



よいしょ
晩ごはんの後の
薬はええと、
これと…



あ、これも
飲まなきゃ
ねえ
ねえ、
飲んでる薬って
そんなに
多かつたっけ？
飲み合わせとかは、
大丈夫なの？



うん…
確かに多いわね
私も副作用が
怖いから、
必要ないと思う薬は、
飲まないように自分で
調節してるのよ

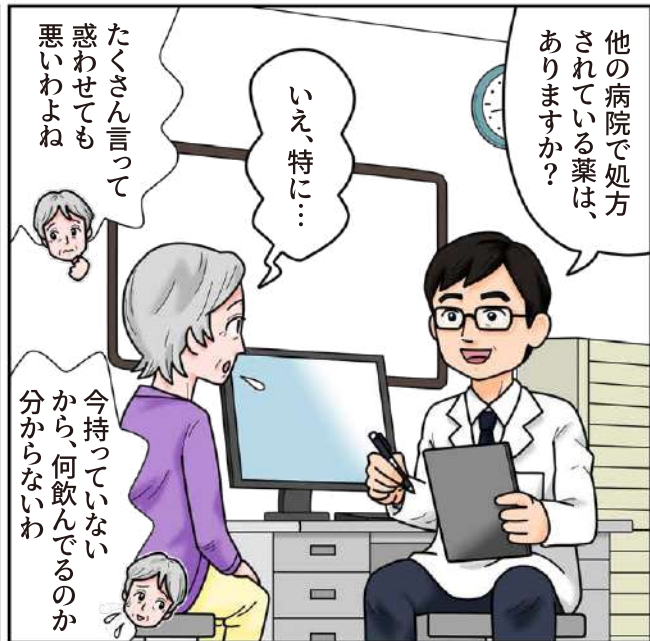


でも、せっかく
お医者さんが診察して
処方してくれるんだもの
なかなか言い出せないわ



診察前とか薬局で、
今飲んでる他の薬に
ついても聞かれるよね？
言っていないの？

そうねえ…



他の病院で処方
されている薬は、
ありますか？

いえ、特に…

たくさん言って
惑わせても
悪いわよね

今持っていない
から、何飲んでるのか
分からないわ



処方箋受付

現在、他のお薬は、
服用されて
いますか？

いえ、特に…



ちょっと、
この薬も胃薬なの？
胃薬だけで3種類も
あるよ
本当に一緒に飲んで
大丈夫なの？

でもねえ



でもじゃないよ！
高齢になると、
病気の数だけ
薬の数が増える
のは分かるよ

でも、
飲んでる薬が6種類
以上になると、
副作用を起こす人が
