

6 労働時間・休日・休暇

(1) 所定労働時間

① 1日の所定労働時間

1日の所定労働時間をみると、1事業所平均は7時間44分となっており、令和元年度職場環境調査（以下、県調査（R元）という）の7時間47分と比較すると3分短くなっている。

規模別にみると、300人～999人が7時間51分と最も長く、5～29人が7時間40分と最も短くなっている。

産業別にみると、運輸・通信業が7時間51分と最も長く、次いで製造業が7時間49分、卸売・小売業と飲食店・宿泊業が7時間48分の順となっている。（表16）

② 週所定労働時間

週所定労働時間をみると、1事業所平均は39時間23分となっており、県調査（R元）の39時間11分と比較すると12分長くなっている。

規模別にみると、5人～29人が39時間48分と最も長く、100人～299人が38時間54分と最も短くなっている。

産業別にみると、運輸・通信業が41時間26分と最も長く、次いで建設業が40時間20分、卸売・小売業が39時間57分の順となっている。（表16）

表16 1日・週の所定労働時間

（単位：時間、分）

区分	1日の所定労働時間	週所定労働時間
調査産業計	7:44	39:23
5人～29人	7:40	39:48
30人～99人	7:46	39:05
100人～299人	7:45	38:54
300人～999人	7:51	39:23
1,000人以上	7:45	38:56
建設業	7:33	40:20
製造業	7:49	39:17
運輸・通信業	7:51	41:26
卸売・小売業	7:48	39:57
金融・保険・不動産業	7:38	38:39
飲食店・宿泊業	7:48	39:56
医療・福祉	7:41	38:47
サービス業	7:41	39:11

(2) 週休制

① 主な週休制の形態別事業所割合

週休制の形態についてみると、「何らかの週休2日制」を採用している事業所は81.6%となっている。そのうち「何らかの週休2日制（完全週休2日制）」を採用している事業所は56.7%、「何らかの週休2日制（完全週休2日制より休日日数が少ない制度）」を採用している事業所割合は24.9%となっている。

「何らかの週休2日制（完全週休2日制）」について規模別にみると、1000人以上が83.9%と最も高く、300人~999人が50.0%と最も低くなっている。産業別にみると、金融・保険・不動産業が88.6%と最も高くなっている。

「完全週休2日制より休日日数が実質的に多い制度」について規模別にみると、30人~99人が40.3%と最も高く、1000人以上が21.0%と最も低くなっている。産業別にみると、医療・福祉が38.7%と最も高くなっている。（表17）

表17 週休制の形態別適用事業所割合

区分	計	週休1日制 又は 週休1日半制	何らかの 週休2日制	% (件数)		
				完全週休2日制より 休日日数が実質的に 少ない制度 (注1)	完全週休 2日制	完全週休2日制より 休日日数が実質的に 多い制度 (注2)
調査産業計	100.0 (413)	16.7 (69)	81.6 (337)	24.9 (103)	56.7 (234)	28.6 (118)
5人~29人	100.0 (182)	22.5 (41)	73.6 (134)	20.9 (38)	52.7 (96)	23.6 (43)
30人~99人	100.0 (62)	11.3 (7)	93.5 (58)	41.9 (26)	51.6 (32)	40.3 (25)
100人~299人	100.0 (57)	7.0 (4)	82.5 (47)	31.6 (18)	50.9 (29)	31.6 (18)
300人~999人	100.0 (50)	8.0 (4)	78.0 (39)	28.0 (14)	50.0 (25)	38.0 (19)
1,000人以上	100.0 (62)	21.0 (13)	95.2 (59)	11.3 (7)	83.9 (52)	21.0 (13)
建設業	100.0 (14)	42.9 (6)	71.4 (10)	21.4 (3)	50.0 (7)	14.3 (2)
製造業	100.0 (59)	11.9 (7)	76.3 (45)	37.3 (22)	39.0 (23)	22.0 (13)
運輸・通信業	100.0 (19)	26.3 (5)	100.0 (19)	47.4 (9)	52.6 (10)	21.1 (4)
卸売・小売業	100.0 (73)	15.1 (11)	78.1 (57)	24.7 (18)	53.4 (39)	31.5 (23)
金融・保険・不動産業	100.0 (35)	2.9 (1)	97.1 (34)	8.6 (3)	88.6 (31)	11.4 (4)
飲食店・宿泊業	100.0 (26)	26.9 (7)	57.7 (15)	23.1 (6)	34.6 (9)	38.5 (10)
医療・福祉	100.0 (111)	12.6 (14)	81.1 (90)	26.1 (29)	55.0 (61)	38.7 (43)
サービス業	100.0 (76)	23.7 (18)	88.2 (67)	17.1 (13)	71.1 (54)	25.0 (19)

