

# すずらん通信

中和保健所がん患者サロン  
「すずらん」

「すずらん」で聞いてみたい講演会のテーマ、内容について

梅のつぼみもふくらみ始め、春のきざしを少しずつ感じる頃となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の影響により、がん患者サロン「すずらん」の開催を見合わせ状況が続いています。

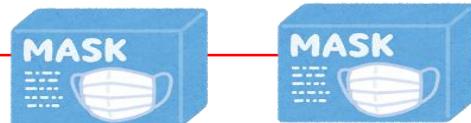
昨年、以前「すずらん」にご参加いただいた皆さまに、近況等についてアンケートという形でお声を聞かせていただきました。一部ですがご紹介いたします。

## 最近の様子について

- \* おかげさまで元気に過ごしています。
- \* 読書やお料理、映画を見たり初孫と遊ぶことなど楽しんでいます。
- \* 人混みを避けての外出や旅行などしています。
- \* 自粛生活が長引いて体重増加、血圧上昇してしまい、一日5,000歩を実行しています。
- \* がんが進行し入院、療養中です。

## コロナ禍の生活でお困りのこと、不安なことについて

- \* 高齢でがん患者、持病があると重症化する？ことへの不安でいっぱいです。
- \* 入院生活でなかなか人に会えないのが、少しつらいです。
- \* 感染への怖さがあり、外出がままならず、気分転換の大好きな旅行に行けず、自粛生活が続きストレスがたまっています。
- \* コロナは不安ではなく、不便ですね。

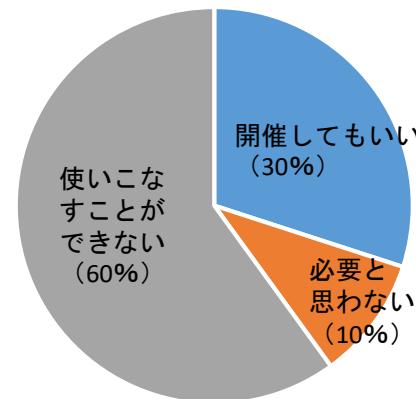


- \* 最新のがん治療について
- \* 抗がん剤の副作用や対処について
- \* 余命宣告されたときの、本人や家族の心を落ち着かせるお話について
- \* がんと仕事を両立されている人のお話について
- \* コロナ禍の中での暮らし方について。未知のウイルスに対してどう立ち向かうのか、共存できるのかについて

## 「すずらん」へのご意見、ご希望等

- \* コロナ禍で孤独にならないように、電話でも相談が出来たら良いと思います。
- \* 感染防止対策を徹底し、がん患者が安心して集えるサロンの開催を望んでいます。

## 【サロンのリモート開催について】



- \* ご自宅のインターネット環境は整っているという方が殆どでした。
- \* パソコン、スマホはあまり得意ではなく、使いこなす自信がありませんというお答えが多くありました。
- \* 開催してもいいですが、そのためには細かな配慮が必要とのご意見をいただきました。

皆さま新型コロナウイルス感染症への不安やストレスを抱える中、感染予防に心配りをしながら日々過ごされている様子がうかがわれました。

がん患者サロン「すずらん」のリモート開催についてご意見をいただき、保健所として今後どのように開催できるか考えていきたいと思っております。

お目にかかれる日を楽しみにしています。

寒い日が続きますが、お身体ご自愛くださいませ。



発行: 令和3年2月  
奈良県中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係  
TEL: 0744-48-3034