

## 減塩に関する内容

市町村名	指標	対象	目標値	現状値(直近値)	評価方法
奈良市					
大和高田市					
大和郡山市					
天理市					
橿原市	減塩に気をつける人の割合の増加	成人	75%	59.30%	住民アンケート
桜井市					
五條市	塩分摂取量を減らす	成人	男10g 女8g	男13.1g 女12g	住民アンケート
	薄味に気をつけている人の割合を増やす	成人	72.80%	61.80%	住民アンケート
御所市	減塩教室の実施	成人	教室の実施	2回(令和3年度)	
生駒市	減塩を実施する人の割合	成人	増加	24.40%	住民アンケート
香芝市	薄味をいつも心がけている人の割合を増やす	成年期以降	37.3%	35.5%	住民アンケート
葛城市	うす味にしている人(「していない」の割合)の減少	成人	男性33%以下 女性20%以下	男性36.7% 女性22.7%	住民アンケート
宇陀市	減塩を意識して食べている人の割合を増やす	成人	70.0%	68.7%	国保特定健診問診票
山添村	減塩を心がけている人の割合	青年期	男性35% 女性55%	男性27% 女性42%	住民アンケート
平群町	うす味にしている人の割合	成人	60%	42.50%	住民アンケート
三郷町					
斑鳩町	うす味にする人を増やす		50%	男性:23.8% 女性:25.4%	斑鳩町健康づくりに関するア
安堵町	薄味にしている人の増加	20歳以上の住民	75%	57.80%	住民アンケート
	減塩の工夫をしている1歳・3歳児のいる家庭の増加	1歳6か月児・3歳6か月児健康診査の対象者	80%	70.40%	住民アンケート
川西町	塩分に気をつける人の割合	成人	60%	43.60%	住民アンケート
三宅町					
田原本町	ふだんの食生活で、薄味にするよう心がけている人の増加	青年期 壮年期 高齢期	74.40%	67.6% (R1)	住民アンケート
曾爾村					
御杖村					
高取町					
明日香村	塩辛い食べ物、食塩の多く含まれた食べ物に気をつけましょう	壮年期・高齢期	減少	0.4-0.9%	健康ステーションで測定
上牧町	減塩に気をつける人の割合を増やす	青年期	40%	32.40%	住民アンケート
		壮年期	55%	47.90%	住民アンケート
		高齢期	80%	76.90%	住民アンケート
王寺町	煮物等の味付けが濃い方である方の割合	成人	10%以下	22%	住民アンケート
広陵町	薄味を心がける人の割合	成人男性	68.5%	50.80%	住民アンケート
		成人女性	85.0%	72.90%	住民アンケート
河合町					
吉野町	薄味に気をつけている人の割合を増やす	成人	43%	38.10%	町生活習慣アンケート
大淀町	うす味にしている人の増加	成人	40%	32%	食育アンケート
下市町	うす味の食事にしている人の割合	青年期	増加	男性33.3% 女性69%	アンケート
		壮年期	増加	男性 33.3%	特定健康診査問診票
黒滝村	毎日漬け物を食べている人の割合の減少	成人	60%以下	42.5%	村民健康生活調査
天川村	塩分控えめを心がける人の割合	成人	増加	調査予定	住民アンケート
野迫川村					
十津川村	塩分を控えるようにところがけている	青年期	100%	71.60%	住民アンケート
		壮年期	100%	73.60%	住民アンケート
		前期高齢者	100%	73.60%	住民アンケート
下北山村	塩分摂取量の少ないと答える人の割合が増える	成人	60%	51%	住民アンケート
上北山村	塩さばや塩サケ、開き干しなどの魚を食べる割合	成老人	今後設定	未把握	アンケート
	塩分控えめの食事を心がけている方の割合	成老人	今後設定	未把握	アンケート
川上村	薄味に気をつけている人の割合を増やす	成人・高齢者	90%	72.50%	住民アンケート
東吉野村	塩分控えめを心がける人の割合の増加	成人	男性77.1% 女性94.6%	男性72% 女性83%	集合検診アンケート
計	27市町村				