(注1) 月3回、隔週、月2回、月1回の週休2日制の他、3勤1休、4勤1休等をいいます。

(注2) 月1回以上週休3日制、3勤3休、3勤4休等をいいます。

②週休制の形態別適用労働者割合

週休制の形態別適用労働者割合をみると、「何らかの週休2日制」を適用している労働者は81.9%となっている。

そのうち、「何らかの週休2日制（完全週休2日制）」を適用している労働者は44.8%、「何らかの週休2日制（完全週休2日制より休日日数が少ない制度）」を適用している労働者は37.2%となっている。

また、「完全週休2日制より休日日数が実質的に多い制度」を適用している労働者は13.8%となっている。（表18）

表18 週休制の形態別適用労働者割合

区分	計	週休1日制 又は 週休1日半制	何らかの 週休2日制	% (人数)		
				完全週休2日制より 休日日数が実質的に 少ない制度 (注1)	完全週休 2日制	完全週休2日制より 休日日数が実質的に 多い制度 (注2)
調査産業計	100.0 (13559)	4.3 (583)	81.9 (11110)	37.2 (5042)	44.8 (6068)	13.8 (1866)
5人~29人	100.0 (1487)	16.0 (238)	67.7 (1006)	20.4 (304)	47.2 (702)	16.3 (243)
30人~99人	100.0 (2225)	7.1 (159)	61.1 (1360)	20.9 (464)	40.3 (896)	31.7 (706)
100人~299人	100.0 (3312)	1.4 (45)	82.1 (2720)	50.2 (1663)	31.9 (1057)	16.5 (547)
300人~999人	100.0 (1729)	4.7 (82)	82.4 (1425)	45.2 (781)	37.2 (644)	12.8 (222)
1,000人以上	100.0 (4806)	1.2 (59)	95.7 (4599)	38.1 (1830)	57.6 (2769)	3.1 (148)
建設業	100.0 (312)	30.1 (94)	67.6 (211)	40.4 (126)	27.2 (85)	2.2 (7)
製造業	100.0 (4225)	1.7 (71)	89.3 (3775)	30.6 (1294)	58.7 (2481)	9.0 (379)
運輸・通信業	100.0 (350)	8.3 (29)	73.4 (257)	30.6 (107)	42.9 (150)	18.3 (64)
卸売・小売業	100.0 (1228)	3.6 (44)	74.0 (909)	37.8 (464)	36.2 (445)	22.4 (275)
金融・保険・不動産業	100.0 (784)	0.5 (4)	96.3 (755)	4.8 (38)	91.5 (717)	3.2 (25)
飲食店・宿泊業	100.0 (358)	13.7 (49)	49.2 (176)	19.6 (70)	29.6 (106)	37.2 (133)
医療・福祉	100.0 (4715)	2.6 (121)	81.7 (3853)	56.1 (2644)	25.6 (1209)	15.7 (741)
サービス業	100.0 (1587)	10.8 (171)	74.0 (1174)	18.8 (299)	55.1 (875)	15.2 (242)

(注1) 月3回、隔週、月2回、月1回の週休2日制の他、3勤1休、4勤1休等をいいます。

(注2) 月1回以上週休3日制、3勤3休、3勤4休等をいいます。

(3) 年次有給休暇

令和元年（または令和元年度）1年間で事業所が付与した年次有給休暇日数（繰越を除く。）は労働者1人平均16.0日、そのうち労働者が取得した日数は8.3日で、取得率は52.2%となっている。

