

## 第12回ならビューティフルシニア表彰 被表彰者

(年齢は2021年12月18日時点)

### ◇ 伏見 敦 さん (92歳、奈良市在住)

20年ほど前、全国的にデジタル化が進みました。シニア世代がこれに乗り遅れないよう手助けがしたいとの思いから「シニアのためのパソコン教室」を立ち上げ、2006年には「NPO法人奈良シニアIT振興会」として認可を受け、理事長として活動されていました。現在も会長として活動しています。

その他、県立図書館主催の「学びなおし図書館学校」での講師や図書館サポーターズ等、講師経験も豊富です。また、コーラスグループでの活動や、ハイキング行事にも参加するなど趣味も多様です。

### ◇ 森下 宏一 さん (86歳、橿原市在住)

里山の手入れ等を行っている「山守りの会」最高齢者です。チェーンソーを使って里山に遊歩道や遊具を作るなど、エネルギーに活動されています。「山守りの会」の活動では、木を使ったあらゆるメニューの検討・準備から子供たちへの指導まで行っています。また、重くて長い木材の運び出し方法や里山整備について、今まで森林に携わってきた経験やコツで、若者を引っ張っている存在です。

さらに、橿原市のシルバー人材センターにおいても活動されています。

### ◇ 寺尾 友豪 さん (81歳、奈良市在住)

右京地区にある3つの公園のグリーンサポートの代表として、また、右京小学校ボランティアとして、地域の環境整備に長く貢献されています。

小学校の教員として、また塾の講師として、算数・数学教育の改革に取り組まれた成果を、放課後子ども教室や自治会教室のボランティア講師として発揮されています。

新型コロナの影響で沙汰やみとなっている地域茶話会の企画が進行中です。

### ◇ 南浦 明子 さん (80歳、香芝市在住)

自身に関わる数多くの団体で中心的なメンバーとして活躍されています。香芝市二上山博物館友の会「ふたかみ倶楽部」で歴史をテーマにした講座等の実施や生涯学習ボランティア、高齢者の生きがいがづくり活動、香芝市内の子供への環境教育に関する出前講座の実施、「かしば女性会議」の副代表として男女共同参画の街づくり推進活動を行う等、幅広い分野で活動されています。

また、体力づくりのために体操ヨガやフィットネスクラブなどに通い、書道や英会話を趣味として楽しんでおられます。

(続く)

◇ <sup>たさか</sup>田坂 <sup>みえこ</sup>美栄子 さん (71歳、奈良市在住)

民生委員・保護司・電話相談員として複数のボランティア活動を積極的にされています。多彩な趣味において、短歌では奈良県知事賞の受賞歴があり、コロナ禍でも楽しめる歌会を企画されています。フルートでは、秋篠音楽堂で毎年開催されるコンサートに出演する等、精力的な活動を行っておられます。

さらに、水彩画についても長年にわたり作品作りを行う等、自己研鑽に励まれています。