

# 令和3年度 市町村における減塩および野菜摂取の取組について

参考資料4-1

減塩の取組	各種健診・保健指導における個別指導	各種健診・保健指導における集団指導	各種健康教室における指導・啓発	ホームページによる啓発	SNSを通じた啓発	広報誌やポスター掲示による啓発	スーパー等との連携による普及啓発	食育イベントの実施	レシピコンテストの開催	料理講習会の開催	食ボランティア団体に対する研修指導	自治会や各種団体等に対する出前講座	塩分濃度測定計の貸出	減塩みそ汁試飲会	その他
市町村数	29	10	16	12	4	23	3	0	0	5	8	7	7	2	食育月間の啓発 ケーブルテレビ ボランティアによるパンフの配布 地域フェスタでの啓発 市内食育連絡会

減塩ツールの使用状況	減塩紙芝居	減塩リーフレット	減塩ソング	減塩教室マニュアル
市町村数	4	11	8	5

野菜摂取の取組	各種健診・保健指導における個別指導	各種健診・保健指導における集団指導	各種健康教室における指導・啓発	ホームページによる啓発	SNSを通じた啓発	広報誌やポスター掲示による啓発	スーパー等との連携による普及啓発	食育イベントの実施	レシピコンテストの開催	料理講習会の開催	食ボランティア団体に対する研修指導	自治会や各種団体等に対する出前講座	その他
市町村数	29	11	16	12	5	21	5	0	2	5	9	6	食育月間の啓発 ケーブルテレビ ボランティアによるパンフの配布 地域フェスタでの啓発