労働者1人平均取得率について規模別にみると、1000人以上が58.8%と最も高く、300人～999人が39.0%と最も低くなっている。産業別にみると、運輸・通信業が60.3%と最も高く、建設業が31.7%と最も低くなっている。（表19、図25）

表19 労働者1人平均年次有給休暇の取得状況

区分	労働者1人平均付与日数 (総日数)	労働者1人平均取得日数 (総日数)	労働者1人平均取得率 (%)
調査産業計	16.0 (225307)	8.3 (117505)	52.2
5人～29人	12.9 (16679)	7.6 (9751)	58.5
30人～99人	15.7 (32364)	7.5 (15441)	47.7
100人～299人	14.6 (54228)	7.4 (27513)	50.7
300人～999人	17.0 (35071)	6.6 (13662)	39.0
1,000人以上	17.5 (86965)	10.3 (51139)	58.8
建設業	11.7 (3491)	3.7 (1106)	31.7
製造業	18.8 (78295)	10.5 (43649)	55.7
運輸・通信業	16.0 (5164)	9.7 (3114)	60.3
卸売・小売業	13.8 (16817)	5.9 (7236)	43.0
金融・保険・不動産業	18.6 (20903)	10.2 (11501)	55.0
飲食店・宿泊業	12.5 (4145)	7.0 (2329)	56.2
医療・福祉	14.5 (74342)	7.1 (36301)	48.8
サービス業	14.4 (22150)	8.0 (12270)	55.4

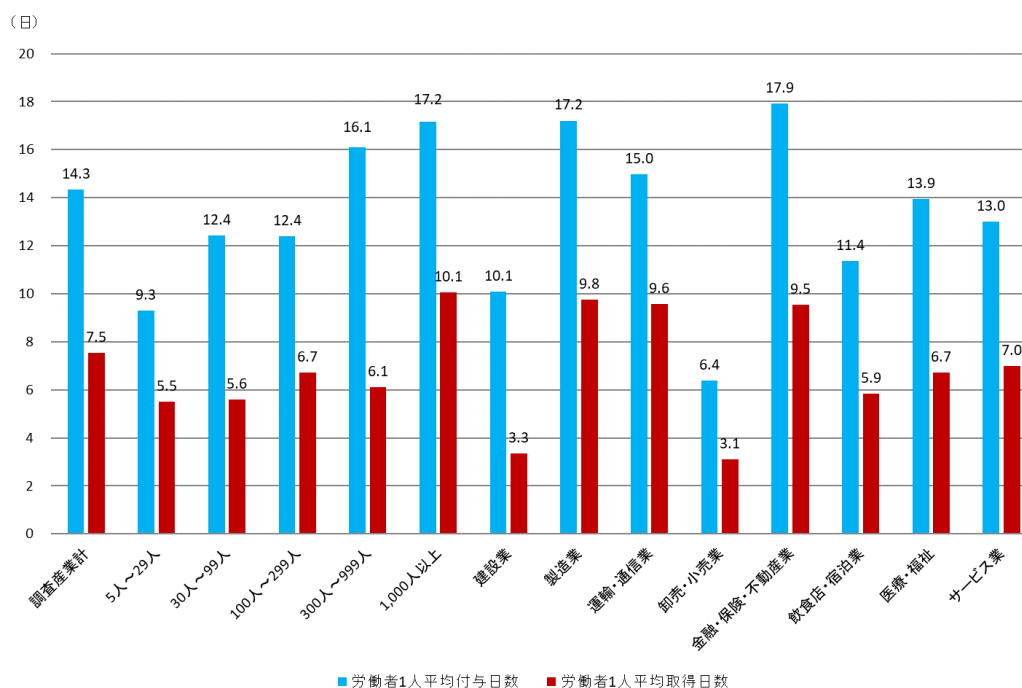
(注) 「付与日数」は、繰越日数を除く。

(注) 「取得日数」は、令和元年（または令和元年度）1年間に実際に取得した日数である。

「取得日数」において時間単位で取得した分は、合計して日数に換算し、端数は四捨五入している。

(注) 「取得率」は、取得日数/付与日数×100(%)である。

図25 労働者1人平均年次有給休暇の取得状況



労働者1人平均年次有給休暇の取得状況について、県調査（R元）と比較すると、労働者1人平均付与日数は1.3日、労働者1人平均取得日数は0.2日多くなっており、労働者1人平均取得率は3.3ポイント減となっている。（表20）

