

令和5年度

介護に関する大募集!

入門的研修

受講料
無料

人生100年時代の今!

充実した人生を送るために、これから必要になる
介護の知識・技術を短期間で学びませんか。

対象者 概ね 55 歳以上で、介護・福祉の仕事に興味のある方

こんな方にオススメ!

退職後も
元気に働きたい

家族の介護に
備えたい

「介護補助」から
スタートしたい

ボランティア活動に
役立てたい

日程 9/30± 10/14± 10/21± 11/4±

※職場体験実習として 10/22(日)から11/3(金)の希望日を選択

会場 奈良県社会福祉総合センター
4階 教養文化室
奈良県橿原市大久保町320-11

申込方法 裏面の受講申込書に必要事項を記載し、
メールまたはFAXにて申込んで下さい。
下記のQRコードの読み込みも可能。

定員 30名 先着順 ※定員になり次第締切ます

申込締切 9/20水

お申込
問い合わせ

(福)奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
〒634-0061 橿原市大久保町 320-11 電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121
メール sukoyaka@nara-shakyo.jp



シニア世代を大募集!!

令和5年度

シニア世代の生涯現役セミナー

参加料
無料

~人生100年時代の到来...健康で生きがい満ちた生涯現役を目指してみませんか~
人生100年時代の到来といわれる昨今、就労やボランティア活動といった社会参加が、介護予防によい効果をもたらすことが注目されています。

本会では、健康で生きがい満ちた生涯現役を目指すシニア世代の皆様を対象に、就労意欲の向上と介護分野への関心を高めていただくことを目的に「シニア世代の生涯現役セミナー」を開催します。
本セミナーへの参加とあわせて「介護に関する入門的研修」を受講いただくことで、介護に関する基本的な知識や技術の修得につながります。

開催
日時

令和
5年

9月9日±

13:30
~16:00

対象者

県内在住の概ね 55 歳以上の
シニア世代

会場

奈良県社会福祉総合センター
4階 教養文化室
奈良県橿原市大久保町320-11

定員

30名 先着順 ※定員になり次第締切ます
申込締切 9/7(木)

プログラム

第1部

13:30~15:00 講演
「介護」×「笑い」に
関する取り組みについて
石田 竜生氏 (介護エンターテイナー)



リハビリの国家資格である作業療法士として働きながら、大阪よしもの養成所に通いフリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動を続けている。「人生のラストに「笑い」と「生きがい」を」をモットーに、「介護エンターテイナー」と名乗り活動中。

第2部

15:10~16:00
シニア世代の
就労について
現在福祉施設で就労している
シニアによる事例発表
社会福祉法人ひまわり
長谷川 善昭氏

QR から参加申込

お申込
問い合わせ

(福)奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
〒634-0061 橿原市大久保町 320-11 電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121
メール sukoyaka@nara-shakyo.jp



令和5年度 シニア世代の生涯現役セミナー

参加申込書

開催日時	令和5年9月9日(土) 13:30～16:00		
フリガナ氏名	(男・女) 歳		
住所	〒		
携帯電話			
自宅電話			
FAX			
Eメールアドレス			
就職相談	希望する ・ 希望しない		

※ご記入いただいた個人情報はこのセミナーに関するもののみに使用します。

奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター 行

FAX 0744-29-0121

メール: sukoyaka@nara-shakyo.jp

令和5年度 介護に関する入門的研修カリキュラム

日	科目	時間	
9/30 (土)	オリエンテーション	9:50～10:00	
	介護に関する基礎知識	①高齢社会状況 ②介護に関する相談先 ③介護保険制度の概要 ④仕事と介護の両立	10:00～14:00
	介護の基本	①介護における安全・安楽の身体の動かし方 ②介護予防について	
	介護における安全確保	・障害の概念や障害者福祉の理念	14:10～16:10
10/14 (土)	基本的な介護の方法	①介護職の役割や介護の専門性 ②老化の理解 ③生活支援技術の基本-1-	10:00～15:30
	求職登録・職場体験プログラムについて		15:30～15:50
	奈良県福祉人材センターによる個別就職相談		15:50～16:10
10/21 (土)	基本的な介護方法	・生活支援技術の基本-2-	9:00～12:00
	障害の理解	・障害の概念や障害者福祉の理念	13:00～16:00
10/22 (日) 11/3 (金)	基本的な介護の方法	職場見学 / 体験プログラム ・介護現場を見学・体験する	10:00～16:00 (予定)
11/4 (土)	認知症の理解	①認知症を取り巻く状況 ②医学的見地からみた認知症の基礎と健康 ③認知症に伴うこころと身体の変化 ④家族への支援	10:00～15:00
	研修の振り返り		15:10～15:40
	修了証授与		15:40～16:00

キ
リ
ト
リ

令和5年度 介護に関する入門的研修申込書

フリガナ氏名	(男・女) 歳
住所	〒
携帯電話	
自宅電話	
FAX	
Eメールアドレス	
受講動機・その他	お申し込みのきっかけや、この研修で学んでみたいことを記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する事務手続等を行う目的でのみ使用させていただきます。

求職登録の案内!

研修受講中に求職登録することにより、就職活動に関する情報提供やアドバイスなどの支援を受けることができます。

介護施設等へのマッチング!

修了後は奈良県福祉人材センターが、適切な相談支援を行い、希望する働き方に合った施設等へマッチングします。

雇用保険求職活動証明書の発行!

本研修の受講は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となるため、希望者には雇用保険求職活動証明書を発行します。

■お申込・問い合わせ

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター 〒634-0061 奈良県橿原市大久保町 320-11
TEL: 0744-29-0120 FAX: 0744-29-0121 URL <https://www.nara-shakyo.jp/> メール: sukoyaka@nara-shakyo.jp