

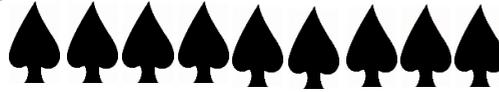
エコな～らライフ宣言



これから取り組む項目を
チェックしましょう!



チェック!



		な～ら数	<input type="checkbox"/>
冷 暖 房	室温が28℃になるように、冷房の設定温度を調整する	2	
	冷房は必要なときだけ	1	
	エアコンフィルターの掃除は月に1～2回	2	
	室温が20℃になるように、暖房の設定温度を調整する	3	
	暖房は必要なときだけ	2	
電 気 器 具	待機電力をなくす	10	
	誰も居ない部屋の電気を消す	2	
	見ないテレビは消す	2	
	暖房便座の温度設定を低くする	2	
	取り替えるならLED照明器具にする	5	
台 所	冷蔵庫の設定温度をチェックする	4	
	冷蔵庫内を整理してほどよい隙間を	3	
	冷蔵庫の扉の開閉は、素早く無駄なく	1	
	コンロの火は鍋底からはみ出さないように	1	
	食器洗いはため水洗いで	5	
風 呂 洗 面 所	歯磨き時は水を止める	5	
	シャワーは短めに、流しっぱなしにしない	4	
掃 除 ゴ ミ	掃除機を掛けるときは部屋を片付けてから	1	
	掃除機のゴミパックはこまめに掃除する	1	
	ゴミは分別し、すべてリサイクル	16	
買 い 物	エコバッグを持参する	4	
	過剰包装を断る	4	
	エコ商品、リサイクル品を買う	2	
	旬のものを食べる	2	
	食品の購入は無駄なく計画的に	2	
車	ノーマイカー	21	
	急発進や運転中頻繁な加速、減速をやめる	10	
	スタート直前にエンジンをかける	6	
	タイヤの空気圧を適正に	6	
	不要な荷物を積みっぱなしにしない	1	
合計			

★記入後は、奈良県環境県民フォーラム事務局まで送付してください!

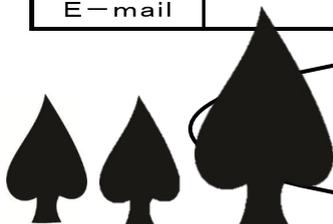
集まったな～らの数に応じて植樹を行います。

植樹バスツアーのご案内を希望される方は、下記に連絡先をご記載ください。

※記載いただいた個人情報は植樹バスツアーのご案内のみに使用し、第三者には提供いたしません。

お名前		ご住所	〒
TEL		FAX	
E-mail			

どれくらい
できたかな?



〒630-8501 奈良市登大路町30番地
奈良県 水・大気環境課(奈良県環境県民フォーラム事務局)
TEL:0742-27-8732 FAX:0742-22-1668



奈良県エコキャラクター
な～らちゃん