

NARA SHAKE OUT



©NARA pref.

奈良県いっせい 地震行動訓練

◆ナラ・シェイクアウトは、いっせい参加が基本ですが、ご都合に合わせて7月6日から7月14日の間で日時を変更することができます。

シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、決められた時刻に一齐に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や地域、職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけづくりをしていただく訓練です。

ひとつしかない「いのち」を守り生きぬくための行動訓練です



DROP!



COVER!



HOLD ON!

参加者は、一齐にそれぞれの場所で上記①②③などの安全確保行動を1分間行ってください。

さらにプラスワン

地域・職場・学校で独自に避難訓練
などを加えて実施してみましょう

震災対策 日常の心得

- 家具類の転倒・落下防止対策をし、出入り口や通路に物を置かないようにしましょう。
- 避難場所までの安全な避難方法やルートを確認しましょう。
- 非常持ち出し品を準備し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



3つの安全行動イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

問い合わせ先：奈良県防災統括室

電話 0742-27-7006 〒630-8501 奈良市登大路町30

参加申し込みの詳細は裏面へ

どうやって参加するの？

- ナラ・シェイクアウトにご参加いただくにあたっては、まず、ホームページで、令和6年7月9日(火)10時までに事前の参加登録をお願いします。

インターネットをご利用できない場合は、下の「参加登録票(FAX送信用)」に必要事項を記入して、FAXにて奈良県防災統括室までお送りください。

- 発生が想定される地震、地震発生時の安全確保行動、訓練の流れ等を、事前に県のホームページなどで調べてみましょう。

インターネットでの参加登録・訓練情報・訓練用音源などは「ナラ・シェイクアウト」専用ページ

→ <http://www.pref.nara.jp/item/120899.htm>



奈良県防災統括室
ナラ・シェイクアウト専用HP
QRコード

- 訓練開始の合図として上記URLに訓練用音源がございますので、ぜひご活用ください。
(NTTドコモ「地震防災訓練アプリ」は、2024年1月28日でサービスの提供が終了いたしました)。
また、スマートフォンのアラーム機能等で代用いただくことも可能です。

参加登録票 (FAX送信用)		FAX番号
		0742-23-9244
参加形態 <small>(該当箇所を チェック)</small>	<input type="checkbox"/> 個人/家族 <input type="checkbox"/> 町内会/近所のグループ <input type="checkbox"/> 仲間/任意のグループ <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 小中学校 <input type="checkbox"/> 高校/大学 <input type="checkbox"/> 保育園/幼稚園 <input type="checkbox"/> その他学校 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係機関 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> その他 ()	
訓練実施日 <small>(該当箇所を チェック)</small>	<input type="checkbox"/> 7/9 (火) 10:30 に訓練を実施します。 <input type="checkbox"/> 上記以外の7/6 (土) ~ 7/14 (日) の間に訓練を実施します。	
参加人数	人	所在する市町村
安全確保行動以外の訓練 (プラスワン) を実施する 予定があれば、お教えくだ さい。 <small>[該当箇所をチェック]</small>	<input type="checkbox"/> 避難訓練/避難誘導訓練 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> 応急救護訓練 <input type="checkbox"/> 情報伝達訓練/安否確認訓練 <input type="checkbox"/> 避難所開設訓練 <input type="checkbox"/> 搬送訓練 <input type="checkbox"/> 備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> その他訓練 ()	
※以下は、個人/家族での参加の場合は、記入不要です。		
組織名		
ホームページ又はその他資料上に、参加者として掲載してよろしいでしょうか。 <small>(該当箇所をチェック)</small>		
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		