



2021.9 ならけんきょういくいんかい
奈良県教育委員会

まだまだ暑い日が続く9月です。新型コロナウイルス感染症対策をするとともに、熱中症予防を行う必要があります。

感染症対策と熱中症予防、一体どのような生活を送ることができるでしょうか？

感染症対策と熱中症予防



最近、感染力の強い変異株に感染する人が増えていて、密になっていない状況でも、集団感染が起きているんだって。
一体、どのような生活を送ることができるかじゃあ？

「ん？何か熱っぽいじゃあ？」とか、発熱等の風邪症状がある場合、学校を休むようにすることで、感染を広げないことになるから、毎日の体調管理をするようにしようね。



自分の体調を自分で分かるために、何ができるかじゃあ？9月も忘れずに毎朝、体温を測るようにするよ！
後、まだまだ暑い日が続くけど、マスクってずっと付けていないといけないかじゃあ？

マスクを着用して運動すると、十分な呼吸ができなくなるので、登下校や運動をする時は、マスクを着用する必要はないよ。

ただ、マスクを外す時は、十分な距離を取ったり、会話を控えたりする工夫が必要だよ！