増えるって
言われてるんだから、
気を付けないと！

私もずっと家にいられる
わけじゃないんだから、
倒れたらどうするの？



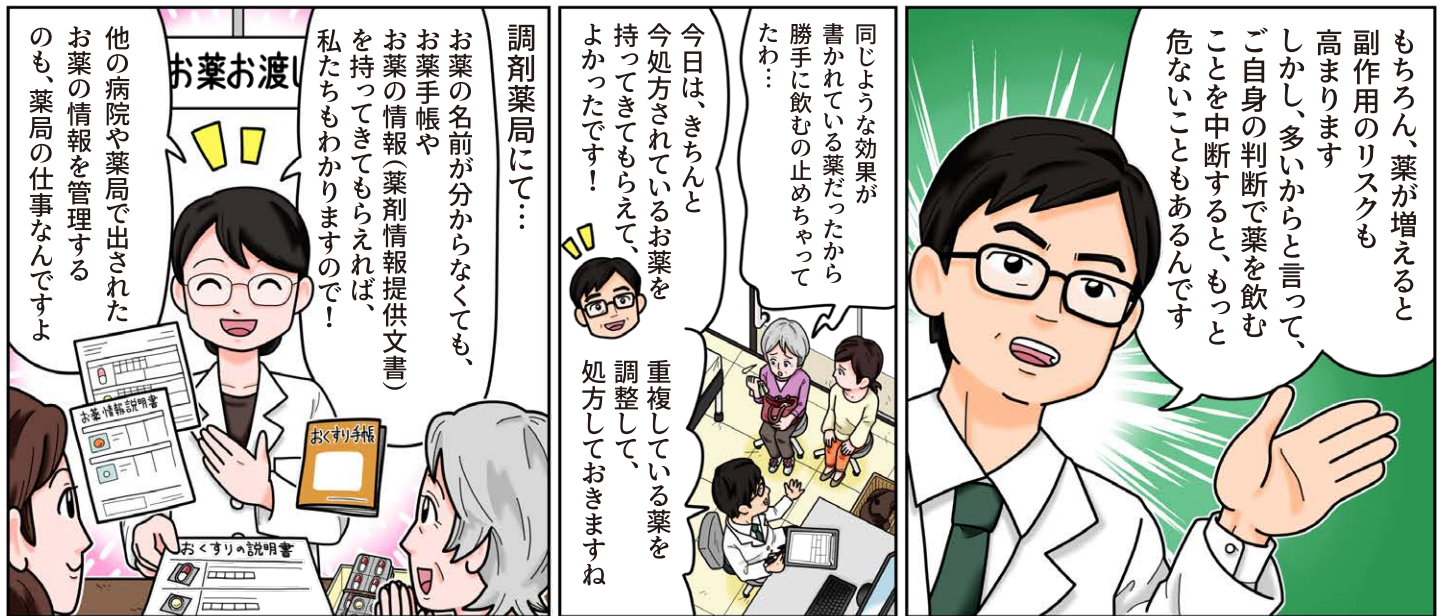
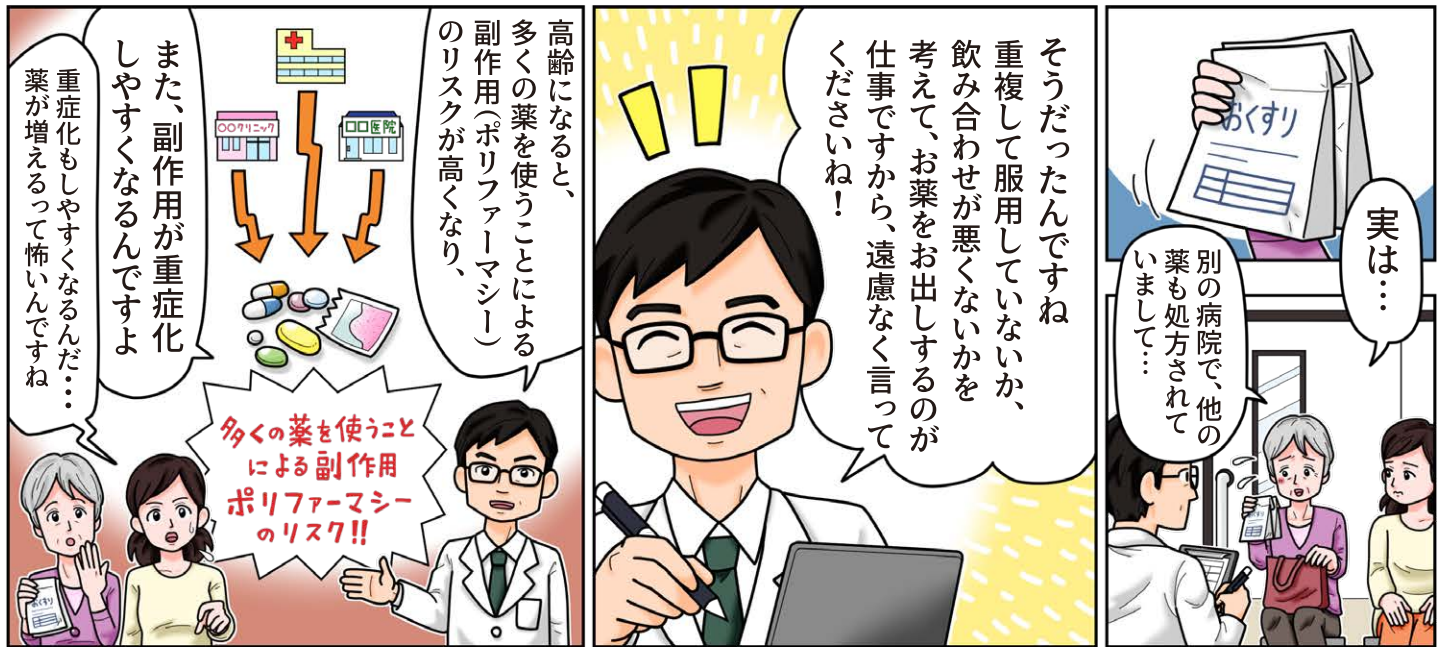
そうね

今は何も問題
なくても、これから
副作用が起きる
かもしれないものね



そうだよ！
次の通院は私も
一緒に行くから、
ちゃんと今飲んでる
薬持って行って
伝えようよ

あまり言いたく
ないけどさ、
お母さんだって
若くないんだから
心配するよ



「高齢者が気を付けたい多すぎる薬と副作用」PDFパンフレットのQRとURLはこちらになります。

https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/info/topics/pdf/20161117_01_01.pdf

日本医療研究開発機構研究費「高齢者の多剤処方見直しのための医師・薬剤師連携ガイド作成に関する研究」研究班、日本老年薬学会、日本老年医学会 編集



奈良県医師会 奈良県歯科医師会
 奈良県薬剤師会 奈良県保険者協議会

奈良県