



# 奈良県感染症情報

令和4年 39週(9月26日～10月2日)

奈良県感染症情報センター(奈良県保健研究センター)

<https://www.pref.nara.jp/27874.htm> TEL:0744-47-3183

## 今週の概要

- With コロナにおいて健康をまもるためにできること

## ◆ 定点把握感染症報告状況(定点当たり患者報告数の上位5疾患) ◆

順位	疾患名	奈良県			北部	中部	南部
		定点当たり	(前週)	増減			
1	感染性胃腸炎	1.62	(1.35)	➡	➡	➡	↓
2	RSウイルス感染症	1.26	(1.79)	➡	➡	➡	↑
3	手足口病	0.94	(1.21)	↓	➡	➡	↓
4	ヘルパンギーナ	0.24	(0.18)	➡	➡	➡	↓
5	突発性発しん	0.15	(0.18)	➡	➡	➡	➡

発生状況: **大流行** **流行** やや流行 **少し流行** 散発 (疾患毎に、基準値を定めています。)  
 増減: 過去5週間平均数と比べたときの変化 **↑↑急増**、**↑増加**、**↗やや増加**、**➡横ばい**、**↘やや減少**、**↓減少**

## ◆ 県内概況(新型コロナウイルス関係) ◆

第39週の新型コロナウイルス新規感染者報告数は3131名と第38週の4254名より減少していますが、依然として多い状況です。

感染症法施行規則の改正に基づき、令和4年9月26日(月曜)より、新型コロナウイルス感染症の発生届の対象が65才以上の方、入院を要する方や、妊婦の方などに限定されました。届出対象外の新規感染者の数については、医療機関および健康フォローアップセンター等からの日次報告により全数把握を継続しています。

今後も、感染拡大を防ぐため、うつらない・うつさない習慣の徹底をお願いいたします。

## ◆ With コロナにおいて健康をまもるためにできること ◆

### ○健康に関するセルフケアをしましょう

新型コロナウイルス感染症流行下においても、毎日ご自身の体調を確認することは健康管理の観点で重要です。

### ○重症化リスクをご存じですか？

高齢者の方や一部の基礎疾患のある方などは、重症化リスクが高いと考えられます。自分が該当するか、日頃からチェックをしておきましょう。

### ○検査キットを選ぶ際の注意点

検査キットを用いてセルフチェックを行う際は、医療用または一般用検査キット(【体外診断用医薬品】又は【第一類医薬品】と表示されている)として国が承認したものを使用しましょう。

医療用キットは薬局で、一般用検査キットは薬局だけでなく薬店やインターネットでも購入することが出来ます。

インターネットサイト等では「研究用」と称するものが販売されていますが、国で承認されたものではなく、性能等が確認されていません。

詳しくは厚生労働省 HP: 新型コロナウイルスについて  
 ([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html))

**With コロナにおいて健康をまもるためにできること**  
 新型コロナウイルス感染症流行下においても、毎日ご自身の体調を確認することは、健康管理の観点で重要です。

**健康に関するセルフケアをしましょう**

- 準備しておくもの
  - 体温計
  - 薬(常用している薬、解熱鎮痛薬等)
  - 検査キット(【体外診断用医薬品】又は【第一類医薬品】と表示)
  - 日持ちする資料(7-11など程度を推奨)
  - 居住地の健康フォローアップセンター及び発熱・相談センター等の情報
  - 近隣の診療検査医療機関の情報
- 健康の保持・増進のために日頃から気をつけること
  - 詳細は健康手帳をご覧ください。
  - 適切な食生活を自覚する
  - 適度な運動をしよう
  - 十分な睡眠をとろう
  - 排便しよう
  - 夜更かきを避けよう
- 引き続き感染予防のために気をつけること
  - 毎日体温を測るなど自己管理をしよう
  - 手洗い・咳エチケットを徹底しよう
  - 新型コロナウイルスを保持しよう

**新型コロナウイルスの重症化リスクをご存じですか？**

- 以下の項目に該当する方は重症化リスクが高いと考えられます。日頃からチェックしておきましょう。
- 65歳以上である
- 肥満(BMI30以上)
- 脳血管疾患と診断されている
- 高血圧と診断されている
- がんと診断されている
- 免疫機能の低下の可能性があると診断されている
- 糖尿病
- 腎臓病
- 慢性呼吸器疾患(COPD等)と診断されている
- 血液透析と診断されている
- 慢性腎臓病と診断されている
- 免疫抑制剤と診断されている
- 免疫抑制剤と診断されている

