

事務連絡
令和4年4月8日

各
〔都道府県
指定都市
保健所設置市
特別区〕
精神保健福祉主管部（局） 御中

厚生労働省社会・援護局
障害保健福祉部精神・障害保健課

新型コロナウイルス感染症にかかるメンタルヘルスにおける相談対応に関する
参考情報・留意事項の配布について

厚生労働省では、障害者総合福祉推進事業により、新型コロナウイルス感染症による国民の心理面への影響を把握するため、令和2年度に引き続き、昨年11月に一般の方々を対象にインターネット調査を実施いたしました。

この調査は、新型コロナウイルス感染症の拡大及びこれに伴う行動制限等の対策により、感染に対する不安や行動変容に伴うストレスなど、国民の心理面に影響が生じている可能性があることから、こうした心理面への影響を把握することを目的に実施したものです。

今回の調査結果を各地域での取組にも御活用いただけるよう、相談対応の際の参考情報や留意事項を取りまとめました。

新型コロナウイルス感染症のメンタルヘルス対策に従事されている職員の方々に配布いただき、日頃の業務の一助としていただけますと幸いです。

【本件お問い合わせ先】

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部
精神・障害保健課心の健康支援室
心の健康係 河合・石坂
電話：03-5253-1111（内線 3069）
メール：kokoro-kenko@mhlw.go.jp