

もうすぐ奈良マラソン!

本番直前

nara
marathon
2022

ランニング講習会 参加費無料

場所 橿原公苑陸上競技場

日時 令和4年11月26日(土) 13:30~16:00(予定) 小雨決行



奈良マラソン開催に向けてランニング講習会を実施



もちろん奈良マラソン出走予定以外の方も参加可

講師紹介



高橋 千恵美

2000年 シドニー五輪
女子10,000メートル代表



中村 友梨香

2008年 北京五輪
女子マラソン 日本代表

募集要項

- ・定員 120名 (応募者多数の場合は抽選)
- ・高校生以上対象
- ・当選者には後日、案内を送付



イベント内容



- ✓ ランニング前講習
- ✓ 40人×3組に分けて3kmタイム測定
(※タイムは公認記録ではありません)
- ✓ ランニング後講習

申込方法

こちらのQRコードのお申し込み
ホームページからお申し込みください。
応募締め切り 11月13日(日)
<https://www.secure.pref.nara.jp/3041.html>



お問い合わせ先

奈良県文化・教育・くらし創造部スポーツ振興課

TEL 0742-27-8317 FAX 0742-23-7105

主催 奈良県

共催 奈良マラソン実行委員会

協賛 奥村組

協力 一般財団法人 奈良陸上競技協会

公益財団法人ワールドマスターズゲームズ2021 関西組織委員会

一般社団法人アスリートネットワーク

感染症対策について ランナーの皆さんへ参加にあたっての主なお願い

- ・イベント前1週間の体調・行動管理チェックシートの提出
- ・感染が疑われる場合の参加とりやめ
- ・講習、ランニング時以外のマスク着用
- ・消毒の徹底
- ・その他、感染症対策にご協力をお願いします

私たちはワールドマスターズゲームズ2021 関西を応援しています



スポーツCLUB BIG

建設が、好きだ。

奥村組は考えます。

建設とは、人の幸せをつくることなのだ。

戦争で喪失した大阪のシンボル「通天閣」の再建。

震災後、74日間で成し遂げた「JR六甲道駅」の復旧。

地域と地域を結ぶトンネルの開通、

地震の被害を最小限に抑える免震技術の開発。

さまざまな場所で、人、暮らし、社会に貢献できる。

その喜びを実感できるから、建設の仕事には

魅力があります。夢や希望があります。

建設の道に、近道はありません。

そこにあるのは、地道という確かな道だけ。

その唯一の道の、奥村組は、愛と誇りを胸に、

まっすぐに、一步一步進んでいきます。

奥村組
OKUMURA CORPORATION



会場アクセス



〒634-0065 檀原市畝傍町 52・53

- ・近鉄「畝傍御陵前」駅下車徒歩5分
- ・近鉄「檀原神宮前」駅下車徒歩5分

※駐車場は台数に限りがあり、大変混みますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。