※各項目で重症化リスクを示しているわけではありません。免疫機能の低下の可能性は医師の診断によるものとします。

**新型コロナウイルス感染したかもと思ったら・・・？**  
**65歳以上の高齢者など重症化リスクがある方は、発熱外来を受診しましょう**  
 重症化リスクがない方については健康フォローアップセンターに連絡してすばやく療養を開始することができます。

❖ 定点把握感染症報告状況 ❖

令和 4 年 第 39 週 9 月 26 日 ~ 2 日

保健所別報告数	奈良県	北部		中部		南部
	奈良市	郡山	中和(東)	中和(西)	吉野	
インフルエンザ定点数	55	14	14	11	10	6
インフルエンザ						
小児科定点数	34	9	9	7	6	3
RSウイルス感染症	43 (1.26)	14 (1.56)	7 (0.78)	14 (2.00)	5 (0.83)	3 (1.00)
咽頭結膜熱	1 (0.03)				1 (0.17)	
A群溶連菌咽頭炎	2 (0.06)	1 (0.11)			1 (0.17)	
感染性胃腸炎	55 (1.62)	20 (2.22)	16 (1.78)	8 (1.14)	10 (1.67)	1 (0.33)
水痘	2 (0.06)				2 (0.33)	
手足口病	32 (0.94)	12 (1.33)	13 (1.44)	4 (0.57)	3 (0.50)	
伝染性紅斑						
突発性発しん	5 (0.15)	3 (0.33)		1 (0.14)	1 (0.17)	
ヘルパンギーナ	8 (0.24)	2 (0.22)	4 (0.44)	2 (0.29)		
流行性耳下腺炎						
眼科定点数	10	3	3	2	2	0
急性出血性結膜炎						
流行性角結膜炎	3 (0.30)			3 (1.50)		
基幹定点数	6	1	2	1	1	1
細菌性髄膜炎						
無菌性髄膜炎						
マイコプラズマ肺炎						
クラミジア肺炎						
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)						

❖ 全数把握感染症報告状況 ❖ ( )は保健所別内訳

1類感染症	
2類感染症	結核5件(奈良市3、郡山1、吉野1)
3類感染症	
4類感染症	
5類感染症	アメーバ赤痢1件(中和1) カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症1件(中和1) クロイツフェルト・ヤコブ病1件(奈良市1) 梅毒1件(奈良市1)

❖ 第39週のトピックス ❖

◆新型コロナワクチンの「ワクチンごとの情報」(厚生労働省HP)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_yuukousei\\_anzensei.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yuukousei_anzensei.html)

※令和3年12月20日より内吉野保健所は吉野保健所に統合されましたので、旧内吉野保健所分は吉野保健所として集計しています。

※平成27年2月16日より桜井保健所と葛城保健所は統合され中和保健所となりました。旧桜井保健所分は中和(東)、旧葛城保健所分は中和(西)として集計しています。

上段 : 報告数  
(下段) : 定点当たり報告数 報告数÷定点数

年齢別報告数

年齢区分	年齢	0-5M	6-11M	1歳	2	3	4	5	6	7	8	9	10-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-	合計	累計
インフルエンザ	男女																						4
	男女																						9
RSウイルス感染症	男女	2	4	5	6	4	2		1														24
	男女	2	5	4	3	6		1	1														22
咽頭結膜熱	男女			1																			1
	男女																						116
A群溶連菌咽頭炎	男女						1								1								2
	男女																						99
感染性胃腸炎	男女		4	5	3	1	5	4	1	1		1	2			3							30
	男女		2	4	2	3	1	2	1	2		2	2	3	5								2583
水痘	男女			1	1																		2
	男女																						37
手足口病	男女		1	7	2	3	1	3															17
	男女		2	10	3		1																352
伝染性紅斑	男女																						16
	男女																						295
突発性発しん	男女		1	2																			4
	男女			2																			2
ヘルパンギーナ	男女			1	3	2	1																3
	男女				1																		215
流行性耳下腺炎	男女																						2
	男女																						164
急性出血性結膜炎	男女																						7
	男女																						80
流行性角結膜炎	男女				1																		1
	男女																						55
細菌性髄膜炎	男女																						11
	男女																						14
無菌性髄膜炎	男女																						
マイコプラズマ肺炎	男女																						
	男女																						
クラミジア肺炎	男女																						
	男女																						
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)	男女																						
	男女																						

❖ 注目疾患の動向 ❖ 全て定点当たり報告数

■ R4 ▲ R3 □ R2 〰 過去10年平均

