

がん検診を受けよう！
奈良県民会議

10月10日は 奈良県がんと向き合う日

めざせ！健康寿命日本一！

奈良 養生訓 vol.135

日本人の2人に1人が、一生のうちで1度はがんになるといわれています。
家族でがんについて考えてみませんか。



がんの豆知識

問 がんの原因は何でしょう？

- ① 日常生活習慣
- ② 持って生まれた体質（遺伝）
- ③ 細菌やウイルス

答 ①～③の全て

最近の研究で、がんは**遺伝**だけでなく、**日常生活習慣**も原因の一つであることが分かっています。**ウイルス**が原因のがんもありますが、がんが人にうつることはありません。

問 胃がんになる危険性を減らすためにできることは何でしょう？

- ① たばこを吸わない
- ② 塩分を取り過ぎない
- ③ お菓子をたくさん食べる

答 ①、②

たばこを吸わないことは、胃がんだけでなく、ほとんどのがんの危険性を減らします。「**5つの生活習慣**」でがんになる危険性を減らしましょう。



問 大腸がん検診の検査はどれでしょう？

- ① 内視鏡検査
- ② 検便
- ③ 尿検査

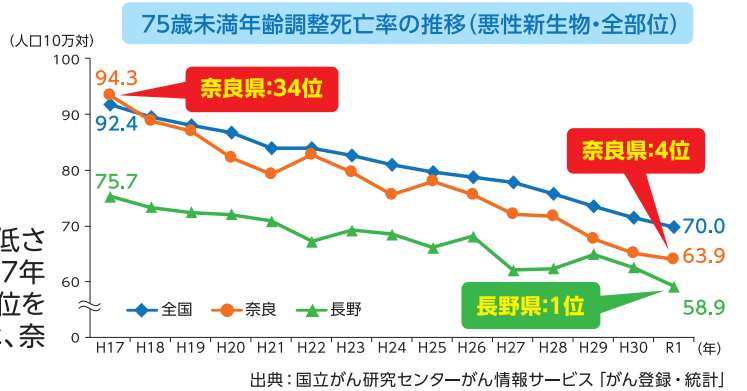
答 ②

大腸がん検診はどの検診よりも簡単な**検便**で行います。①は大腸がんの精密検査です。大腸がん検診は、お住まいの市町村がん検診や職場の検診で受診できます。

問 奈良県の令和元年のがん死亡率の低さは全国何位でしょう？

- ① 4位
- ② 14位
- ③ 24位

答 ① 奈良県のがんの死亡率(全部位)の低さは**全国4位**(令和元年)でした。平成17年は34位でしたが、平成30年に4位に改善し、同順位を維持しています。また、平成17年からの減少率は、奈良県が平成27年以降の5年連続で**全国1位**です。



イメージキャラクター「けんしんくん」

がんは今では治る病気です。
早期発見・早期治療することで治る確率も高くなるため、
がん検診は重要です。
定期的ながん検診を受けましょう！



がんに関して知りたいとき、迷ったときは「**がんネットなら**」

- がん検診を受けられる場所
 - がんと診断されたときの相談場所
 - がんの専門病院
- がんネットなら www3.pref.nara.jp/gannet/



奈良県疾病対策課 ☎0742-27-8928 FAX 0742-27-8262

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