

# ひとりで悩まずに相談してください。

不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活の悩みをお話してください。一緒に考えましょう。

子どもの様子で  
気になるところが・・・

子育てについて  
不安・・・

子どもへの対応で  
困っている・・・

## 電話教育相談「あすなるダイヤル」

# 0744-34-5560

こころすつきり



24時間対応

下記の時間帯以外は「奈良いのちの電話」に転送されます。

月～金曜日 9:00～21:00

土・日曜日・祝日 9:00～19:00

## 来所教育相談

予約制

申し込みは「あすなるダイヤル」へ

奈良県立教育研究所へお越しいただき、直接お会いして相談を進めます。子どもと保護者が同じ時間帯に別々の部屋で、それぞれの相談員が対応する「親子並行面接」を行っています。また、必要に応じて子どもを対象に「遊戯療法」「箱庭療法」も行います。

平日 9:00～17:00 (水曜日のみ9:00～12:00)

初回80分 2回目以降50分



奈良県立教育研究所だけでなく、市町村でも相談を受け付けています。教育研究所ホームページに「市町村教育相談窓口一覧」を掲載しています。また、リラクゼーション法を紹介する動画や「お子さんの不登校でお悩みの方へ」等、様々な情報を掲載しています。是非、ご覧ください。



奈良県立教育研究所ホームページ

<http://www.e-net.nara.ip/kenkyo/index.cfm/1.html>