | 全ての学年において実施 |
| | 体の動きを高める運動 | (ア)体の柔らかさを高めるための運動 | | |
| | | (イ)巧みな動きを高めるための運動 | | |
| | | (ウ)力強い動きを高めるための運動 | | |
| | | (エ)動きを持続する能力を高めるための運動 | | |
| 器械運動 | マット運動 | | | |
| | 鉄棒運動 | | | |
| | 跳び箱運動 | | | |
| 陸上運動 | 短距離走・リレー | | | |
| | ハードル走 | | | |
| | 走り幅跳び | | | |
| | 走り高跳び | | | |
| 水泳運動 | クロール | | | |
| | 平泳ぎ | | | |
| | 安全確保につながる運動 | | | |
| ボール運動 | ゴール型 | | | |
| | ネット型 | | | |
| | ベースボール型 | | | |
| 表現運動 | 表現 | | | |
| | フォークダンス | | | |
| 保健 | 心の健康 | | | |
| | けがの防止 | | | |
| | 病気の予防 | | | |

①上記のチェック表の今年度実施した内容に、○をつける。

②まだ実施できていない内容については、別紙の「今年度中に実施することを勧める内容」を参考にして、今後の計画を見直し、修正して実施する。