表20 労働者1人平均年次有給休暇の取得状況（3年間の推移）

年度	労働者1人平均付与日数（日）	労働者1人平均取得日数（日）	労働者1人平均取得率（%）
平成30年度	15.9	8.3	52.5
令和元年度	14.7	8.1	55.5
令和2年度	16.0	8.3	52.2

(4) 残業時間

① 平均的な残業時間

令和元年（または令和元年度）における月の平均的な残業時間についてみると、1～9時間が38.3%と最も多くなっている。

規模別にみると、全ての規模で1～9時間が最も多くなっている。産業別にみると、運輸・通信業では20～29時間が最も多く、建設業と飲食店・宿泊業では1～9時間と10～19時間が最も多くなっている。そして、その他の産業は1～9時間が最も多くなっている。一方で、わずかに60時間～69時間残業している事業所も見受けられる。（表21）

表21 残業時間

区分	0時間	1～9時間	10～19時間	20～29時間	30～39時間	40～49時間
調査産業計	14.5 (60)	38.3 (158)	18.2 (75)	12.3 (51)	5.1 (21)	1.7 (7)
5人～29人	25.3 (46)	36.3 (66)	14.3 (26)	10.4 (19)	1.6 (3)	1.1 (2)
30人～99人	9.7 (6)	33.9 (21)	22.6 (14)	12.9 (8)	8.1 (5)	1.6 (1)
100人～299人	7.0 (4)	45.6 (26)	21.1 (12)	14.0 (8)	5.3 (3)	3.5 (2)
300人～999人	6.0 (3)	24.0 (12)	22.0 (11)	18.0 (9)	10.0 (5)	4.0 (2)
1,000人以上	1.6 (1)	53.2 (33)	19.4 (12)	11.3 (7)	8.1 (5)	0.0 (0)
建設業	0.0 (0)	28.6 (4)	28.6 (4)	14.3 (2)	14.3 (2)	14.3 (2)
製造業	20.3 (12)	28.8 (17)	15.3 (9)	20.3 (12)	5.1 (3)	1.7 (1)
運輸・通信業	10.5 (2)	10.5 (2)	15.8 (3)	31.6 (6)	5.3 (1)	10.5 (2)
卸売・小売業	11.0 (8)	34.2 (25)	26.0 (19)	12.3 (9)	1.4 (1)	1.4 (1)
金融・保険・不動産業	2.9 (1)	57.1 (20)	14.3 (5)	17.1 (6)	0.0 (0)	0.0 (0)
飲食店・宿泊業	19.2 (5)	23.1 (6)	23.1 (6)	3.8 (1)	11.5 (3)	0.0 (0)
医療・福祉	21.6 (24)	47.7 (53)	18.0 (20)	3.6 (4)	2.7 (3)	0.0 (0)
サービス業	10.5 (8)	40.8 (31)	11.8 (9)	14.5 (11)	10.5 (8)	1.3 (1)

%（件数）

50～59時間	60～69時間	70～79時間	80時間以上	無回答・不明	計
0.2 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	9.4 (39)	100.0 (413)
0.5 (1)	0.5 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	9.9 (18)	100.0 (182)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	11.3 (7)	100.0 (62)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.5 (2)	100.0 (57)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	16.0 (8)	100.0 (50)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	6.5 (4)	100.0 (62)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	100.0 (14)
0.0 (0)	1.7 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	6.8 (4)	100.0 (59)
5.3 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	10.5 (2)	100.0 (19)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	13.7 (10)	100.0 (73)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	8.6 (3)	100.0 (35)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	19.2 (5)	100.0 (26)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	6.3 (7)	100.0 (111)
0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	10.5 (8)	100.0 (76)