

保護者の  
みなさまへ

# みんなで すこやかな 奈良っ子をはぐくもう！

乳幼児期は、子どもの成長にとって重要な時期です。奈良県の就学前教育の目標である「学ぶ力・生きる力」を培う3つの土台は、子どもの遊びや生活全体を通してはぐくんでいくものです。子どもたちの健やかな成長のために、子どもが周りの大人から愛され認められているということが感じられるような関わりを大切にしていきたいと思います。

## 家庭で大切にしたい「3つの土台」がはぐくむ姿

### 自己肯定感・自尊感情

～自分が大好き！大切に思える気持ち！～

- ・自分は大切にされているという安心感の中で遊んだり生活したりできる
- ・あきらめずにやり遂げ、自信をもって行動できる

### 他者への寛容な心

～友達大好き！相手を思いやる気持ち！～

- ・友達と一緒に過ごす楽しさを味わえる
- ・自分の気持ちや意思を表現できる
- ・相手の思いや考えを受け入れ折り合いをつけられる

### 健やかな身体

～運動大好き！食べるの大好き！～

- ・体を動かす楽しさや気持ちよさを感じ夢中になって遊べる
- ・みんなと一緒に食べることを楽しめる
- ・基本的な生活習慣が身につく

できることから  
だいじょうぶ！



## 子どもと接するときのポイント



### ♡愛着関係(親子の絆)を大切にしよう！

「目と目を合わせる」「にっこりと微笑む」「ギュッと抱きしめる」などできることで大丈夫。気持ちを受け止めることで、見守られているという安心感や親子の絆がはぐくまれます。



### ♡大人を行動のお手本にしています！

「していいこと」「してはいけないこと」を理由も一緒に話していきましょう。理由がわかれば納得し、自分で判断できる力も身につきます。

### ♡いいところ探しをしよう！

子どもはほめられると自信・やる気が育ちます。ほめられた自信が「もっとやってみよう」「最後まで頑張る」という意欲につながっていきます。



### ♡生活のリズムを整えよう！

「早寝・早起き・朝ご飯」の生活のリズムが整うことで「諦めない」「挑戦する」など学習や運動に向かう気持ちをはぐくみます。基本的な生活習慣が身につくことで「自分のことは自分です」といった自立に向かう姿勢が育ちます。

### ♡失敗してもだいじょうぶ！

結果だけでなく取り組んだ過程と一緒に振り返り、喜びや悔しさを共有していきましょう。大人の支えがあれば必ず立ち上がれます。

### ♡子どもの話をじっくり聞きましょう！

共感してもらえた喜びと安心感が、友達の思いを受け止めようとする気持ちを育てます。

### ♡お手伝い、ありがとう！

お手伝いしてくれたとき、「ありがとう」「うれしい」「たすかった」という声かけが、自分の存在を肯定する気持ちにつながります。

### ♡親子でいっぱい体を動かして遊ぼう！

自然の中には様々な出会いや発見があります。親子で楽しさや不思議を共有しましょう。いっぱい遊んだ後のご飯はおいしいよ！

なによりもそばにいる  
大人の笑顔が一番です！



奈良県 こども保育課  
☎ 0742-27-8733  
HP [www.pref.nara.jp/1648.htm](http://www.pref.nara.jp/1648.htm)



詳しくはホームページ  
をご覧ください

# ぬりえ



なまえ